

Tourenprogramm 2009

Der ADFC Bad Nauheim/Friedberg lädt zum Mitmachen ein. Unser Tourenprogramm für das Jahr 2009 bietet eine große Zahl von Radtouren und auch Wanderungen. Aktuelle Ankündigungen erfolgen in der örtlichen Presse und unter http://de.geocities.com/adfc_badnauheim_friedberg.

Wir haben Freude am gemeinschaftlichen Fahren bzw. Wandern, am Entdecken und Erkunden der Landschaft, der Natur und der Kultur. Mitfahren kann jeder, Kinder allerdings nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten. Schwierigkeitsgrad und Streckenlänge sind im Programm angegeben.

Mitglieder des ADFC fahren kostenlos mit, von Nicht-Mitgliedern wird eine geringe Teilnahmegebühr erhoben. Bei den Mehrtages- und einigen wenigen anderen Touren ist aus organisatorischen Gründen eine Anmeldung bei der Tourenleitung erforderlich. Sonst reicht es, rechtzeitig zum angegebenen Treffpunkt zu kommen. Selbstverständlich fahren alle Teilnehmer auf eigene Gefahr.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Der Vorstand des ADFC Bad Nauheim/Friedberg e.V.

31.01.2009 Winterwanderung im Taunus

20 km

Wir wandern etwa sechs Stunden (inkl. Mittagseinkehr) durch den winterlichen Taunus im Bereich des romantischen Weilts. Fahrtkostenbeteiligung 5 €

Treffpunkt: 9:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen
Anmelden bis 28.1.

Leitung Wolfgang Bauer, Tel. 06032/4117,

21.02.2009 Wanderung: Zum Fürsten von Glauberg

17 km

Die Wanderung beginnt am Glauberg in der östlichen Wetterau, dem weithin sichtbaren langgestreckten Höhenrücken, letzter Basaltausläufer des Vogelsbergs. Der Keltenfürst wurde hier gefunden. Wir wandern über den Berg, durch Stockheim und im großen Bogen zurück nach Glauberg und Stockheim. (Rucksackverpflegung; wegen der Organisation der Mitfahrgelegenheiten bitte anmelden)

Treffpunkt: 8:30 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen
Anmelden bis zwei Tage vorher

Leitung Therese Dahlke, Tel. 06032/73943,

07.03.2009 Wanderung im frühlingshaften Odenwald

20 km

Wir reisen an mit dem Zug und entdecken per pedes Burgen, Städte und auch Wein inmitten einer zauberhaften Landschaft.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Friedberg, Bahnhof
Anmelden bis 4.3.

Leitung Wolfgang Bauer, Tel. 06032/4117,

21.03.2009 Den neuen Usa-Radweg erkunden

80 km **

Gemeinsame Fahrt mit dem ADFC Usinger Land

Der Usa-Radweg ist ein Stück weiter fertig - wir testen ihn zusammen mit den Radlern vom ADFC Usinger Land, die wir in Wehrheim und Usingen treffen. Gemeinsam geht es über den neuen Radweg-Abschnitt von Usingen nach Ober-Mörlen, weiter nach Friedberg, Bruchbrücken, Assenheim und zurück nach Ockstadt.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Ockstadt, Bürgerhaus

Leitung Gert Hullen

05.04.2009 Zum Hausberg bei Butzbach und dem neuen "Hausbergturm"

60 km **

Nach dem Genuss der schönen Aussicht vom Johannisberg aus fahren zum neuen Wahrzeichen von Butzbach, dem Hausbergturm mit einer Turmhöhe von 23 m und - bei guter Sicht - einem herrlichen Blick auf das Wetterauer Umland. Die Rückfahrt führt uns "Rund um Butzbach" durch den Griedeler Markwald, am Dünner Wald entlang über Gambach nach Butzbach auf den Marktplatz. Bei dieser Tour ist "Rucksackverpflegung" angesagt.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Werner Walther

