

INDICE

1. MULHACEN
 2. CERRO DEL CABALLO (por Nigüelas)
 - 2.A CERRO DEL CABALLO (por Lanjarón)
 3. REFUGIO DE ELORRIETA
 4. VELETA - LOS MACHOS
 5. CERRO DE LOS MACHOS (por el Guarnón)
 6. LAGUNA LARGA - CRESTONES RIO SECO
 7. RECORRIDO DE LAS LAGUNAS
 8. SIETE LAGUNAS
 9. LA ALCAZABA
 10. PUNTAL DE VACARES
 11. PICON DE JERES
 12. CABALLO - VELETA
 13. VELETA - SIETE LAGUNAS
 14. SIETE LAGUNAS - VACARES
 15. VACARES - PICON DE JERES
- INTEGRAL

EL SISTEMA PENIBETICO

Itinerarios del MACIZO DE SIERRA NEVADA

Serie: Recorridos de Alta Montaña

Ficha 3



Refugio de Elorrieta

CONSIDERACIONES GENERALES

Altitud 3.187 metros

Refugio Elorrieta de la F. A. M.

Con nieve es imprescindible. crampones y piolet

Los Tajos de la Virgen con nieve, tienen dificultad.

En Verano se puede llegar con Vehículo hasta la Laguna de las Yeguas.

TIEMPO A EMPLEAR EN DICHO RECORRIDO

1.º Itinerario:

Albergue Universitario - Laguna de las Yeguas. 1 hora. 45 minutos.

Laguna de las Yeguas - Refugio de Elorrieta. 1 hora, 15 minutos.

Tiempo total 3 horas

2.º Itinerario

Albergue Universitario - Carigüela del Veleta 2 horas.

Carigüela del Veleta - Refugio de Elorrieta. 1 hora

Tiempo total: 3 horas.

Estos tiempos están marcados para época estival, en invierno habrá que aumentarlos, dependiendo principalmente de la cantidad y estado de la nieve.

ITINERARIO

Comenzamos este recorrido en el Albergue Universitario. dirigiéndonos en dirección al Veleta (S. E.) y después de pasar el monumento a la Virgen de las Nieves situado en las inmediaciones del Mojón del Trigo (lugar que reconocemos fácilmente por tener en su cumbre la edificación de un observatorio) llegamos a un cruce de carreteras. En este lugar tenemos dos caminos a seguir;

1.º - Por la Laguna de Las Yeguas.

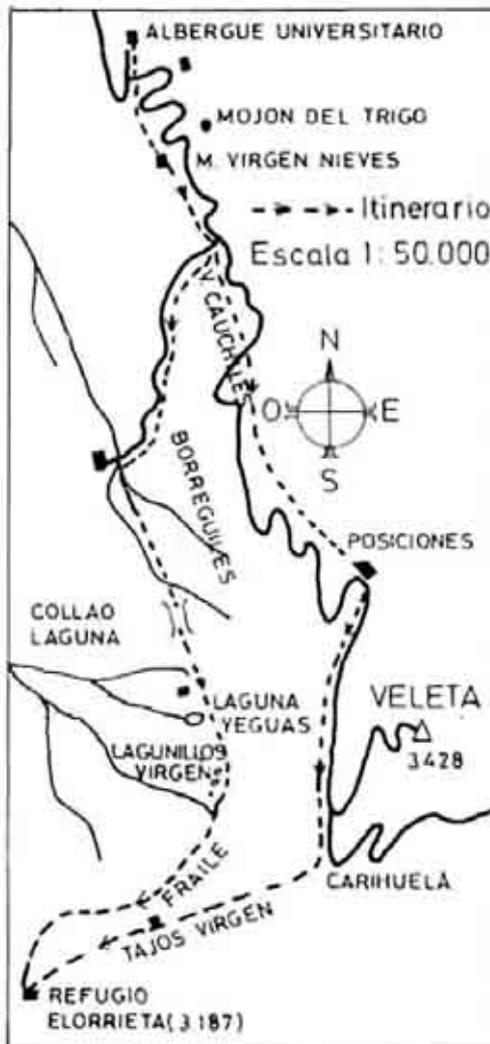
2.º - Por la Arista de los Tajos de La Virgen

Para realizar el primer itinerario. seguimos la carretera de la derecha. hasta llegar a Borreguiles (Estación intermedia del Telecabina).

