

รายการเทพและศีลธรรมะเพื่อการเผยแพร่ธรรม โดยทีมงาน อ. จุละจาริตต์

สารบัญเทพของธรรมที่แสดงธรรมโดยสมเด็จพระญาณสังวรสมเด็จพระสังฆราชฯ

ความเป็นมา

ในปี พ.ศ. ๒๕๒๕ webmaster และครอบครัวได้ซื้อเทพธรรมะที่แสดงธรรมโดยสมเด็จพระญาณสังวรในขณะนั้นไปฟัง โดยซื้อจากแผนกจำหน่ายหนังสือของมูลนิธิมหาจุฬาราชวิทยาลัย. ในช่วงนั้นมีเทพธรรมะดังกล่าวซึ่งผลิตโดย พ.ต.ท. ภูมิรัตน์ จักรพิทักษ์ ซึ่งเป็นท่านแรกที่ผลิตเทพออกมาสู่สาธารณชนในนามของมูลนิธิส่งเสริมการปฏิบัติธรรมพระพุทธศาสนา. ต่อมาไม่นานนัก พ.ต.ท. ภูมิรัตน์ได้ล้มป่วย จึงงดการผลิต.

ครั้นฟังธรรมจากเทพหมดแล้ว ก็อยากมาฟังและบันทึกเสียงของสมเด็จพระญาณสังวรเพื่อเอาไว้ศึกษา เพราะเป็นการแสดงธรรมที่มีคุณค่ามากสำหรับชาวพุทธ และถือเผยแพร่เป็นการภายใน จึงเริ่มบันทึกเทพเอาไว้. ต่อมา เมื่อเห็นว่าควรเผยแพร่ให้กว้างขวาง จึงขออนุญาตสมเด็จพระญาณสังวรเผยแพร่ ครั้นได้รับอนุญาตแล้ว ก็ได้ดำเนินการเผยแพร่โดยการผลิตขึ้นเองโดยสมาชิกครอบครัวช่วยกันทำ และฝากจำหน่ายที่แผนกจำหน่ายหนังสือของมูลนิธิมหาจุฬาราชวิทยาลัยมาโดยตลอด.

การบันทึกเทพได้ทำในวันพระและหลังวันพระ ซึ่งเป็นการแสดงธรรมในตอนหัวค่ำ ซึ่งเป็นการแสดงธรรมสำหรับประชาชนเป็นรายการประจำ ณ ห้องแสดงธรรมชั้น ๒ ตึก สว. ในวัดบวรนิเวศวิหาร บางลำพู กทม.

Webmaster จึงทำหนังสือขออนุมัติสมเด็จพระญาณสังวรฯ(ในขณะนั้น) ทำการบันทึก ผลิต และจำหน่ายที่แผนกจำหน่ายหนังสือของมูลนิธิมหาจุฬาราชวิทยาลัยมาโดยตลอด.

เมื่อการแสดงธรรมจบ จะมีพระประมาณ ๓ - ๔ รูปสวดบทสวดที่ตรงกับเรื่องที่แสดงธรรม จากนั้นก็นั่งสมาธิร่วมกัน ซึ่งจะมีผู้ฟังธรรมครั้งประมาณ ๖๐ - ๘๐ คน.

การบันทึกเทพได้ทำอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ได้เนื้อหาอย่างต่อเนื่อง ในที่สุดได้บันทึกเทพไว้ทั้งหมด ๒๐๙ ม้วน ที่ต้องหยุดไปเพราะสมเด็จพระญาณสังวรท่านอ่อนกำลังลง จนขึ้นอาคารไม่สะดวก จึงหยุดการบันทึกเทพไปโดยปริยาย..

ในการบันทึกเทปนั้น มีผู้บันทึกเทปอีกคนหนึ่งชื่อ คุณอุกฤษฏ์ แยมเจริญ ซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่ของทางสถานีวิทยุ อส.มาบันทึกเสียงเพื่อทูลถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและเพื่อการออกอากาศ. คุณอุกฤษฏ์ แยมเจริญแล้วยังต้องบันทึกเสียงการแสดงธรรมของสมเด็จพระสังฆราช(สมเด็จพระมหาธีรราช)ในลักษณะเดียวกันอีกด้วย. เท่าที่ทราบ แม่เทปที่คุณอุกฤษฏ์จัดทำนั้น พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเก็บไว้เป็นอย่างดี.

