

FEFESP
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE
Universidade Santa Cecília

Aula 2: Crescimento pré-natal e infantil

DICA DE LEITURA

■ **Capítulo 6** do livro do **GALLAHUE & OZMUN (2005)**

- O crescimento inicia-se no momento da concepção (união do espermatozóide com o óvulo) e percorre uma seqüência ordenada no decorrer do período pré-natal;
- Fertilização (23 cromossomos do pai + 23 da mãe);
- Zigoto = o óvulo fertilizado com 46 cromossomos

Período zigótico

(da concepção até a primeira semana)

- O zigoto divide-se em duas células num processo chamado de mitose;
- Quatro dias após a concepção o zigoto já se desenvolveu em 90 células;
- Após esse período o zigoto desce pela trompa de falópio para o útero, prendendo-se a parede uterina.

Período embriônico

(da segunda semana ao segundo mês)

- No final do primeiro mês, existe formação definida de três camadas de células:
 - a) Ectoderme (a partir da qual os órgãos sensoriais e o sistema nervoso se desenvolvem);
 - b) Mesoderme (responsável pela formação dos sistemas muscular, esquelético e circulatório);
 - c) Endoderme (responsável pela formação do sistema digestivo e glandular).
- Células especiais formam a placenta;
- No final do segundo mês, o embrião tem cerca de 4 centímetros.

Início do período fetal

(do terceiro ao sexto mês)

- Período de rápido crescimento; Diferenciação sexual.

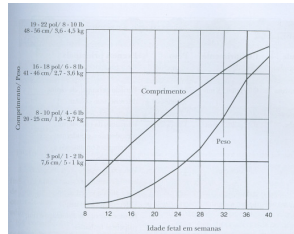
14 dias
18 dias
24 dias
4 semanas
6 1/2 semanas
7 1/2 semanas
9 semanas
11 semanas
15 semanas

FONTE: GALLAHUE & OZMUN (2005)

Final do período fetal

(do sétimo ao nono mês)

- A partir do sétimo mês o feto triplica seu peso.

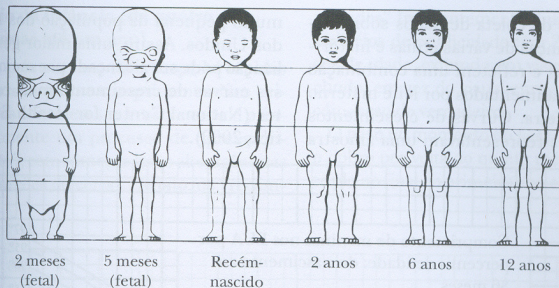


FONTE: GALLAHUE & OZMUN (2005)

Crescimento infantil

- O crescimento nos primeiros dois anos de vida é espantoso;
- Divide-se em período neonatal (até quatro semanas), início da infância (de quatro semanas até um ano) e infância posterior (de um a dois anos).

Alterações na forma e proporção corporal antes e depois do nascimento



FONTE: GALLAHUE & OZMUN (2005)

