

Fodboldstøvler til børn

Støvlen til bolden

Det kan give skader at købe fodboldstøvlerne for store til børnene.

Når junior skal have sin debut på grønsværen som minipusling, er det i støvler i tilsvarende miniformat. Og når man ved, at børns fødder vokser hurtigt, er det fristende at beregne et par numre til at vokse i, så støvlerne også kan bruges næste år. Men lad være. Hvis støvlen ikke passer foden ordentlig, er risikoen for vabler og skader større – og det gælder, uanset om man er lille eller stor.

Da det ikke er sikkert, at fodboldinteressen holder til næste sæson, vil det være klogt at starte med ikke så dyre støvler.

Fodboldstøvler bør heller ikke gå i arv, da de tager form efter foden.

Skal passe som fod i hose

Fodboldstøvlen skal passe foden perfekt for at beskytte

Tekst: Lissi Kraybørre

mest muligt. Ved købet skal barnet prøve støvlen med den strømpe, der skal bruges. Støvlen må ikke klemme nogen steder og der skal være 1/2-1 cm luft ved tærerne. Derudover skal støvlen kunne give et hårdt og præcist skud. Det opnår man ikke ved for stor en støvle. Desuden glider foden i en slubrende støvle, når man løber, drejer og bremser op. Det vil give vabler og på længere sigt måske skader.

Kun med faste knopper

De fleste fodboldspillere bliver udsat for baner af meget varierende kvalitet og type. De mere seriøse spillere har derfor som regel flere par fodboldstøvler til de forskellige underlag – med og uden knopper, udskiftelige knopper m.m. Udbuddet



af fodboldstøvler er derfor stort, når det gælder de voksne. Til børn er markedet mere overskueligt, og vi har set på forretningernes udbud af mærkevarer til de små fodboldspillere.

Når junior skal begå sig på grønsværen, er det kun nødvendigt med støvler med faste knopper. Knopperne primære formål er, at spilleren kan stå fast, dreje og bremse.

En god støvle

Fodboldstøvler fås med overlæder af ægte eller syntetisk læder. Om det er det ene eller andet materiale betyder mest for prisen. Holdbarheden er stort set ens. Hvis støvlen får bare lidt pleje, vil den blive for lille, før den er slidt op. Om overlæderet er kant- eller randsyet er hip som hap, når det gælder holdbarhed.

Syntetisk overlæder er mere tæt end læder, så derfor skal støvlen have en indersål, der kan opsuge sveden. En fod i aktion kan producere omkring 15 g sved i timen, og hvis sveden ikke fjernes, vil fødderne sejle. Sålen på støvlen må ikke være for stiv – det er specielt vigtigt for foden, at sålen er bøjelig i forfoden.

Hælkappen skal desuden være så stor og solid, at den giver foden god støtte. Syntetisk materiale i hælen er bedst, da det ikke giver sig så meget.

Støvlerne kræver omhyggelig pleje

Kampen er ikke helt slut, når dommerens fløjte har lydt. Tre-die halvleg er pleje af støvlerne.

Jord og græs skal børstes af med en blød børste, og støvlerne stilles til tørre i et ventileret rum – ikke for tæt på varmeapparatet. Modsat alt andet fodtøj, skal støvlerne ikke stoppes ud med avispapir. Det vil forlænge tørringen og kan ødelægge pasformen.

Fodboldstøvler af læder kan efter tørringen behandles med et tyndt lag voks eller olie. Voksen må ikke indeholde silikone, der vil hindre læderet i at ånde, eller fedt med petroleum der vil gøre læderet blødt, så det mister faconen.

Støvler af syntetisk læder eller plast skal kun tørres af med en opvredet klud.



Fra venstre til højre:
Laudrup jr., Azteca,
Rapier Liga



Fra venstre til højre:
Desailly, Baggio jr.,
Dynamo Top



Fra venstre til højre:
Puma King jr., Defiance,
Schmeichel

Overblik over børnefodboldstøvler

Navn/fabrikant	Pris/Størrelse	Forhandler	Oplysninger
Laudrup Jr./Patrick	200,-/25-40	Sportshoppen Hillerød	Børnestøvle med gummisål i nyt materiale
Azteca Liga Jr./Adidas	350,-/33-35	Sportmaster Vimmelskaftet/ magasin	Børnestøvle af læder med kanter af syntetisk læder og foret med syntetisk tekstil. Sålen af gummi med faste knopper
Desailly Liga/Adidas	200,-/28-35	Sportmaster Vimmelskaftet	Begynderstøvle af syntetisk læder og foret med syntetisk tekstil. Sålen af gummi med faste knopper
Rapier Liga. Jr./Adidas	500,-/33-35	Sportmaster Vimmelskaftet	Børnestøvle med læder i tåen og syntetisk læder i hælen og foret med syntetisk tekstil. Syntetisk sål med faste knopper
10 Baggio Jr./Diadora	300,-/28-39	Sportmaster Vimmelskaftet	Juniorstøvle af vandafvisende suprell og foret med syntetisk tekstil. Sålen af slidstærkt gummi med faste knopper
Dynamo Top Jr./Puma	199,-/28-38	Daells forårs katalog 97	Børnestøvle i kunstlæder og foret med syntetisk tekstil. Sålen af gummi med faste knopper
Puma King Jr.	399,-/28-38	Sport Direct Østerbrogade	Juniorstøvle af kalveskind i tåen og kunstlæder i hælen og foret med syntetisk tekstil. Sålen af kunststof med faste knopper indstøbt
Schmeichel Storm Jr./Reebok	300,-/27-40	Sportmaster Vimmelskaftet/ Magasin/ Sportshoppen Hillerød	Kopi af Schmeichels populære sidewinder. Støvle af blødt syntetlæder og foret med syntetisk tekstil. Formsøbt gummisål med 12 faste knopper
Defiance Ms. jr./Reebok	250,-/27-40	Sportmaster Vimmelskaftet	Begynderstøvle af syntetisk læder og foret med syntetisk tekstil. Sålen af gummi med faste knopper

2000 skader på seks år

Udover at støvlerne er uundværlige for selve fodboldspillet, skal de også forebygge skader. Også når man er minipusling. Bl.a. skal støvlerne virke støddæmpende, når spilleren løber.

Vi har kigget i det danske register over ulykker – EHLASS – og fundet, at

omkring 2000 børn under 10 år er kommet lettere til skade ved at spille fodbold i løbet af de sidste seks år. Det er heldigvis mest småskader som spark over benet, forvredet ankel og forstuvet tommeltot.

Udenlandske undersøgelser har vist, at grunden til fodboldspillernes skader ofte lægges i de unge år. Det skyl-

des ofte overbelastning af ledene. Spillere i alderen 8-12 år klager allerede over smerter i fx hælen, og de egentlige overbelastningsskader er set på 13-årige drenge.

De forskellige overbelastningsskader i knæ, ankler osv. kan senere i livet føre til gigt.