



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer

Médecines parallèles, complémentaires, alternatives et cancer

Pr Simon Schraub

Les patients atteints de cancer peuvent être attirés par les traitements parallèles qui leur sont proposés. Traitements «standards» ? Traitements parallèles ? Que faut-il en penser ?

Les traitements «standards»

Tous les traitements des cancers dits «standards» font l'objet d'études cliniques au cours desquelles ils sont rigoureusement évalués, testés, vérifiés selon des normes internationales. Pour obtenir l'autorisation de mise sur le marché (AMM), un nouveau médicament doit faire la preuve scientifique de son efficacité thérapeutique sur un nombre significatif de personnes. Il est tenu compte de la balance risque-bénéfice.

En cas de risque trop important, le traitement est rejeté.

Les traitements «parallèles»

Ils sont regroupées sous le terme de «médecines complémentaires et alternatives» dont font partie les médecines douces. Ces médecines ont un point commun : elles sont non prouvées (inéprouvées) ou n'ont pas fait la preuve de leur efficacité dans la guérison des patients.

- *Les médecines inéprouvées dites complémentaires*

Elles sont prescrites avec le traitement «standard» (qui a obtenu l'AMM).

Certaines ont pour but d'apporter un bien être au patient (exemple le yoga).

- *Les médecines inéprouvées dites alternatives*

Elles sont prescrites comme thérapeutique contre le cancer, parfois en remplacement des traitements «standards».

La frontière entre ces deux types de médecine est parfois douteuse.



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer

Le tableau ci-après liste quelques uns des traitements complémentaires et alternatifs les plus utilisés.

D'après Rosenthal (American Cancer Society's guide to complementary and alternative cancer methods, 2000) & Schraub (Springer Verlag France, Oncologie, Volume 3, Numéro 8, pp.416-419)]

Médecines parallèles	Utilisées de façon Complémentaire	Utilisées de façon Alternative
Traitement psychologiques et autres		
• Thérapie par l'Art	X	
• Biofeedback	X	
• Thérapie par la foi, par la prière	X	X
• Thérapie par le rire	X	
• Imagerie	X	
• Méditation	X	
• Musicothérapie	X	
• Qigong (respiration chinoise)	X	X
• Yoga	X	
• Médecine naturopathique	X	X
• Psychothérapie selon Hamer		X
Thérapie par le toucher et la manipulation		
• Massage	X	
• Auriculomedecine	X	X
• Acupuncture	X	
• Manipulation, chiropraxie, ostéopathie	X	X
• Electrothérapie		X
• Hydrothérapie	X	X
• Réflexologie	X	
• Imposition des mains, magnétisme	X	X
Plantes, vitamines et minéraux		
• Tisanes	X	
• Phytothérapie	X	
• Plantes chinoises	X	X
• Thé Essiac	X	X
• Remède de Bach (fleurs)	X	X
• Germanium		X
• Thé vert	X	
• Extrait de gui, Iscador®, viscum album	X	X
• Vitamines C à haute dose		X
• Selenium	X	X
• Vitamines A		X
• Plantes Dr Tubery	X	X
• Ginseng	X	
• Thé Kombucha	X	X



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer

Régime alimentaire

• Jeune		X
• Ail	X	
• Jus de raisin		X
• Jus de légumes (Breuss)		X
• Macrobiotique	X	X
• Régime de Moermann		X
• Régime Dr Kousmine		X
• Instinctothérapie		X

Traitement pharmacologiques et biologiques

• Antineoplaston		X
• Thérapie cellulaire (Niehans)		X
• Di Bella		X
• DMSO		X
• Homéopathie	X	X
• Sulfate d'hydrazine	X	
• Thérapie Dr Burton (thérapie immuno augmentive)		X
• Krebiozen		X
• Ozonothérapie	X	X
• Cartilage de requin		X
• 714 X (anablast)		X
• Traitements de Beljanski		X
• Sérum de Vernes		X
• Ney tumorine		X
• Carzodelan		X
• Homéopathie (préparation homéopathiques à base d'interferon, interleukine, oligo-éléments...)	X	X
• Serocytols	X	
• 3 acides de le Foll		X
• Nieper (thérapie en métabolite à base par exemple d'orotates de magnésium, EAP...)		X
• Wobe-Mugos (thérapie enzymatique)		X



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer

Quelques ouvrages qui traitent des médecines parallèles

- «La magie et la raison : médecines parallèles, psychisme et cancer»
Pr Simon Schraub, Calmann-Lévy éd 1987
- «Médecines parallèles et cancers : modes d'emploi et de non-emploi»
Dr Olivier Jallut, Collection « Zététique, L'horizon Chimérique », 1992.
- «Comprendre les médecines douces, alternatives et parallèles» 1999.
Ligue Nationale Française Contre le Cancer
12-14, rue de Corvisart/75013 Paris
- «American Cancer Society's Guide to complementary and alternative cancer methods»,
2000 (en anglais)

Les sites internet

De très nombreux sites internet partisans des médecines complémentaires peuvent abuser des internautes par un titre pseudo officiel.

Voici les sources fiables concernant ces questions.

- En français

www.allerg.qc.ca/quackwatchfrançais.html

Guide sur la fraude et le charlatanisme

www.allerg.qc.ca/therdoutcancer.html

Thérapies de cancer douteuses

- En anglais

www.hsl.mcmaster.ca/tomflem/altmed.html

Health Care Information Resources

www.cancer.org

Site de l'American Cancer Society

www.asco.org

Site de l'American Society of Oncology

www.oncolink.com/

Site Oncolink – University of Pennsylvania Cancer Center

www.healthfinder.gov/

Site Health information search

nccam.nih.gov/health

www3.cancer.gov/occam

cancer.gov/cancerinfo/treatment/cam

cis.nci.nih.gov/fact/index.htm

Sites du National Cancer Institute