

1. DONNER OU RECEVOIR LES PREMIERS SOINS

Exposition de la peau

- Faire saigner immédiatement (**sans traumatiser** la peau autour de la plaie) les coupures, piqûres, égratignures.
- Nettoyer la région exposée le plus rapidement possible (eau et savon doux ou désinfectant sans eau), **sans brosser**.
- S'il n'y a pas d'eau, utiliser un agent de nettoyage sans eau (se laver avec de l'eau et du savon dès que possible).

Exposition des muqueuses (yeux, lèvres, bouche, intérieur du nez)

- Rincer **abondamment** à l'eau le plus rapidement possible.

2. DISPOSER DE L'OBJET AGRESSEUR DE FAÇON SÉCURITAIRE (SERINGUE, ARME BLANCHE, ETC.)

3. AVISER LA PERSONNE RESPONSABLE QUI :

- Prendra en charge la personne exposée.
- Notera les coordonnées de la personne potentiellement contaminatrice et les fournira au personnel médical de l'urgence.
- Remplira l'évaluation sommaire avec la personne exposée.

4. SE RENDRE RAPIDEMENT À L'URGENCE (VOUS DEVEZ ÊTRE VU DANS LES 2 HEURES SUIVANT L'EXPOSITION OU LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE.)

5. APPORTER LA CARTE DE VACCINATION (OU LE CARNET DE SANTÉ)

6. MENTIONNER À L'ACCUEIL QU'IL S'AGIT D'UNE EXPOSITION PROFESSIONNELLE AU SANG

7. OBTENIR UNE ÉVALUATION MÉDICALE DE L'EXPOSITION :

Si jugée non à risque :

- Congé : aucune autre intervention nécessaire

Si jugée à risque :

- **Investigation** : tests sanguins pour l'accidenté et la personne potentiellement contaminatrice, évaluation de l'immunisation
- **Traitement** : anticorps, vaccins et/ou médicaments, information, suivi des tests et traitements

TRAITEMENT

HÉPATITE B : CHEZ NON VACCINÉ : injection anticorps et/ou 1^{re} dose vaccin*.
CHEZ VACCINÉ : dépendra preuve d'efficacité du vaccin.

HÉPATITE C : Aucun traitement préventif efficace.

SIDA : Médicaments existent mais effets secondaires non négligeables; donc prescrits sélectivement. Efficacité de plus en plus reconnue.

* Si la vaccination est recommandée, s'assurer que le médecin a prescrit toutes les doses nécessaires (3 au total) sur l'attestation médicale.



La personne exposée au sang doit se rendre à l'urgence le plus tôt possible. À son arrivée, une fiche remplie doit être remise au médecin de l'hôpital.

Cette pochette doit se trouver dans la trousse de premiers secours. (Sur les lieux de travail, dans un camion ou une voiture, etc.)

Que faire lors d'une exposition au sang ?

EN TOUT TEMPS, CONSIDÉRER LE SANG DE TOUTE PERSONNE COMME POUVANT ÊTRE INFECTÉ

ÉVALUATION SOMMAIRE D'UNE EXPOSITION AU SANG

À remettre au médecin de l'urgence

IDENTIFICATION

Nom de la personne exposée : _____

Adresse : _____ No de téléphone : _____

Nom de la (des) personne(s)
potentiellement contaminatrice(s) : _____

Adresse : _____ No de téléphone : _____

No de téléphone où on peut facilement la rejoindre : _____

Lieu où elle a été transportée : _____

Verso...

ÉVALUATION SOMMAIRE D'UNE EXPOSITION AU SANG

À remettre au médecin de l'urgence

EXPOSITION

Date :

Heure :

(cocher les réponses positives et répondre aux questions)

Contact avec du sang qui a traversé la peau

- Piqûre Coupure Éraflure avec saignement Lésions ouvertes de la peau
(eczéma, plaie, gerçure, etc.)

Décrire les circonstances de l'exposition : (ex. : quantité de sang, profondeur de la blessure, durée d'exposition, etc.)

Décrire l'objet qui vous a blessé (s'il y a lieu) : _____

Morsure avec bris de peau

Décrire votre lésion : _____

Y avait-il présence de sang dans la bouche de l'agresseur ? Oui Non Ne sait pas

Contact sang / muqueuse (yeux, intérieur du nez ou de la bouche)

Surface touchée : _____ Durée du contact : _____

ÉVALUATION SOMMAIRE D'UNE EXPOSITION AU SANG

À remettre au médecin de l'urgence

IDENTIFICATION

Nom de la personne exposée : _____

Adresse : _____ No de téléphone : _____

Nom de la (des) personne(s)
potentiellement contaminatrice(s) : _____

Adresse : _____ No de téléphone : _____

No de téléphone où on peut facilement la rejoindre : _____

Lieu où elle a été transportée : _____

Verso...