การบันทึกเสียงการแสดงธรรมค่อนข้างจะมีเสียงรบกวนจากเครื่องปรับอากาศมาก. ดังนั้นขณะฟังเทปการบรรยายธรรม จะมีเสียงเครื่องปรับอากาศกวนอยู่ตลอดเวลา แต่เมื่อฟังจากซีดี เสียงรบกวนจะลดลงจากการใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ปรับแต่งเสียง แต่ก็ไม่สามารถจะตัดเสียงกวนจนหมด เพราะจะทำให้เสียงเพี้ยน.

การผลิตซีดีธรรมะก็เพื่อจะทำให้ต้นทุนการผลิตลดลง เทคนิคในการผลิตก็มีความพร้อม อุปกรณ์ในการฟังซีดีระบบ MP3 ก็หาได้โดยง่าย ข้อมูลมีอายุยืนนาน ไม่เพี้ยน รวมทั้งสะดวกในการเปิดฟัง สำเนา ส่ง เผยแพร่. ขณะเดียวกัน คณะผู้จัดทำก็มีผลกำลังลดลงตามวัยและอาจหยุดการผลิตได้ทุกเมื่อ จึงต้องรีบทำงานชิ้นนี้ออกมาเผยแพร่ คาดว่าจะเสร็จเรียบร้อยต้องใช้เวลาประมาณ ๑+ ปี.

สำหรับการตั้งชื่อเรื่องนั้น ในช่วงแรก ๆ ท่านพระอาจารย์มหาเจียน(ปัจจุบันคือพระโสภณคณาภรณ์) คณะภิกษุ วัดบวรฯได้กรุณาตั้งชื่อเรื่องในทันทีที่การแสดงธรรมจบลง แต่ในช่วงต่อมา เราตั้งกันเอง จึงอาจมีความผิดพลาด จึงต้องขออภัยมา ณ ที่นี้.

เทป ๕ ม้วนแรกเป็นเรื่องสุญญตาซึ่งควรเป็นเรื่องที่อยู่ในตอนท้าย แต่กลับเป็นม้วนต้น ๆ ซึ่งเข้าใจไปเองว่า น่าจะเป็นการแสดงธรรมเพื่อโปรดพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวซึ่งประสูติในช่วงนั้น.

สารบัญเทปและซีดีของสมเด็จพระญาณสังวรสมเด็จพระสังฆราช

แผ่นที่ ๑

แทร็คที่/เทปม้วนที่		เรื่อง	วันที่แสดงธรรม
๑	๑A	สุญญตา ๑ (กำหนดปา – แผ่นดินฯ)	๙ พ.ย. ๒๕๒๕
๒	๑B	สุญญตา ๒ (กำหนดอากาศ - วิญญาณฯ)	๙ - ๑๐ พ.ย. ๒๕
๓	๒A	สุญญตา ๒ (ต่อ)	๑๐ พ.ย. ๒๕๒๕
๔	๒B	สุญญตา ๓ (อนิมิตเจโตสมาธิ นิพพานฯ)	๑๕ พ.ย. ๒๕๒๕
๕	๓A	สุญญตา ๔ (นิยาพิภธรรม)	๑๕,๒๓ พ.ย. ๒๕