Dejando a nuestra espalda esta estación intermedia del telecabina, observamos en dirección S S E, un collado bastante pronunciado. Collado de



Divisoria, Tajos de la Virgen



Texto, itinerario y fotos. ANTONIO CASTILLO RODRÍGUEZ
AURELIO DEL CASTILLO AMARO

la Laguna de las Yeguas, al que nos dirigiremos.

Desde este collado (siempre en la misma dirección), realizamos un pequeño descenso, atravesando una extensa zona de prados, y después de pasar una barrera natural, alcanzamos el refugio y laguna de las Yeguas. donde podremos observar que la mano del hombre no siempre perfecciona la naturaleza.

Desde este lugar en dirección Sur. ascenderemos junto a unas chorreras llegando a los Lagunillos de la Virgen, que dejamos a nuestra izquierda para tomar una marcada vereda que tras un continuo zig zag nos sitúa en el Refugio de Elorrieta. el más alto de España, ya que se encuentra a una altura de 3.187 metros.

Para realizar el segundo itinerario, (situados en el cruce de carreteras) seguiremos con dirección al Veleta S. E atravesando el ventisquero de Cauchiles. esta mi9ma cuerda nos conduce a las posiciones del Veleta, (lugar que reconoceremos por los restos de unas edificaciones y un pluviómetro). Desde aquí realizamos en dirección Sur un largo recorrido en horizontal que atraviesa la loma del Veleta, dejando a nuestra izquierda la

carretera que sube a dicho pico, en unos minutos alcanzaremos el collado de la Carigüela del Veleta, que da vista a la zona de Sur de Sierra Nevada (Alpujarras)

Desde aquí, seguiremos a nuestra derecha y en dirección S. O. por la arista que forman los Tajos de la Virgen (divisoria de Mares), encontrándonos a mitad del recorrido el monolito conocido como Fraile de Capileira. desde donde proseguimos hasta el Refugio de Elorrieta.

Hemos de tener en cuenta, que el recorrido de la arista no lo haremos siempre por la misma divisoria, ya que habrá momentos que tengamos que pasar de una vertiente a otra de dicha cuerda.

EL SISTEMA PENIBETICO

Itinerarios del MACIZO DE SIERRA NEVADA

Serie: «Recorridos de Baja Montaña»