* leicht ** mittelschwer

*** anspruchsvoll **** sportlich

19.04.2009 Vogelsberger Vorland

70 km **

Vorbei am Schwalheimer Rad führt uns die Route über Reichelsheim und Ranstadt nach Nidda, wo wir zu Mittag essen wollen. Über Kohden, Steinheim und Wohnbach gelangen wir wieder zurück.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Wolfgang Bauer

25.04.2009 Südliche Wetterau

50 km *

Im moderaten Tempo geht es in die Wetterau. Wir werden unsere Kondition überprüfen um zu sehen was noch zu tun ist für die kommende Fahrradsaison. In einem Biobauernhof werden wir die Mittagsrast machen So gestärkt treten wir den Rückweg an.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Günter Kronz

03.05.2009 Zum schönsten Anwesen der Uni Gießen

70 km **

Von Gießen aus (Hinfahrt mit der Bahn) radeln wir zum landschaftlich reizvollen Ebsdorfergrund. Dort liegt das Schloss Rauischholzhausen, das wohl schönste Anwesen der Universität Gießen. Wie ein Märchenschloss wirkt das Ende des 19. Jahrhunderts erbaute Anwesen, eingebettet in einen großzügigen Park im Stil der englischen Landschaftsgärten. Hier findet man fast 300 verschiedene Baumarten. Über den Lumda-Wieseck-Radweg und der Lahn entlang kehren wir zurück nach Gießen und fahren mit der DB wieder nach Bad Nauheim.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Bad Nauheim, Bahnhof

Leitung Werner Walther

09.05.2009 Maare und Moselwein

240 km **

bis**11.05.2009**

Wir radeln von Traben-Trarbach die Mosel entlang bis zur Lieser und anschließend auf dem Maare-Mosel-Radweg, einer ehemaligen Bahnlinie, bis Schalkenmehren in der Eifel. Am zweiten Tag fahren wir mit einem Museumszug bis Gerolstein, dann die Kyll entlang bis zur Mosel und moselabwärts bis Mehring. Dort ist für den Abend eine Kellerführung mit Weinprobe und Abendessen vorgesehen. Am letzten Tag radeln wir über Bernkastel-Kues (Mittagsrast und Stadtführung) zurück nach Traben-Trarbach.

Die Tour führt überwiegend über sehr gut befahrbare Radwege. Auf dem Maare-Mosel-Radweg geht es über rund 50 km meist gleichmäßig bergauf. Am zweiten Tag gibt es eine längere starke Steigung und zahlreiche kürzere Steigungen. Die Anreise nach Traben-Trarbach erfolgt mit dem Auto.

Treffpunkt: 07:30 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Margrit und Udo Schlagwein, Tel. 06032 84827,
0174-6951138

Anmelden bis 15.02.

10.05.2009 In Bad Homburg auf dem Rotlaufweg

65 km **

Über Rosbach und Rodheim geht es zum Rolaufweg in Bad Homburg. Nach der Rast im Restaurant "Molitor" nehmen wir für die Rückfahrt eine ein bisschen andere Route.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Herbert Denfeld

17.05.2009 Im hessischen Ried

80 km **

Bis Darmstadt mit dem Zug. Durch die weite Ebene zwischen Odenwald und Rhein radeln wir über Lorsch und Hessenau nach Groß-Gerau, von wo aus wir mit dem Zug zurück fahren.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

Leitung Ingo Homann

06.06.2009 Zu den Fürstengräbern und Steinbrüchen um Büdingen

80 km **

Verschiebung der Abfahrt auf 9 Uhr beachten!

