

Støvler til alpint skiløb

Gakkede gangarter i højsædet

Tekst: Lissi Kraybørre
Teknisk bistand: Bo Thejls

Der er skistøvler til alle behov – lige fra konkurrence- til hyggeløberen. Men uanset behovet skal støvlen prøves og vælges med omhu.

Det kan være svært og tage lang tid at vælge et par sko, men det er endnu sværere med skistøvler. For at få en fornemmelse af hvor godt skistøvlerne passer, skal man gå med dem et kvarters tid i forretningen for at nå at observere, om støvlerne generer nogen steder.

Skistøvlerne skal opfylde mange vigtige funktioner: De skal sørge for den bedst mulige kraftoverførsel til skiene og i tilfælde af uheld skal de være med til at udløse sikkerhedsbindingerne på det rette tidspunkt. Desuden skal støvlen holde foden varm og fast, uden at det gør ondt.

Fem østrigske skiløbere har haft 33 par alpine skistøvler på og bedømt støvlerne i praktisk brug. Desuden er den ortopædiske pasform og støvlernes styrke (om plasten bliver sprød) ved stærk kulde vurderet.

Det danske marked for skistøvler ser lidt anderledes ud, end det sydeuropæiske, men da mange vælger at købe støvlerne "på stedet", bringer vi testen af de østrigske modeller med de østrigske priser.

1 østrigsk shilling er ca. 0,55 kr.



Eje eller leje

Det er ingen billig fornøjelse at købe skistøvler, så hvis man er ny i skisporten og ikke helt sikker på, at det bliver favoritsporten, er det klogere at leje udstyret til en start. Det kan koste ca. 350 kr. at leje ski og støvler i en uge. Man kan leje både her og i udlandet, men det vil nok være klogest at leje udstyret på feriestedet, så man kan gå tilbage og fx bytte støvlerne, hvis de generer for meget. Risikoen for generende støvler er større, når man ikke selv har gået dem til.

Fast eller smertefri

Uanset hvor veltilpasset skistøvlen er, bliver det aldrig en smertefri fornøjelse at have dem på. Skistøvlen er ikke fodtøj men

derimod sportsudstyr, som bl.a. skal beskytte benet ved fald. Dermed også sagt, at mennesket må tilpasse sig støvlen og ikke omvendt. Bare se på den gakkede gangart med skistøvler.

De 33 testede støvler kan inddeles i fire grupper afhængig af, på hvilket sportsligt niveau, man er. Se tegningen side 16.

– Den meget øvede skiløber foretrækker en støvle, der sidder godt fast og garanterer den bedst mulige overførsel af kraften.

Det hører så med, at foden føles som i en skruestik.

– Lidt mere komfort til fødderne forventer de, der dyrker skisporten som en hobby.

– All round støvlen vil være god til de fleste: den holder foden fast og skulle give så lidt ubehag som muligt.

– Skal komforten gå før alt andet, må der vælges i den sidste gruppe, hvor behagelig af- og påtagning, bekvem inderstøvle fremfor støvlens ydre plus nem betjening af spænderne selv i stærk kulde er i forreste række.

Støvestørrelse i centimeter

Normalt køber vi fodtøj efter det europæiske målsystem – str. 39, 40, 41 osv. eller evt. efter det engelske system str. 6,7,8 osv. Ved skistøvler er fabrikanterne gået over til mondopointsystemet, hvor størrelsen angives som fodens længde i centimeter. Fx svarer 25,5 cm til størrelse 40.



Det er en god idé at tage inderstøvlen ud efter dagens strabadser og lade den tørre natten over.

