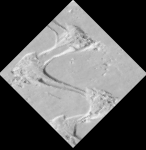
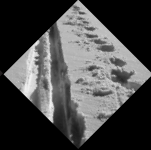


temporada 2004
1986~2004



Les Dues Traces

esquí de muntanya al teu abast

ENTITATS ORGANITZADORES C.E. Balsareny/C.E. Castellar del Vallès/C.E. de Guissona/C.E. Montserrat/C.E. de Navàs/U.E. d'Olesa/C.M.R. Olesa/C.E. 2x2 Santpedor/C.E. Solsonès/A.E. de l'Urgell/C.E. St. Vicenç de Castellet

Pic D'Estaragne



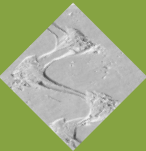
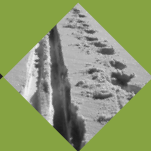
3006m 29/30.05.2004

930m de pujada i de baixada

Parc Natural del Néuvielle

un llibre per fer servir aquest punt ... "Cocina de Montaña" de Pablo Bueno

Tossal Del Molar Gran



2882m

01/02.05.2004

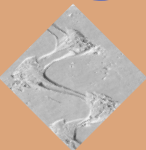
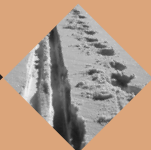
610m de pujada el primer dia

i 872 de pujada i 1482 de baixada el segon dia

Val d'Aran

un llibre per fer servir aquest punt ... "Mentre hi hagi llum" d'Eduard Sallent

Pic De Montarenyo



2618m

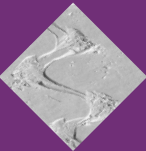
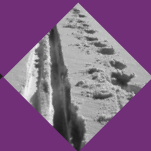
27/28.03.2004

1218m de pujada i de baixada

Pallars Sobirà

un llibre per fer servir aquest punt ... "Entrenamiento para deportes de montaña" de Jordi Canals, Maite Hernández i Jacques Soulié

Pic Del'Estanyó



2915m

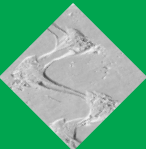
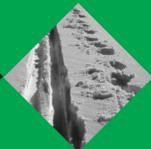
29.02.2004

1095m de pujada i de baixada

Andorra

un llibre per fer servir aquest punt ... "El Llibre de les Maravelles del Món~Marco Polo" d'Isabel Payà i Antoni Torreño

Travessa Dels 3 Colls



2827m

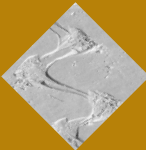
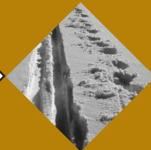
07/08.02.2004

1600m de pujada i de baixada

Ripollès/Conflent

un llibre per fer servir aquest punt ... "Obrint Traça pel Pirineu" de l'Oriol Guasch i Terré

Allà On Hi Hagi Neu



no en sabem l'alçada

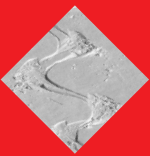
no en sabem el desnivell

no en sabem la comarca

un llibre per fer servir aquest punt ... "La Muntanya de l'Ànima" de Gao Xingjiang

28.12.2003

PER PARTICIPAR
Cal tenir un nivell d'esquí mínim
·
És imprescindible estar federat FEEC
·
Les reunions informatives tindran lloc tots els dijous anteriors
a la sortida a partir de les 9 del vespre des del local social
del C.E. Montserrat (938725312) <mntsrrt@suport.org>



LesDuesTraces

<duestraces-subscribe@yahoogroups.com>



connecta't



<http://www.geocities.com/duestraces>

PicCordier



05/06.06.2004

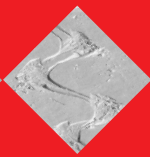
3254m

1400m de pujada i de baixada

Alta Ribagorça

un llibre per fer servir aquest punt ... "*El Rei de la Val d'Aran*" de Pep Coll

LaPuntaAlta



15/16.05.2004

3014m

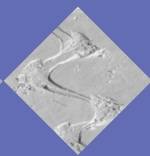
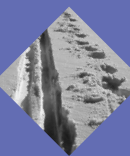
438m de pujada el primer dia

i 864 de pujada i 1232 de baixada el segon dia

Alta Ribagorça

un llibre per fer servir aquest punt ... "*Muntanyes d'una vida*" de Walter Bonatti

PicaD'Estats



17/18.04.2004

3143m

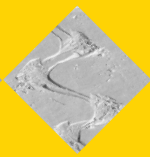
1000m de pujada el primer dia

i 1000m de pujada i 2000 de baixada el segon dia

Ariège

un llibre per fer servir aquest punt ... "*Muntanya amb esquís*" de Manuel Broch i Xavier Martínez

PicD'Amitges



13/14.03.2004

2848m

500m de pujada

el primer dia i 1200m de pujada i de baixada el segon dia

Pallars Sobirà

un llibre per fer servir aquest punt ... "*Haikús en temps de guerra*" de Miquel Martí i Pol

PicDeNérassol



25.01.2004

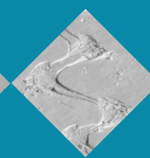
2633m

1183m de pujada i de baixada

Ariège

un llibre per fer servir aquest punt ... "*Comarques i Subcomarques de Catalunya*" de Ricard Serra

MexicanadaAlCambresd'Ase



11.01.2004

2711m

200m de pujada i 900 de baixada

Esquiarem a les estacions d'Eina i Sant Pere dels Forcats

La Cerdanya

un llibre per fer servir aquest punt ... "*Excursions i Viatges*" de Jacint Verdaguer