Ab Bahnhof Glauburg fahren wir mit dem Rad am Grabhügel des Keltenfürsten vorbei nach Dündelsheim. Entlang des Seemenbaches gelangen wir nach Büdingen, dann durch den Büdinger Wald über die Reffenstraße an weiteren Fürstengräbern vorbei in Richtung Rinderbügen. Durch einen Basaltsteinbruch geht es zur Hammermühle und an den Sandsteinbrüchen vorbei zur Mittagspause in Büdingen. Über Altenstadt und Florstadt fahren wir mit dem Rad zurück nach Friedberg.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

Leitung Paul G. Riemer

11.06.2009 Zur Papiermühle in Niederursel

80 km **

Entlang des Erlenbaches erreichen wir die Nidda und folgen ihr bis Niederursel. Die "Alte Papiermühle" lädt ein zur Rast. Nidda-aufwärts fahren wir zurück in die Wetterau.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Herbert Denfeld

14.06.2009 Links herum durch die Wetterau I

65 km */**

In Richtung Friedberg, Ockstadt, Wöllstadt, dann über Burggräfenrode fahren wir nach Kaichen. Von hier führt uns die Tour durch das Krebsbachtal nach Erbstadt. Dort, nach etwa drei Stunden, ist Mittagsrast vorgesehen. Danach geht's nach Florstadt - dort evtl. Kaffeepause - und zurück zum Ausgangsort. Abgesehen von einer längeren, aber nicht allzu schwierigen Steigung zwischen Burggräfenrode und Kaichen ist die Strecke moderat und gut zu bewältigen.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Jochen Peukert

* leicht ** mittelschwer

*** anspruchsvoll **** sportlich

Seite 2

05.04.2009

Unser Stammtisch findet jeden letzten Montag im Monat um 20 Uhr bei „Gerda am Markt“ in Bad Nauheim statt. Alle Mitglieder und Freunde des ADFC sind herzlich willkommen. – Und schon vormerken: Saisonabschlussfeier für Aktive am Samstag, 14. November, 19 Uhr

19.06.2009 *Sonnwende im Sommer*

50 km **

Diese Tour führt auf befestigten Wegen durch die Wetterauer Seenlandschaft. Bei Einbruch der Dunkelheit sind wir zurück. Bettzeit ist deshalb noch nicht angesagt. Mit dem Licht von Kerzen, Fackeln etc. wollen wir diesen Tag verlängern und dabei einen zwitschern.

Treffpunkt: 18:30 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Katharina Büttner

21.06.2009 *Kinzigsee*

80 km **

Die Hinfahrt geht über Ossenheim, Bruchenbrücken, Burg-Gräfenrode, Kaichen, Heldenbergen, Ostheim, Butterstadt, Oberissigheim sowie Erlensee bis zum Kinzigsee. Dort machen wir eine längere Rast. Die Rückfahrt folgt demselben Weg in umgekehrter Richtung.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Herbert Denfeld

28.06.2009 *Linksherum durch die Wetterau II*

90 km **

Wir fahren in Richtung Friedberg, über Ockstadt, Rosbach, Rodheim, Petterweil und weiter über Burggräfenrode, Kaichen und Erbstadt nach Florstadt. Dort ist Mittagsrast vorgesehen (nach ca. 4 Stunden). Von da führt uns die Tour weiter durch das Ried über Echzell nach Wölfersheim, wo wir eine Kaffeepause einlegen können. Danach geht's zurück zum Ausgangspunkt nach Bad Nauheim.

Treffpunkt: 8:30 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Jochen Peukert

05.07.2009 *Hessisches Ried - Mainspitze*

65 km *

Nach der S-Bahn-Fahrt nach Hattersheim nehmen wir unsere Fahrräder in Richtung Flughafen Frankfurt. Weiter es es nach Mönchbruch, Nauheim und Trebur. In Bischofsheim findet die Mittagsrast in einem Gasthof statt. Gestärkt erreichen wir die Mainspitze, fahren zum Regionalpark Rhein-Main und weiter zu unserem Endpunkt nach Hattersheim. Hier besteigen wir die S-Bahn nach Friedberg.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

Leitung Hans-Jürgen Kubitz

12.07.2009 *Nach Frankfurt*

80 km *

Abseits des Autoverkehrs radeln wir entlang der Nidda bis an die Frankfurter Peripherie. Mittagessen gibt es in einem von Kleingärten umgebenen Gasthaus. Die Rückfahrt nach Bad Nauheim folgt ein gutes Stück dem Erlenbach.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Katharina Büttner

19.07.2009 *Nordhessischer Wein*

80 km **

An- und Rückfahrt per Bahn. Ab Wabern radeln wir auf dem Ederauenweg bis Edermünde, wechseln zur Fulda und kommen zur schönen Fachwerkstadt Melsungen. Über den Falkenberger Berg geht es nach Wabern.