Bedømmelsesskala: 5 = meget god 4 = god 3 = middel 2 = under middel 1 = dårlig

	Pris ca. øsh/dkr.	Testet str.	Vægt pr. par, kg	Antal spænder	Carving-vinkel, grader	Praktisk prøve	Ortopædisk vurdering	Teknisk prøve
Alpina CRV 8 M	2890 øsh/-	27,5	4,55	4	51	2	3	4
Atomic Carv XTR 9.18	4999 øsh/2499 kr.	26,5	5,45	4	49	5	4	4
Atomic Carv XTR 9.10	2999 øsh/1699 kr.	26,5	4,75	4	50	4	5	3
Atomic X-Plus 1	3299 øsh/-	26,5	4,30	4	48	3	4	3
Dachstein Pro 3 Curving	3999 øsh/2799 kr.	27,5	4,50	4	59	4	5	5
Dachstein V 4	3499 øsh/2499 kr.	27,5	4,60	4	50	5	4	4
Dachstein CV2 Lady	2799 øsh/1799 kr.	25,5	3,80	4	54	4	3	5
Dachstein DZR Race	4999 øsh/3199 kr.	27,5	4,30	4	61	4	4	4
Dolomite CYB X 4 Elle (Lady)	2490 øsh/2299 kr.	25	4,05	4	55	5	3	5
Dolomite Super Carve	4490 øsh/3299 kr.	27	5,95	4	67	4	4	5
Dolomite VXR CHIL	3499 øsh/3599 kr.	27,5	4,95	4	53	4	5	3
Dolomite CYB X 5	3999 øsh/2699 kr.	28	5,10	4	56	4	3	5
Lowa MCS	3499 øsh/1799 kr.	27,5	4,75	4	54	4	5	4
Lowa RS 6	3999 øsh/2299 kr.	27,5	4,95	4	51	4	5	4
Lowa LNC	2999 øsh/1499 kr.	24,5	3,70	2	59	4	5	4
Lowa RS 2	2999 øsh/1499 kr.	27,5	4,55	4	51	4	4	3
Munari Virtual 750	1999 øsh/	27	4,35	4	53	3	4	2
Munari ME 350	1699 øsh/	27	4,40	4	54	3	2	2
Nordica Trend 07	2999 øsh/1799 kr.	27,5	3,90	4	50	5	5	4
Nordica Trend 07 Lady	2999 øsh/1799 kr.	26,5	3,65	4	55	4	5	4
Nordica GP R	4999 øsh/2799 kr.	26,5	4,95	4	59	4	4	3
Rossignol Energy S-Lady	3499 øsh/1899 kr.	25,5	4,05	4	56	3	4	3
Rossignol Energy ST	3499 øsh/1899 kr.	27,5	4,40	4	47	4	4	3
Salomon P.9.0 Expert Carve	5299 øsh/2999 kr.	27,5	5,20	4	53	5	5	5
Salomon P.8.0 Expert Lady	4499 øsh/2699 kr.	24,5	4,30	4	55	4	4	4
Salomon P.9.0 Race Custfit	5499 øsh/3299 kr.	27,5	5,50	4	51	5	4	4
San Marco Argon 7.5.L	2499 øsh/-	27	4,60	4	46	4	4	4
San Marco Ace 7.5 L	2499 øsh/-	25	3,95	4	48	4	3	4
San Marco Cyber 9.9	4999 øsh/-	27	4,40	4	56	3	3	3
San Marco TR 3 Pro	3499 øsh/-	27	4,65	4	55	3	3	3
Tecnica Innotec TI 6	2999 øsh/1799 kr.	27,5	4,50	4	53	5	5	4
Tecnica Innotec TI R	3999 øsh/2099 kr.	27,5	4,65	4	53	3	5	4
Tecnica TNS AVS	4399 øsh/2399 kr.	27,5	5,10	4	55	4	4	4

og inderstøvlen kun kan tilpasses to-tre gange.

Men selv med specialfremstillede støvler, skal man ikke forvente at slippe helt for smerter.

Det er bedst at prøve støvlerne først på eftermiddagen – og gå med dem et lille stykke tid i forretningen, inden valget træffes. Efter arbejdstid er et dårligt tidspunkt, da fødderne måske er lidt opsvulmede.

Overlap med fire spænder

Tilsyneladende er der kun farverne til forskel på skistøvlerne. Bortset fra én er de alle en såkaldt overlap-model, hvor siderne på skaftet lapper ind over hinanden foran og lukkes med fire spænder. *Lowa LNC* har kun to spænder.

Støvlerne med fire spænder gør det nemmere at spænde støvlerne korrekt stramt om både fod og ankel.

Spænderne skal lukkes, når støvlerne transporteres og opbevares. Det hjælper til at bevare støvlernes pasform, plus at spænderne bliver nemmere at lukke ved stærk kulde.

Pas godt på støvlerne

Under skiferien bruges støvlerne fra morgen til aften, så de kan nå at blive temmelig fugtige indeni. De fleste sætter skistøvlerne ved radiatoren for at tørre, men det er bedre at tage inderstøvlerne ud og lade dem tørre igennem natten over.

Efter gåturen i gadens søle, er det en god ide at tørre yderstøvlen over med rent vand. Og passe lidt på sålen – hvis sålen får for mange hak, kan man risikere, at støvlen glider ud af sikkerhedsbindingerne.

Tilføjelse til Samsung fjernsyn

Ved testen af små fjernsyn i Råd & Resultater nr. 10, 1997 glemte vi desværre at oplyse, at Samsung CB-3373 har tekst-tv.

Varernes mange bemærkninger

Mærker er gode pejlepunkter, når vi køber ind, og der kommer jævnligt flere til. Men forbrugerne synes, at der i forvejen er for mange mærker, og de ved ikke altid, hvad mærkerne betyder. Forbrugerstyrelsen har undersøgt kendskab og holdninger til varemærkning.

Tekst: Aase Nørby, afd. konsulent & Lene Finnemann, journalist

En dåse flåede tomater, en pake byggeklodser, en ny computer. Dagligdagens produkter lægger ryg til stribevis af mær-

ker, som hver især sender besked om indhold, holdbarhed, sikkerhed, miljø og meget andet.

Nogle mærker er frivillige – andre er påbudt af myndighederne. En del henvender sig til forbrugeren, mens andre retter sig mod fx kontrolmyndighederne. Forbrugerstyrelsens pjec "Mærkningsguiden" beskriver over 70 af de mest almindelige mærker på alt fra levnedsmidler til kemikalier. Og myndigheder, dagligvarekæder og brancher udvider jævnligt listen med nye varianter.

Men ved forbrugerne, hvad der gemmer sig bag de mærker, som allerede findes? Og hvad synes de egentlig om varemærkning?

