

AESCULUS HYPOCASTANUM L.

Paardekastanje - Wilde kastanje

ALGEMENE EN BOTANISCHE INFORMATIE

Familie:	Hyppocastanaceae
Naam:	Marronier d'Inde(Fr.)Rosskantanie(D.)Horse chestnut(E.)
Soorten:	Castanea sativa - Tamme kastanje
Herkomst:	Balkan, Klein-Azië, Turkije. In 16de eeuw in Europa ingevoerd door Ogier Ghislain de Busbecq.

MATERIA MEDICA

Hypocastani semen of Aesculi semen

Het zaad (de kastanje) van A. hypocastanum, meestal bereidingen uit het verse zaad, vooral alcoholatura stabilisata.

Oogst:	De zaden kort na het afvallen in de herfst, ontdaan van het groene, stekelige vruchtomhulsel.
Beschrijving:	Glanzende, ei- en bolvormige zaden (vruchten) met bruine schil en een brede witachtige vlek op de hoogte van de navel. Geur: reukloos. Smaak: onaangenaam en bitter.

Aesculi cortex
Aesculi folium
Aesculi flores

SAMENSTELLING

- ** Aesculus-saponinen 10-30 % met vooral:
 - aescine 14 %,
 - triterpeenglucoside (vooral in vrucht)
- * Looistoffen 2 %.
- * Flavonolglucosiden: quercitrine (aglycon: quercetine)
- * Cumarineglucosiden: aesculine (aglycon: aesculetine)
- * Voedingsstoffen:
 - vette olie 6 %, proteïnen 10 %, koolhydraten 40 %.

FRMACOLOGIE

- ** Venentonicum: vermindert capillaire permeabiliteit en fragiliteit (vit. P-werking)
- ** Bloedcirculatiebevorderend
- ** Oedeemremmend
- * Licht adstringerend
- * Antiflogisticum

Nota: De bijnierschors moet goed functioneren om effect te hebben van aescine.
Nevenwerkingen: Hemolytische activiteit (alléén intraveneus).

INDICATIE

BLOEDVATEN (VENENTONISEREND)

- ** Veneuze insufficiëntie:
- spataderen, open been,
 - aambeien,
 - vaatkrampen, nachtelijke spierkramp, zwaar gevoel in de benen,
 - tromboflebitis,
 - oedeem.
- ** Prostaahypertrofie, prostatitis zie: Serenoa, Epilobium
- * Amenorree (met circulatieproblemen).
- * Premenstrueel syndroom met congestie en oedeem.
- * Menopauze. zie: hormonaalkruiden

VOLKSGENEESKUNDE / HOMEOPATHIE

- * Reuma Verse kastanje als amulet(?)
Heiligbeen, ileosacrale gewrichten.

UITWENDIG

- * Couperose.
- * Winterhanden, wintervoeten. Kastanjepuree als compress

RECEPTUUR

Aesculi fructus pulvis: 2 x daags mespunt.

Aesculi cortex: infuus 15', 20 g/1 l, dosering voor 2 dagen

Zitbad: Aesculi cortex 80 g/1 l, dec. 10', Ind.: aambeien

Species:	R./	Millefolii hb.	50	
		Vitis fol.	100	Ber.: dec. 20' in 2 l.
		Aesculi cortex	200	Ind.: spataderen

Zalf	R./	Aesculus Ø	20 g	
		Lanoline	20 g	
		Populierzalf	60 g	Ind.: aambeien

Zetpillen met cacaoboter: verzachten bij aambeien (+ Matricaria)

Nota's: Professioneel wordt vooral gebruik gemaakt van galenische preparaten zoals moeder-tincturen en glycerine-maceraten.

16de eeuw: Ingevoerd en medicinaal gebruikt o.a. het blad als expectorans, de bloemen als samentrekkend middel en tegen reuma en jicht, de schors ook als adstringens en als koortsmiddel.

- Artault de Vevey: La Teinture de Marron d'Inde contre les hémorroïdes. Rev. de théér. méd. chirurg - 1896.
- Artault de Vevey: L'Argyprine, principe actif du Marron d'Inde. Idem - 1900.
- Artault de Vevey: Nouvelles applications de l'alcoholature de Marron contre les hémorroïdes, les varices et certain formes d'hémoptysies. Anjou médical - 1909.
- Dr. P. Patt en Dr. D. Lorenz: Bewezen de anti-oedemateuse en antiflogistische werking van aesculussaponinen (proeven met ratten). Firma Madaus - 1950.