๖	๓B	สุญญตา ๕ (สมาธินิมิต)	๒๓ พ.ย., ๑ พ.ค.๒๕
๗	๔A	สุญญตา ๖ (ศีล สมาธิ ปัญญา)	๑,๘ พ.ค. ๒๕๒๕
๘	๔B	สุญญตา ๖ (ต่อ)	๘ พ.ค. ๒๕๒๕
๙	๕A	สุญญตา ๗ (วิธีพึงธรรม ปฏิบัติธรรมสมควรแก่ธรรม)	๘,๙ พ.ค. ๒๕๒๕
๑๐	๕B	อนิจจสัญญา ทุกขสัญญา อนัตตสัญญา	๙ พ.ค.๒๕, ๒๑ ม.ค. ๒๖
๑๑	๖A	อนิจจสัญญาฯ (ต่อ)	๒๑ ม.ค., ๑๓ มี.ค. ๒๖
๑๒	๖B	อานาปานสติ ขั้นกายานุปัสสนา	๑๓ มี.ค. ๒๕๒๖
๑๓	๗A	อานาปานสติ ขั้นเวทนานุปัสสนา	๑๔ มี.ค. ๒๕๒๖
๑๔	๗B	ประมวลหลักปฏิบัติ (ยินดีในความหลักเร้น เฟ่งพินิจ อยู่ภายใน ประกอบวิปัสสนา พอกพูนเรื่อรว่าง)	๑๒ ก.พ. ๒๕๒๖
๑๕	๘A	อานาปานสติ ขั้นจิตตานุปัสสนา	๑๒ ก.พ., ๖ เม.ย. ๒๖
๑๖	๘B	จิตที่รู้ได้ยงสา (จิตที่มีศีล สติ สมาธิ ปัญญา)	๖, ๑๒ เม.ย. ๒๕๒๖
๑๗	๙A	อานาปานสติ ขั้นธัมมานุปัสสนา (ตามคู่สังขาร)	๑๒ เม.ย., ๑๒ พ.ค. ๒๖
๑๘	๙B	อานาปานสติ ขั้นธัมมา (ต่อ)	๑๒, ๑๓ พ.ค. ๒๕
๑๙	๑๐A	ยกจิตขึ้นสู่อารมณ์กรรมฐาน	๑๓ พ.ค. ๒๕๒๖
๒๐	๑๐B	อานาปานสติ ขั้นธัมมานุปัสสนา (อนิจจานุปัสสนา วิราคานุปัสสนา นิโรธา และปฏินิสสคานุปัสสนา)	๑๓ พ.ค., ๑๘ ม.ย. ๒๖
๒๑	๑๑A	วิมุตติจิต (จิตที่เป็นศีล สมาธิ ปัญญา)	๑๘, ๑๙ มิย ๒๖
๒๒	๑๑B	บารมีและอาสวะ	๑๙ มิ.ย., ๓ ก.ค. ๒๖
๒๓	๑๒A	อรัทธากรรมฐาน	๓, ๑๘ ก.ค. ๒๖
๒๔	๑๒B	อรัทธากรรมฐาน (ต่อ)	๑๘, ๑๙ ก.ค. ๒๖
๒๕	๑๓A	กรรมฐาน ๒ และหัดกำหนดสติขั้นเริ่มแรก	๑ ส.ค. ๒๕๒๖
๒๖	๑๓B	กิจเบื้องต้นแห่งกรรมฐาน และกรรมฐานที่เป็นบุพภาค	๑, ๒ ส.ค. ๒๖
๒๗	๑๔A	กรรมฐานที่เป็นบุพภาค และอานาปานสติ	๒, ๘ ส.ค. ๒๖
๒๘	๑๔B	ดูภายในอินทรีย์ ๕	๘, ๙ ส.ค. ๒๖
๒๙	๑๕A	อานาปานสติ (สติรู้ลมหายใจเข้าออก ยาวหรือสั้น)	๙,๑๖ ส.ค. ๒๖
๓๐	๑๕B	ผู้มีปัญญาทำจิตให้ตรงได้ และอานาปานสติ	๑๖ ส.ค. ๒๕๒๖
๓๑	๑๖A	อานาปานสติ (สติรู้กายทั้งหมด หายใจเข้า – ออก	๒๓ ส.ค. ๒๕๒๖

