



TE INVITA:

A PARTICIPAR EN EL TORNEO ABIERTO DE TAE KWON DO A
CELEBRARSE

EL 12 DE JULIO DEL 2009

EN LAS INSTALACIONES DEL GYMNASIO LUIS CABRERA.

CON LAS SIGUIENTES MODALIDADES:

COMBATE LIBRE, FORMAS, ROMPIMIENTOS.

MODALIDADES	COSTOS:
COMABTE LIBRE (1 MODALIDAD)	COSTO DE FICHA \$ 350.00 PESOS
FORMAS (1 MODALIDAD)	COSTO DE FICHA \$ 350.00 PESOS
ROMPIMIENTOS (1 MODALIDAD)	COSTO DE FICHA \$ 350.00 PESOS
COMBATE LIBRE & ROMPIMIENTO (2 MODALIDADES)	COSTO DE FICHA \$ 400.00 PESOS
COMBATE LIBRE & FORMAS (2 MODALIDADES)	COSTO DE FICHA \$ 400.00 PESOS
ROMPIMIENTO & FORMAS (2 MODALIDADES)	COSTO DE FICHA \$ 400.00 PESOS
TRES MODALIDADES COSTO \$ 450.00 PESOS	

CATEGORIAS:

INFANTIL, JUVENIL

RAMAS:

FEMENIL Y VARONIL

HORARIO:	
NIÑOS:	
BLANCAS, NARANJAS, Y AMARILLAS	9:00AM
VERDES Y AZULES	12:00AM
MARRONES, ROJAS Y NEGRAS(POOM)	13:00PM
JUVENILES	
TODAS LAS CINTAS	14:00PM
ADULTOS	
BLANCAS - AZULES	
MARRONES ROJAS Y NEGRAS	PM

COMPETENCIA DE ROMPIMIENTOS:

CINTAS BLANCAS Y AMARILLAS, UTILIZARAN CUALQUIER TECNICA DE PUÑO O DE PIE, "SIN UTILIAR PATADA SALTANDO"

CINTAS VERDES Y AZULES, UTILIZARAN CUALQUIER TECNICA DE PUÑO O DE PIE, Y PODRAN UTILIZAR TECNICAS SALTANDO

CINTAS MARRONES, ROJAS Y NEGRAS, PODRAN UTILIZAR ROMPIMIENTOS SIMULTANEOS, COMBINACIONES CON GRADO DE DIFICULTAD ALTO, SE CALIFICARA DE 6 A 9 EN CUALQUIER TECNICA.

LA COMPETENCIA DE COMBATE LIBRE Y FORMAS SE LLEVARA A CABO EN BASE AL REGLAMENTO ACTIVO DE LA (WTF) FEDERATION WORD TAEKWONDO.

PARA MAYORES INFORMES COMUNICATE AL TEL:
55857136 0 CEL: 0445521931526.

ORGANIZADOR:

PROF. FRANCISCO LIMA RODRIGUEZ
PRESIDENTE 5° DAN

NOTA: (la fecha y costos pueden variar dependiendo de la disponibilidad del deportivo)

DIRECCION

AV. LUIS CABRERA S/N ESQ. MANTO #1 DELG. MAGDALENA CONTRERAS PASANDO RETORNO DE MORELOS

OBTEN \$50.00 PESOS DE DESCUENTO AL PRESENTAR ESTE VOLANTE EN LA COMPRA DE TU
FICHA DE PARTICIPACION