

Nuestra comunidad

Zonas Turísticas : **Zona Media** : Actividades

Patrimonio natural	Patrimonio artístico	Patrimonio cultural	Comer y dormir	Actividades	Mapa
--------------------	----------------------	---------------------	----------------	-------------	------

Cultura y naturaleza

La variedad de actividades que el visitante puede realizar en la Zona Media es tan amplia como su extensión.

Así, se brindan excelentes oportunidades a los **amantes de la naturaleza** (sierras de Urbasa, Andía, Lóquiz, Codés, foces de Lumbier y Arbayún, lagunas de Pitillas y de El Bordón); de los **monasterios, santuarios y cantos gregorianos** (Leyre, Iruzu, Ujué, Codés); de los castillos y palacios (Olite y Javier); **del patrimonio artístico y fiestas medievales** (Olite, Sangüesa, Puente la Reina, Estella); de los **yacimientos** (Las Eretas, Andelos); y de las **bodegas, fiestas, deportes acuáticos y actividades en la naturaleza**.



▶ Piragüismo en el río Aragón

Para facilitar la realización de estas actividades, en la zona operan varias empresas de actividades turísticas.

Algunas se dedican exclusivamente a guiar las visitas de recursos turísticos como Leyre, Iruzu, Palacio Real de Olite, Castillo de Javier, iglesia Santa María de Sangüesa y yacimiento de Las Eretas, y otras ofertan recorridos por la ciudad y alrededores. Los observatorios de aves disponen de itinerarios guiados y para quienes desean realizar actividades en la naturaleza existe la oportunidad de realizar, con el asesoramiento de profesionales, senderismo, recorridos en bicicleta de montaña, tiro con arco, piraguas, esquí acuático, alquiler de caballos, ascensiones, espeleología, escalada y parapente, entre otras.

Las **festividades** que tienen lugar en la Zona Media son una buena ocasión para conocer actos como la carrera de layas de Artajona, la fiesta de la vendimia y las fiestas medievales de Olite, el día del rosado en San Martín de Unx, la romería de Ujué o las fiestas patronales de Tafalla, en agosto, y Sangüesa, a mediados de septiembre.

Algunas de las **actividades para este verano** son: Fiesta del Mundo Rural (Miranda de Arga, 20 de julio), Día de la Vaca Brava (Larraga, 27 de julio), Día de la Artesanía (Beire, 10 de agosto), Paseo por las Estrellas (Guirguillano, 16 de agosto), Fiestas Medievales (Olite, 22,23 y 24 de agosto), Encuentros con la Historia (Artajona, 30 y 31 de agosto), Día de la Agricultura Ecológica (Berbinzana, 7 de septiembre) y Día de las MIGas (Ujué, 21 de septiembre)

Así es Navarra

Zonas Turísticas

Pamplona y comarca

La Ribera

Zona Media

Pirineos y Montaña

Pueblos y valles

Enlaces Turismo

Enlaces relacionados

SITNA: Navarra desde el aire

Mapas

Empresas Actividades BIDEAK

Consorcio Tierra Estella

Consorcio Zona Media

Asociación Desarrollo Valdorba

Asociación Comarca Sangüesa

Casas Rurales Tierra Estella