Referenties en verdere literatuur

- Bisler, H., R. Pfeifer, N. Klucken, P. Pauschinger. 1986. Wirkung von Rosskastaniensamenextrakt auf die traskapillare filtration bei chronischer venoser insuffizienz [Effects of horse-chestnut seed extract on transcapillary filtration in chronic venous insufficiency]. Dtsch Med Wochenschr 111(35):1321-1329.
- Bombardelli, E. and P. Morazzoni. 1996. Aesculus hippocastanum L. Fitoterapia 67(6):483-511.
- Degenring, F.H. 1996. Aesculus Hipp. Semen for the treatment of venous blood flow disorders. Clinical Expert Report for Bioforce AG (unpublished).
- Deutsches Arzneibuch (DAB 1997). 1997. Stuttgart: Deutscher Apotheker Verlag.
- Diehm C., D. Vollbrecht, K. Amendt, H.U. Comberg. 1992. Medical edema protection—Clinical benefit in patients with chronic deep vein incompetence. A placebo-controlled double-blind study. Vasa 21(2):188-192.
- Diehm, C., H.J. Trampisch, S. Lange, C. Schmidt. 1996. Comparison of leg compression stocking and oral horse-chestnut seed extract therapy in patients with chronic venous insufficiency. Lancet 347(8997):292-294.
- Geissler, S. and F.H. Degenring. 1999. Treatment of chronic venous insufficiency with Aesculaforce Vein Gel. Schweiz Zschr Ganzheits Medizin 11:82-87.
- Greeske, K. and B.K. Pohlmann. 1996. [Horse chestnut seed extract—an effective therapy principle in general practice. Drug therapy of chronic venous insufficiency] [In German]. Fortschr Med 114(15):196-200.
- Konoshima, T. and K.H. Lee. 1986. Antitumor agents, 82. Cytotoxic saponinols from Aesculus hippocastanum. J Nat Prod 49(4):650-656.
- Leung, A.Y. and S. Foster. 1996. Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs, and Cosmetics, 2nd ed. New York: John Wiley & Sons, Inc. 304-306.
- Morgan, M. and K. Bone. 1998. Professional Review: Horsechestnut. Medi Herb (65):1-4.
- Newall, C.A., L.A. Anderson, J.D. Phillipson. 1996. Herbal Medicines: A Guide for Health-Care Professionals. London: The Pharmaceutical Press. 166-167.
- Pittler, M.H. and E. Ernst. 1998. Horse-chestnut seed extract for chronic venous insufficiency. A criteria-based systematic review. Arch Dermatol 134(11):1356-1360.
- Shah, D., S. Bommer, F.H. Degenring. 1997. Aesculaforce in chronic venous insufficiency. Schweiz Zschr Ganzheits Medizin 9(2):86-91.
- Yoshikawa, M. et al. 1996. Bioactive saponins and glycosides. III. Horse chestnut. (1): The structures, inhibitory effects on ethanol absorption, and hypoglycemic activity of escins Ia, Ib, IIa, IIb, and IIIa from the seeds of Aesculus hippocastanum L. Chem Pharm Bull (Tokyo) 44(8):1454-1464.
- Yoshikawa, M. et al. 1998. Bioactive saponins and glycosides. XII. Horse chestnut. (2): Structures of escins IIIb, IV, V and VI and isoescins Ia, Ib, and V, acylated polyhydroxyoleanene triterpene oligoglycosides, from the seeds of horse chestnut tree (Aesculus hippocastanum L., Hippocastanaceae). Chem Pharm Bull (Tokyo) 46(11):1764-1769.

Vogel: Aesculus hippocastanum L. - Die Rosskastanie. Ztschr. f. Phytoth. 10/102-106.

Prof. Günther Vogel: Ostmerheimerstraße 198, 5000 Köln 91 (verdere literatuur)

ANDERE SOORTEN

Castanea sativa L. / Tamme kastanje

gemmotherapie: Eczeem van de onderste ledematen.

Aanvullend op Aesculus, vooral voor de lymfatische circulatie.