

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

<i>EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS</i>
--

#### XIX

**563.**

Monjes si se observa profundamente el gran océano ves que todos los riachuelos confluyen en él; igualmente, la contemplación del cuerpo desarrollada y realizada regularmente origina pensamientos de mérito dirigidos hacia el conocimiento.

**564.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza la gran ansiedad religiosa. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**565.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanzan grandes beneficios. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**566.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza el final de la infelicidad. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**567.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza el conocimiento atento. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**568.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza la ganancia del conocimiento y la visión. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**569.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza una residencia feliz aquí y ahora. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**570.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza la realización de los frutos de la liberación con conocimiento. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**571.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, el cuerpo y la mente son pacificados, los pensamientos y los procesos mentales son pacificados y con su desarrollo y extinción todas las entidades que se han de conocer son obtenidas.

**572.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, los pensamientos demeritorios no surgidos no se originan y los pensamientos demeritorios surgidos se extinguen.

**573.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, los pensamientos meritorios no surgidos se originan y los pensamientos meritorios surgidos se desarrollan y completan.

**574.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, la ignorancia se extingue, la ciencia se origina, la concepción del sí mismo se extingue, las tendencias latentes son completamente destruidas y las ataduras se extinguen.

**575.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce al conocimiento profundo.

**576.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la extinción sin propiedades.

**577-579.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, las diversas esferas mentales y sus respectivas extensiones son comprendidas en su profundidad.

**580.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la realización de los frutos de la entrada en la corriente de la enseñanza.

**581.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la realización de los frutos de Aquel que ha vuelto una vez.

**582.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la realización de los frutos del no retorno.

**583.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la realización de los frutos del mérito.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la ganancia de sabiduría.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce al crecimiento de la sabiduría.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la acumulación de la sabiduría.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a una sabiduría tan grande como la tierra.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría que se propaga.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría rápida.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría profunda.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría jubilosa.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría ilimitada.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría espontánea.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría aguda.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría penetrante.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría ilimitada.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría penetrante.

*Traducción: Albert Biayna Gea*