๓๒	๑๖B	อานาปานสติ (ระงับกายสังขาร หายใจเข้า – หายใจออก)	๒๓,๒๔ ส.ค. ๒๖
๓๓	๑๗A	อานาปานสติ (ระงับกายสังขาร หายใจเข้า – หายใจออก ต่อ)	๒๔ ส.ค. ๒๕๒๖
๓๔	๑๗B	อานาปานสติ (กำหนดหายใจเข้า – ออก พร้อมทั้งพุท – โธ)	๓๐ ส.ค. ๒๕๒๖
๓๕	๑๘A	อานาปานสติ (สติเพ่งดูเกิดดับของลมหายใจ)	๓๐ ส.ค. ๒๕๒๖
๓๖	๑๘B	รู้อิริยาบถใหญ่ รู้อาการของกาย (อิริยาบถน้อย)	๗ ก.ย. ๒๕๒๖
๓๗	๑๙A	พิจารณากายให้เห็นเป็นสิ่งปฏิภูล	๗,๘ ก.ย. ๒๕๒๖
๓๘	๑๙B	พิจารณากายให้เห็นด้วยความเป็นธาตุ	๘,๒๑ ก.ย. ๒๕๒๖
๓๙	๒๐A	สติกำหนดเวทนา	๒๑ ก.ย., ๖ ต.ค. ๒๖
๔๐	๒๐B	สติกำหนดเวทนา (ต่อ)	๖ ต.ค. ๒๕๒๖

แผนที่ ๒

แทร็กที่/เทปม้วนที่		เรื่อง	วันที่แสดงธรรม
๑	๒๑A	สติกำหนดจิต	๒๐ พ.ย. ๒๕๒๖
๒	๒๑B	นิวรรณ์ ๕	๒๐ พ.ย., ๔ ธ.ค. ๒๖
๓	๒๒A	ชั้นร์ ๕	๔, ๑๒ ธ.ค. ๒๖
๔	๒๒B	ชั้นร์ ๕ (ต่อ)	๑๒, ๑๓ ธ.ค. ๒๖
๕	๒๓A	อายตนะและสังโยชน์	๑๓, ๒๗ ธ.ค. ๒๖
๖	๒๓B	โพชฌงค์	๒๗ ธ.ค. ๒๕๒๖
๗	๒๔A	โพชฌงค์ (ต่อ)	๒๘ ธ.ค., ๓ ม.ค. ๒๗
๘	๒๔B	อริยสัจและปฏิบัติศีลวัตร	๑๑, ๑๒ ม.ค. ๒๗
๙	๒๕A	ญาณในอริยสัจ (ทุกข์)	๓,๑๑ ม.ค. ๒๗
๑๐	๒๕B	พ้นทุกข์ด้วยการละตัณหา	๑๑, ๑๒ ม.ค. ๒๗
๑๑	๒๖A	ทุกข์ ๒ ชั้น	๑๒,๑๘ ม.ค. ๒๗
๑๒	๒๖B	กิจในอริยสัจ ๔	๑๘, ๑๙ ม.ค. ๒๗
๑๓	๒๗A	กิจในอริยสัจ ๔ (ต่อ)	๑๙ ม.ค., ๑๗ มี.ค. ๒๗
๑๔	๒๗B	สรุปธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน (ตั้งแต่นิวรรณ์ – ญาณในอริยสัจ ๔)	๑๗ มี.ค. ๒๗
๑๕	๒๘A	สติปัญญา กำหนดกาน เวทนา จิต ธรรม เมื่ออายตนะ ภายใน – นอก ประจวบกัน	๒๕ มี.ค. ๒๗

