

赖文杰 若要我活到一百岁

我读了一篇报导，知道了至今世界上活得最长寿的人是一位女性——艾米里埃奥（Emiliano）。她现在已经115岁了。2006年，活了最长寿的依丽莎白（Elizabeth）已在当年的十二月十一日已经逝世了，享年116岁。

如果要我能到一百岁，首要条件我希望能活得健健康康。我的健康生活中就是要吃健康的食物和天天做适量的运动。不止这样，我还要亲近医生。如果生病了我就一定要马上去看医生，我不愿意留在家随便吃药，这样太危险了。如果身体不健康，活到一百岁也没用。

除此之外，我也会遵守“一天一苹果，医生远离我”这一条古训。健康就是宝，健康有钱买不到，如果就凭天天吃一个苹果，就可以身体健康无忧，何乐而不为？

如果我能活到一百岁，家人的关心和家庭的温暖也是很重要的条件。如果子孙或儿女把我放在老人院，让我一个人孤苦伶仃地生活，那晚景凄凉困苦，我可是一千万个不愿意。若我病了，子女对我说“每次都这样，不会自己照顾自己！自己去找药吃”，或更糟的“管你，你自己走路去看医生，你别以为我们有空带你去见医生！”。如果子女这样对待我，纵使给我活到一百岁也没有啥意义了。

除了健康和温情，金钱和学问也很重要。有钱，吃和住也就不用愁了。有钱能使鬼推磨，有了钱，我万事不忧。说不定，如果我的钱够多，人人还争着奉承我，我才得意呢。我所说的都是事实！不然，若你不相信，你就这样想一想：没有钱，就没有得吃，没得吃，就得挨饿了，饥肠辘辘的感觉可不好受！就这一点，你就不想活到一百岁了，是不是？

如果我有了满腹学问，我就要活到一百岁！闲来在家里没事做可以看看报纸、欣赏经文诗画、写写书法，多么的惬意的生活啊！心血来潮时，我就发表一篇骇世论文拯救世人，届时人人敬仰我，尊我为学术界泰斗。哈哈哈哈哈，看我威风八面吧！真的，如果没有学问、没有贡献，就是坐在家里也处处若人嫌，好可怜。

其实，开开心心生活才是你我生命中最重要的事。只要我们心地善良，对人不吝啬，活到几岁都有意义。若我要活到一百岁，那么以上的四个条件我就必须先完成，若不，我宁可放弃活到一百岁的愿望，继续过我目前的逍遥日子了！