ÉVALUATION SOMMAIRE D'UNE EXPOSITION AU SANG

À remettre au médecin de l'urgence

EXPOSITION

Date :

Heure :

(cocher les réponses positives et répondre aux questions)

Contact avec du sang qui a traversé la peau

- Piqûre Coupure Éraflure avec saignement Lésions ouvertes de la peau
(eczéma, plaie, gerçure, etc.)

Décrire les circonstances de l'exposition : (ex. : quantité de sang, profondeur de la blessure, durée d'exposition, etc.)

Décrire l'objet qui vous a blessé (s'il y a lieu) : _____

Morsure avec bris de peau

Décrire votre lésion : _____

Y avait-il présence de sang dans la bouche de l'agresseur ? Oui Non Ne sait pas

Contact sang / muqueuse (yeux, intérieur du nez ou de la bouche)

Surface touchée : _____ Durée du contact : _____

ÉVALUATION SOMMAIRE D'UNE EXPOSITION AU SANG

À remettre au médecin de l'urgence

IDENTIFICATION

Nom de la personne exposée : _____

Adresse : _____ No de téléphone : _____

Nom de la (des) personne(s)
potentiellement contaminatrice(s) : _____

Adresse : _____ No de téléphone : _____

No de téléphone où on peut facilement la rejoindre : _____

Lieu où elle a été transportée : _____

Verso...

ÉVALUATION SOMMAIRE D'UNE EXPOSITION AU SANG

À remettre au médecin de l'urgence

EXPOSITION

Date :

Heure :

(cocher les réponses positives et répondre aux questions)

Contact avec du sang qui a traversé la peau

- Piqûre Coupure Éraflure avec saignement Lésions ouvertes de la peau
(eczéma, plaie, gerçure, etc.)

Décrire les circonstances de l'exposition : (ex. : quantité de sang, profondeur de la blessure, durée d'exposition, etc.)

Décrire l'objet qui vous a blessé (s'il y a lieu) : _____

Morsure avec bris de peau

Décrire votre lésion : _____

Y avait-il présence de sang dans la bouche de l'agresseur ? Oui Non Ne sait pas

Contact sang / muqueuse (yeux, intérieur du nez ou de la bouche)

Surface touchée : _____ Durée du contact : _____

ÉVALUATION SOMMAIRE D'UNE EXPOSITION AU SANG

À remettre au médecin de l'urgence

IDENTIFICATION

Nom de la personne exposée : _____

Adresse : _____ No de téléphone : _____

Nom de la (des) personne(s)
potentiellement contaminatrice(s) : _____

Adresse : _____ No de téléphone : _____

No de téléphone où on peut facilement la rejoindre : _____

Lieu où elle a été transportée : _____

Verso...

ÉVALUATION SOMMAIRE D'UNE EXPOSITION AU SANG

À remettre au médecin de l'urgence

EXPOSITION

Date :

Heure :

(cocher les réponses positives et répondre aux questions)

Contact avec du sang qui a traversé la peau

- Piqûre Coupure Éraflure avec saignement Lésions ouvertes de la peau
(eczéma, plaie, gerçure, etc.)

Décrire les circonstances de l'exposition : (ex. : quantité de sang, profondeur de la blessure, durée d'exposition, etc.)

Décrire l'objet qui vous a blessé (s'il y a lieu) : _____

Morsure avec bris de peau

Décrire votre lésion : _____

Y avait-il présence de sang dans la bouche de l'agresseur ? Oui Non Ne sait pas

Contact sang / muqueuse (yeux, intérieur du nez ou de la bouche)

Surface touchée : _____ Durée du contact : _____

ÉVALUATION SOMMAIRE D'UNE EXPOSITION AU SANG

À remettre au médecin de l'urgence

IDENTIFICATION

Nom de la personne exposée : _____

Adresse : _____ No de téléphone : _____

Nom de la (des) personne(s)
potentiellement contaminatrice(s) : _____

Adresse : _____ No de téléphone : _____

No de téléphone où on peut facilement la rejoindre : _____

Lieu où elle a été transportée : _____

Verso...

ÉVALUATION SOMMAIRE D'UNE EXPOSITION AU SANG

À remettre au médecin de l'urgence

EXPOSITION

Date :

Heure :

(cocher les réponses positives et répondre aux questions)

Contact avec du sang qui a traversé la peau

- Piqûre Coupure Éraflure avec saignement Lésions ouvertes de la peau
(eczéma, plaie, gerçure, etc.)

Décrire les circonstances de l'exposition : (ex. : quantité de sang, profondeur de la blessure, durée d'exposition, etc.)

Décrire l'objet qui vous a blessé (s'il y a lieu) : _____

Morsure avec bris de peau

Décrire votre lésion : _____

Y avait-il présence de sang dans la bouche de l'agresseur ? Oui Non Ne sait pas

Contact sang / muqueuse (yeux, intérieur du nez ou de la bouche)

Surface touchée : _____ Durée du contact : _____