Treffpunkt: 7:30 Uhr Friedberg, Bahnhof

Leitung Ingo Homann

25.07.2009 *Um den Vulkan herum*
bis

160 km ***

26.07.2009

Alsfeld am Rande des Rotkäppchenlandes und an der deutschen Märchenstrasse ist mit seinem Fachwerkensemble, vor allem dem weltbekannten spätgotischen Rathaus, ein architektonisches Kleinod. Dort werden wir übernachten. Teile der Strecke um die Vogelsberghöhe herum werden mit Bahn oder Bus bewältigt.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Therese Dahlke, Tel. 06032/73943,

Anmelden bis 14 Tage vorher

Vorauszahlung 60 EUR

01.08.2009 *Aschaffenburg und Park Schönbusch*

65 km *

An- und Rückfahrt bis Hanau mit dem Zug. Entlang des Mains radeln wir vorbei an malerischen Dörfern bis Aschaffenburg. Dort machen wir Rast in einer Gaststätte. Gestärkt und ausgeruht fahren wir nach Hanau zurück.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

Leitung Herbert Denfeld

09.08.2009 *Bad Vilbel / Hohe Straße*

75 km **

Von Bad Nauheim geht es über Friedberg, Ossenheim, Wickstadt und Kloster Engelthal nach Windecken, in Wartbaum auf die Hohe Straße. Die weiteren Wegepunkte sind Bad Vilbel, der R4 bis Wickstadt, Friedberg und schließlich wieder der Ludwigsbrunnen. Vorgesehen ist eine Mittagspause in einer Gaststätte. Die Tour führt über befestigte Wege, Waldwege und Landstraße.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Bernhard Roth

15.08.2009 *Zum Weinfest in Wiesbaden*

70 km ***

Durch Hintertaunus und über die Platte

Zum Weinfest in Wiesbaden fahren wir „hinter der Höhe“, über Wehrheim und Idstein durch den Hinter- und Rheingau-Taunus. In Wiesbaden nehmen wir uns ausreichend Zeit zum Probieren, Genießen oder einfach nur zum Gucken. Rückfahrt mit der Bahn.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Leitung Gert Hullen

* leicht ** mittelschwer

*** anspruchsvoll **** sportlich

22.08.2009 **Zum Naturpark "Hoher Vogelsberg" und über den Südbahnradweg
in das schöne Kinzigtal** 70 km **

Nach der Bahnfahrt nach Nidda nehmen wir den Vulkanradweg in nördlicher Richtung bis Hartmannshain. Auf dem Vogelsberger Südbahnweg, der ehemaligen Bahntrasse Hartmannshain-Wächtersbach begleiten uns dann sanfte Wiesentäler, zauberhafte Wälder und kristallklaren Bäche. Birstein lockt mit dem herrlich angelegten Schloßpark und dem märchenhaften Schloss. Vom Bahnhof Wächtersbach geht es mit der DB über Hanau zurück nach Friedberg.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Friedberg, Bahnhof Leitung Werner Walther

30.08.2009 **Schiffenberg und Gleiberg** 85 km *

- geänderten Termin beachten -

Über Wohnbach, Landsdorf und Steinberg geht es von Osten her zum Schiffenberg. Dann radeln wir quer durch Gießen zum Gleiberg, wo im Restaurant zu Mittag gegessen werden kann. Zurück geht es zum Dutenhofer See und von dort über Lützellinden und Butzbach. Die Strecke hat zahlreiche mäßige Steigungen und führt abgesehen von der Strecke quer durch Gießen weitgehend über Feld- und Waldwege.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen Leitung Udo Schlagwein

