

"Estudo da condição respiratória em crianças portadoras do vírus HIV"

Karina Noetzel, Fernanda Sanchez e Camila König

A instituição Lalec (Lar, Amor, Luz e Esperança da criança soro positivo), situada na Av.: Indianópolis, 2077, fundada em 1999, é uma instituição filantrópica que acolhe crianças portadoras do vírus HIV e também crianças carentes, dando a elas assistência em período integral. A instituição abriga no total 27 crianças sendo, 22 crianças até 3 anos, e 5 de 6 a 15 anos. Apesar de um curto período de tempo com os bebês, 5 já negativaram, e outros 4 estão em condições de negativarem.

Devido a um surto de catapora com as crianças, tiveram que acelerar a utilização da Lalec II, separando as crianças acometidas da doença. A Lalec II situada na Av.: Irerê, 618, bem próxima a Lalec I, estava sendo preparada para abrigar as crianças que tornaram-se negativas, no intuito de não serem transferidas para outras instituições, evitando assim, outros traumas e perdas para estes pequenos seres que temporariamente lhes são confiados. As 27 crianças assistidas, são subdivididas em dois grupos, sendo 17 crianças alojadas na Lalec I e 10 crianças na Lalec II.

Algumas crianças assistidas na Lalec I apresentam patologias tais como, Encefalopatia, Espasticidade de membros inferiores, atraso no desenvolvimento Neuro-Psicomotor, Pneumocistose, Pneumonias de Repetição, Tuberculose Pulmonar, Broncopneumonia, entre outras.

A equipe multidisciplinar que trabalha na instituição compõem-se de uma pediatra, uma enfermeira, pagens, uma secretária, uma cozinheira, voluntários e agora contam com a entrada de nosso grupo, proporcionando-lhes o trabalho do profissional fisioterapeuta, para tratar e prevenir distúrbios respiratórios e motores.

SIDA (AIDS) - Síndrome de Imunodeficiência Adquirida

A epidemia mais funesta deste século a AIDS, vem se constituindo numa das maiores tragédias humanas, tanto do ponto de vista médico quanto social.

O vírus da AIDS altera a imunidade do hospedeiro primariamente pela destruição ou pelo enfraquecimento da função das células CD4 que o vírus infecta. O defeito imunológico legítimo da AIDS, ou seja a imunidade celular acentuadamente diminuída, é o resultado de uma diminuição do número de linfócitos funcionais T4. As células T4 infectadas pelo HIV morrem por lise no momento do brotamento viral ou por formação de sincícios multicelulares no momento da ligação inicial do vírus com a membrana das células hospedeiras.

O tempo necessário para a instalação da doença a partir da soroconversão, não está ainda definitivamente estabelecido que isto vá ocorrer em 100% das pessoas infectadas. Muitos são os indícios clínicos e laboratoriais de que febres persistentes, estomatite por cândida, diarréia e perda de peso são importantes sinais de progressão da doença.

Um exemplo de transmissão, é a passagem do vírus de mães infectadas para seus fetos (transmissão vertical), que pode ocorrer através da placenta que nutre o feto, e dependendo do mês em que a mãe contraiu o vírus a probabilidade de transmitir o vírus para o seu feto é diferente, podendo ser maior se a mãe contraiu o vírus nos primeiros meses e menor se contraiu nos últimos meses, também pode ocorrer a transmissão através do aleitamento materno e outra maneira é na hora do parto.

As principais doenças pulmonares são:

- Pneumocystis Carinii (pneumonia)
- Pneumonia Bacteriana
- Tuberculose e doenças micobacteriana atípica
- Infecções Fúngicas
- Infecções Virais
- Doenças Malignas
- Pneumonia Intersticial Linfocítica
- Bronquiectasias
- Infecções Micobacterianas não-tuberculosas

Fisioterapia Respiratória

A fisioterapia respiratória estuda as patologias do sistema respiratório, ajudando no tratamento e prevenção destas.

Objetivos

É o de suprir a falta do profissional fisioterapeuta para atuar na prevenção e tratamento de distúrbios respiratórios e motores, proporcionando a essas crianças uma melhor qualidade de vida.

Tratamento

O tratamento consiste em:

- Manobras de Higiene Brônquica (tapotagem, vibrocompressão, drenagem postural)
- Manobras de Reexpansão Pulmonar (compressão/descompressão, padrões ventilatórios)
- Alongamento
- propriocepção
- estímulo cognitivo
- inaloterapia

O tratamento será realizado nas crianças de 0 à 3 anos sendo no total de 10 crianças. As manobras citadas acima serão associadas a estimulação visual e ao trabalho de desenvolvimento neuro psicomotor nas crianças de 0 a 1 ano e nas crianças de 2 e 3 anos este trabalho estará associado a estimulação da atividade física de uma maneira lúdica.

O tratamento ocorrerá duas vezes por semana.

Resultados

Obteve-se informações de todas as internações relacionadas à distúrbios respiratórios (pneumonias, tuberculose, entre outras) nos anos de 1999 (fundação da instituição), 2000 e 2001 (anos de atendimento do grupo na LALEC), com a ajuda da enfermeira residente e chegou-se aos seguintes resultados:

1999 - 30 internações

2000 - 20 internações

2001 - 03 internações

Não tinha-se noção de quanto este trabalho é importante e fundamental para as crianças internas, até concluir e analisar o relatório acima, bem como a facilitação das atividades exercidas pela enfermeira e pagens, motivadas pela efetiva melhora dos internos. Isto foi muito gratificante para as acadêmicas, pois comprovou-se na prática a importância da fisioterapia junto às crianças da instituição.

Gráfico das internações das crianças assistidas na LALEC nos anos de 1999, 2000 e 2001