๑๖	๒๘B	องค์ฌาน	๒๕, ๒๖ มี.ค. ๒๗
๑๗	๒๙A	องค์ฌาน (ต่อ)	๒๖, ๓๑ มี.ค. ๒๗
๑๘	๒๙B	กำหนดทุกข์ที่ชั้น ๕ (ทุกข์ ๓ ลักษณะ)	๓๑ มี.ค., ๑ เม.ย.๒๗
๑๙	๓๐A	ทุกข์สมุทัย	๑ เม.ย. ๒๗
๒๐	๓๐B	ข้อปฏิบัติเพื่อความไม่เป็นทาสตัณหา (สติ ปัญญา)	๑, ๙ เม.ย. ๒๗
๒๑	๓๑A	ความว่าง สงบ หลุดพ้น	๙, ๓๐ เม.ย. ๒๗
๒๒	๓๑B	ปิยรูปสาตรูป แดนเกิดดับตัณหา	๓๐ เม.ย. ๒๗
๒๓	๓๒A	สัมมาสมาธิ	๙ พ.ค., ๖ มิ.ย. ๒๗
๒๔	๓๒B	สรุปการบรรยายตามแนวมหาสติปัฏฐานสูตร (เอกายนมรรค)	๖, ๗ มิ.ย. ๒๗
๒๕	๓๓A	สรุปการบรรยายตามแนวมหาสติปัฏฐานสูตร (ต่อ)	๗ มิ.ย. ๒๗
๒๖	๓๓B	สติและปัญญา	๗, ๑๔ มิ.ย. ๒๗
๒๗	๓๔A	ละอาสวะด้วยทัสนะ (ปัญญา)	๑๔, ๒๑ มิ.ย. ๒๗
๒๘	๓๔B	ละอาสวะด้วยทัสนะ (ต่อ)	๒๑ มิ.ย. ๒๕๒๗
๒๙	๓๕A	ละอาสวะด้วยอินทริยสังวร	๒๑, ๒๒ มิ.ย. ๒๗
๓๐	๓๕B	จิตที่ประกอบด้วยกุศลราศี	๒๒ มิ.ย., ๒๐ ก.ค. ๒๗
๓๑	๓๖A	เทวธาวิตักกสูตร ๑ (สูตรว่าด้วยวิตก ๒ อย่าง)	๒๐, ๒๗ ก.ค. ๒๗
๓๒	๓๖B	เทวธาวิตักกสูตร ๑ (ต่อ)	๒๗ ก.ค. ๒๗
๓๓	๓๗A	เทวธาวิตักกสูตร ๒	๒๘ ก.ค., ๔ ส.ค. ๒๗
๓๔	๓๗B	วิตักกัลณฐานสูตร ๑ (สูตรว่าด้วยที่ตั้งของความตรึกหรือความคิด) ๔ ส.ค. ๒๗	
๓๕	๓๘A	เทวธาวิตักกสูตร ๒	๔, ๕ ส.ค. ๒๗
๓๖	๓๘B	สัลเลขปฏิบัติ	๕, ๑๐ ส.ค. ๒๗
๓๗	๓๙A	สัพพาสวสังวรสูตร ๑ (ละอาสวะด้วยทัสนะ คือ ปัญญาที่รู้เห็น)	๑๑, ๒๐ ส.ค. ๒๗
๓๘	๓๙B	สัพพาสวสังวรสูตร ๒ (ละอาสวะด้วยอินทริยสังวร)	๒๐,๒๖ ส.ค. ๒๗
๓๙	๔๐A	สัพพาสวสังวรสูตร ๒ (ต่อ)	๒๖ ส.ค. ๒๗
๔๐	๔๐B	สัพพาสวสังวรสูตร ๓ (ละอาสวะด้วยการส้องเสพปัจจัย ๔ ด้วยพิจารณาโดย แบบคายน) ๒๖ ส.ค., ๓ ก.ย. ๒๗.	

สารบัญแผ่นที่ ๑ (ปกหลัง)

ชีตนี้บรรจุเทปชุด “ธรรมอบรมจิต” ม้วน ๑-๒๐ หรือ ๔๐ แทร็ก(ท.)ๆ ละ ๓๐ นาที.

