

FEFESP
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE
Universidade Santa Cecília

Aula 1: Definições e conceitos;



DICA DE LEITURA

- Capítulos 1 e 2 do livro do MALINA & BOUCHARD (2002)



Conceitos introdutórios

- **CRESCIMENTO:** aumento no tamanho do corpo como um todo ou aumento do tamanho de partes específicas do corpo;
 - a) um aumento no número de células;
 - b) um aumento no tamanho da célula;
 - c) um aumento das substâncias intracelulares.

CRESCIMENTO = TAMANHO - BIOLÓGICO

- **MATURAÇÃO:** é o processo de tornar maduro ou o processo pelo estado de amadurecimento;
 - a) Maturidade sexual: capacidade reprodutiva;
 - b) Maturidade do esqueleto: ossificação completa do esqueleto adulto.

MATURAÇÃO = PROCESSO - BIOLÓGICO

- **DESENVOLVIMENTO:** mudanças qualitativas no contexto biológico e comportamental;
 - a) Diferenciação das células (contexto biológico);
 - b) Desenvolvimento das competências numa variedade de domínios inter-relacionados; desenvolvimento da competência social, intelectual e emocional (contexto comportamental).

DESENVOLVIMENTO = COMPORTAMENTAL

ESTUDO DO CRESCIMENTO, MATURAÇÃO E DESEMPENHO

- Estudo transversal: diferentes crianças em várias idades;
 
- Estudo longitudinal: observações repetidas dos mesmos indivíduos;
 
- Estudo misto: combinação do estudo transversal e do longitudinal.

Prós e contras dos estudos

- Estudos longitudinais são mais difíceis de realizar que os de secção transversa;
- Os estudos de secção transversa são limitados à medida que única informação que fornecem é o estado;
- Estudos mistos podem fornecer uma boa informação sobre o crescimento e o estado.

Princípios e medidas de observação

- Variabilidade das observações: embora os testes sejam padronizados, sempre há possibilidade de erro ou variação;
- Tipos de dados: os dados podem indicar crescimento (distância) e mensurações de taxa (velocidade).

Estudo brasileiro sobre crescimento e maturação

- **Projeto Ilha bela de Crescimento e Desenvolvimento;**
- Desde 1978 vem estudando em "design" misto-longitudinal o crescimento desenvolvimento e a aptidão física de crianças de baixo nível sócio-econômico, no município de Ilhabela;
- São realizadas semestralmente avaliações, que até o momento do estudo participaram 3.160 crianças e adolescentes;
- Os dados obtidos nesses anos de acompanhamento propiciaram a realização de dezenas de trabalhos científicos.

