



## XIII MENDI TXIRRINDULAZ NORABIDE ZEHARKALDIA ILUNBERRI-LUMBIER



2004 ko Maiatzaren 15 an

### **Kirolkidea:**

Aurtengo Norabide Zeharkaldia abian dago eta orri nonen bidez, aurreko urteean bezala, gurekin arratsalde on bat pasatzera gonbidatzen

zaituztegu.

Bi ibilbide dira:

Estraineko edo Luzea 30 Km'takoa, 8 kontrol puntua aurkitzeko.

Bigarrena edo Motza 15 Km'takoa, 4 kontrol daudela.

Ohi Bezala froga binakakoa da (sexu berekoa edo mixtoa).

15 urte beherakoek parte hartzeko heldu batekin batera apuntatu behar dira.

### **EGITARUA**

**Izena ematea:** Arratsaldeko 3:45 etatik – 4:45 etara

Klaustro emparanzan

12 € / bikotea

**Mapa banaketa:** Froga hasi baino 10 minutu lehenago.

**Irteera:** 17 etan

**Amaiera:** 19:30 etan

**Askaria eta oparien** 20:00 etari, Klaustro emparantzian bertan.

**zozketa:**

### **OHARRAK:**

- Alda-gelak dutxekin eta mangera txirringulak garbitzeko futbol zelaietan izanen dira
- Ohi bezala, inskripzioen ordaiketaren truke denontzako opariak daude.
- Antolatzaileek gerta daitezkeen ezbeharrak ez dituzte hartzen baietan gain.
- Ez ahaztu kasko ekartzeaz.
- Errepidetan, Trafiko Normak segi behar dituzue.
- Ingurugiroa begira ezazu: ez bota zaborrik.

## XIII TRAVESÍA DE ORIENTACIÓN EN BICI DE MONTAÑA LUMBIER-ILUNBERRI



Sábado 15 de mayo de 2004

**Estimado compañera/o bicicletera/o:**

Ya está en marcha la XIII edición de la Marcha. Desde el CC Txirringua TE te invitamos a pasar un tarde agradable con todos nosotros.

- Cuenta con dos recorridos:
  - El primero o largo de unos 30 Km con 8 puntos de control (5 serán con baliza).
  - El segundo o corto de unos 15 Km con 4 puntos de control (todos con baliza).
- Se entregará un mapa con el recorrido sombreado y una tarjeta de control.
- En los puntos con baliza, vosotros mismos marcaréis la tarjeta de control.
- Como siempre, la prueba es por parejas (mixtas o no).
- Las personas menores de 15 años deberán ir acompañadas por una persona adulta.

### PROGRAMA

**Inscripciones:** De 15:45 a 16:45 en la Plaza del Claustro

12 € por pareja

**Entrega de mapas:** 10 minutos antes de la salida

**Salida neutralizada:** A las 17 horas

**Cierre de controles:** A las 19:30

**Aperitivo y sorteo** A las 20:00 en la Plaza del Claustro, junto al

**de regalos:** consultorio médico.

### NOTAS:

- Habrá duchas y mangueras para limpiar las bicis en el campo de fútbol
- Como siempre, con el pago de la inscripción habrá regalos.
- Habrá trofeos para los primeros clasificados del recorrido largo.
- Recordad que en carretera se deben cumplir las Normas de Tráfico.
- La organización no se responsabiliza de los posibles accidentes.
- No olvidéis traer el casco protector.
- Cuidad el entorno, no tiréis basuras.
- ¡ Ah!, y no olvidéis que la prueba no tiene carácter competitivo.