ท๑. ศุขญตา๑(กำหนดป่า-แผ่นดินฯ) ท๒-๓. ศุขญตา๒(กำหนดอากาศ-วิญญาณฯ) ท๔. ศุขญตา๓(อนิมิตเจโตสมาธิ นิพพานฯ) ท๕.ศุขญตา๔(นิยาพิภธรรม) ท๖.ศุขญตา๕(สมาธิ นิमित) ท๗-๘. ศุขญตา๖(ศีล สมาธิ ปัญญา) ท๙.ศุขญตา๗(วิธีฟังธรรม ปฏิบัติธรรมสมควรแก่ธรรม ท๑๐. อนิจจสัญญา ทุกขสัญญา อนัตตสัญญา ท๑๑. อนิจจสัญญาฯ(ต่อ) ท.๑๒ อานาปานสติขั้นกายนุปัสสนา ท๑๓. อานาปานสติขั้นเวทนानุปัสสนา ท๑๔. ประมวลหลักปฏิบัติ ท๑๕. อานาปานสติ ขั้นจิตตานุปัสสนา ท๑๖. จิตที่รู้เคียงสา ท๑๗-๒๐. อานาปานสติ ขั้นธัมมานุปัสสนา ท๒๑. วิมุติจิต(จิตที่เป็นศีล สมาธิ ปัญญา) ท๒๒. บารมี และอสาวิะ ท๒๓-๒๔. อารักขกรรมฐาน ท๒๕. กรรมฐาน๒ และหัดกำหนดสติขั้นเริ่มแรก ท๒๖. กิจเบื้องต้นแห่งกรรมฐาน และกรรมฐานที่เป็นบุพภาค ท๒๗. (ต่อ)และ อานาปานสติ ท๒๘. ฌายในอินทรีย์ ๕ ท๒๙-๓๕. อานาปาสติ ท๓๖. รู้ิริยาบถใหญ่ รู้การของกาย (อิริยาบถน้อย) ท๓๗. พิจารณากายให้เห็นเป็นสิ่งปฏิภูม ท๓๘. พิจารณากายให้เห็นโดยความเป็นธาตุ ท๓๙-๔๐. สติกำหนดเวทนา.

สารบัญแผ่น ๒

ชีตแผ่นที่ ๒ นี้บันทึกจากการแสดงธรรมของสมเด็จพระญาณสังวรสมเด็จพระสังฆราช โดยสำเนา มาจากเทปธรรมชุด “ธรรมอบรมจิต” ม้วนที่ ๒๑ - ๔๐ ซึ่งจัดทำโดยทีมงาน อ.จุลละจาริตต์.

แทร็ก ๐๑ สติกำหนดจิต, ๐๒ นิเวธน์ ๕, ๐๓ - ๐๔ ชันน์ ๕, ๐๕ อายตนะและสังโยชน์, ๐๖ - ๐๗ โขขณังค์, ๐๘ อริยสัจและปฏิบัติศีลวัตร, ๐๙ ญาณในอริยสัจ (ทุกข์), ๑๐ พันทุกข์ ด้วยการละต้นหา, ๑๑ ทุกข์ ๒ ชั้น, ๑๒ - ๑๓ กิจในอริยสัจ ๔, ๑๔ สรุปรัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ๑๕ สติปัญญา กำหนดกาย เวทนา จิต ธรรม เมื่ออายตนะภายใน - นอก ประจวบกัน. ๑๖ - ๑๗ องค์ฌาน, ๑๘ กำหนดดูทุกข์ที่ชั้น ๕ (ทุกข์ ๓ ลักษณะ), ๑๙ ทุกข์สมุทัย, ๒๐ ข้อปฏิบัติเพื่อความไม่เป็นทาสดต้นหา (สติ ปัญญา), ๒๑ ความว่าง สงบ หลุดพ้น, ๒๒ ปิยรูปสาตรูป แดนเกิดดับต้นหา, ๒๓ สัมมาสมาธิ, ๒๔ - ๒๕ สรุปรการบรรยายตามแนวมหาสติปัฏฐานสูตร, ๒๖ สติและปัญญา, ๒๗ - ๒๘ ละอสาวิะ, ๓๐ จิตที่ประกอบด้วยกุศลราสี, ๓๑ - ๓๓ เทวธาวัตถกสูตร ๑ (สูตรว่าด้วยวิตก ๒ อย่าง), ๓๔ วิตกกัสณฐานสูตร ๑ (สูตรว่าด้วยที่ตั้งของความตรึกหรือความคิด), ๓๕ วิตกกัสณฐานสูตร ๒, ๓๖ สัลเลขปฏิบัติ, ๓๗ - ๔๐ สัพพาสวสังวรสูตร.

มีรายละเอียดของสารบัญเพิ่มเติมที่ <http://www.geocities.com/satipanya>
ท่านที่จะซื้อไปแจกเป็นธรรมทาน กรุณาติดต่อที่ ๐๒ ๒๔๑ ๐๘๓๗ เพื่อที่จะซื้อได้ในราคาถูก.
มีโครงการที่จะทยอยทำชีตชุดนี้ทั้งหมด ๑๐ แผ่น ใช้เวลาประมาณ ๑+ ปี.