06.09.2009 **Auf dem Bonifatiusweg in den Vogelsberg** 110 km **/**

Von Bad Nauheim fahren wir durch die Wetterau nach Florstadt-Staden. Nach einer Erfrischung am Sauerborn gelangen wir über Ober-Mockstadt auf den Bonifatiusweg und stets oberhalb von Effolderbach, Wipenbach und Eckartsborn bis nach Lißberg. Durch das Hillesbachtal an dem Stausee vorbei kommen wir nach Glashütten, weiter zum Forsthaus Steithain und zur Mittagspause im Landgasthof Ziegelhütte. An der Marcelinus-Kapelle vorbei kommen wir zum Gederner See und über Steinberg nach Hirzenhain. Auf dem Vulkanradweg geht es schnell nach Ortenberg und wieder nach Staden. Von dort zurück nach Bad Nauheim.
Ein-/Ausstiegsmöglichkeit in Florstadt-Staden, dann nur noch ca. 80 km (Abfahrt am Sauerborn um 10 Uhr, Absprache mit dem Tourenleiter erforderlich).

Treffpunkt: 9:00 Uhr Staden und Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen Leitung Paul G. Riemer, Tel. 06035/208351,
Anmelden bis Vortag (bei Start ab Staden)

13.09.2009 **Hessenpark** 60 km ***

- geänderten Termin beachten -

Von Bad Nauheim geht es über Rosbach, Köpperner Tal, die Saalburg, und den Hessenpark zur Talmühle, wo wir Mittag essen wollen. Weiter geht es der Höhe entlang, dann runter nach Wehrheim, wieder hoch in den Forst, runter zum Gasthaus Winterstein, Bad Nauheim, Waldteiche, Cafe Ludwigsbrunnen ... Viel Wald und Flur, befestigte Waldwege, Nebenstraßen, auch tolle Asphaltwege.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen Leitung Bernhard Roth

20.09.2009 **Vom Gießener Land über Grünberg in die Wetterau** 70 km **

Von Bad Nauheim mit der DB nach Gießen. Nunmehr folgen wir der Lahn bis Lollar und kommen zum Lumda-Wieseck-Radwanderweg. Über Staufenberg, Allendorf/Lumda und Rabenau steuern wir Grünberg an. Die Heimreise führt uns über Lich, Kloster Arnburg und Butzbach nach Bad Nauheim zurück.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Bad Nauheim, Bahnhof Leitung Werner Walther

26.09.2009 **Vulkanradweg ab Grebenhain** 75 km *

Wir fahren mit dem Fahrrad nach Friedberg und weiter mit Zug und Bus bis zum Hoherodskopfgipfel. Nun wieder „per pedale“ gelangen wir zum Vulkanradweg und dann bis zu dessen Endpunkt in Altenstadt. Über Stammheim, Staden und Dorheim erreichen wir wieder Bad Nauheim.

Treffpunkt: Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen Leitung Günter Kronz, Tel. 06032/347580,
Anmelden bis 14.9.- 24.9.

11.10.2009 **Rheinterrasse** 60 km **

Mit dem Zug in Worms angekommen, können wir noch den Dom oder andere Sehenswürdigkeiten besuchen. Die Radroute führt durch stille rheinhessische Dörfer und die großen Weinanbauflächen, ab und an gibt sie den Blick auf den Rhein frei. An der Mainspitze nehmen wir die Bahn zum Heimweg.

Treffpunkt: 8:30 Uhr Bad Nauheim, Bahnhof Leitung Gert Hullen

17.10.2009 **Fahrt ins Blaue** 35 km *

Auf zumeist ebenen Wegen radeln wir eine gemütliche Runde durch die Wetterau. Unterwegs finden wir bestimmt eine Einkehrmöglichkeit.

Treffpunkt: 13:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen Leitung Günter Kronz