ANTONIO CASTILLO RODRÍGUEZ
AURELIO DEL CASTILLO AMARO

INDICE

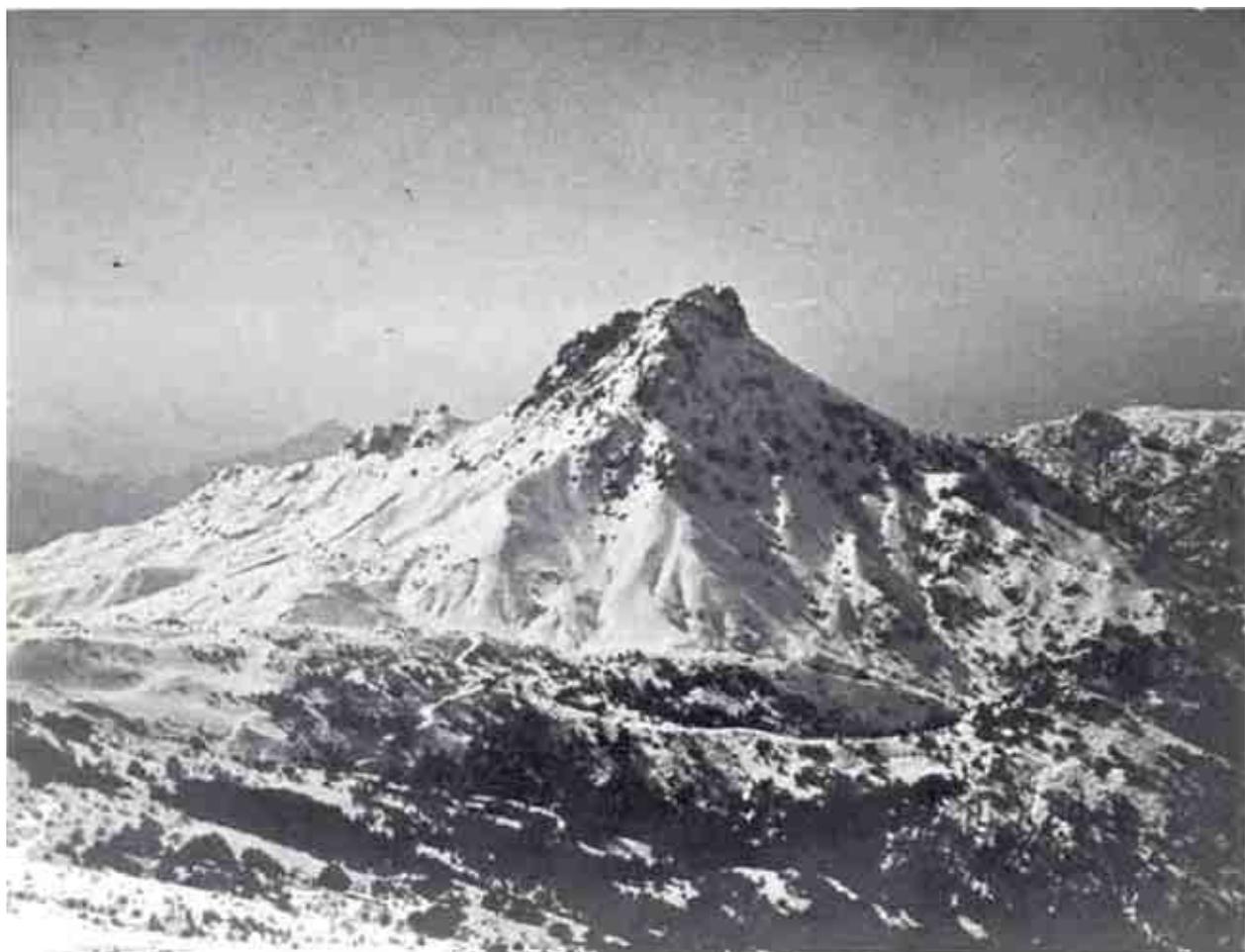
- N.º 1 REFUGIO FORESTAL DEL CALVARIO
- N.º 2 EL TREVENOUE
- N.º 3 CERRO HUENES • PICO DE LA CARNE
- N.º 4 BOCA DE LA PESCA
- N.º 5 LAS BUITRERAS DE DURCAL
- N.º 6 COLLADO DEL PINO
- N.º 7 LOS ALAYOS
- N.º 8 LOS CAHORROS
- N.º 9 SILLETA DEL PADUL
- N.º 10 CUEVA SECRETA
- N.º 11 VALLE DEL LANJARON
- N.º 12 HAZA MESA
- N.º 13 LA TOMA
- N.º 14 FUENTE FRÍA
- N.º 15 NACIMIENTOS RIO DURCAL

El Sistema Penibético

Itinerarios del MACIZO de SIERRA NEVADA

Serie: «Recorridos de Baja Montaña»

Ficha 2



EL TREVENQUE

CONSIDERACIONES GENERALES:

Altitud 2080 metros

Macizo de Sierra Nevada

Términos Municipales de Dílar (Vertiente Sur) v Monachil (Vertiente Norte)

Se puede llegar en vehículo hasta el Canal de la Espartera, para ello hay que partir del pueblo de la Zubia.

A partir del Canal de la Espartera hay una pista no siempre transitable, que llega a la base de la cumbre del Trevenque.

Es conveniente aprovisionarse de agua en la Fuente del Hervidero.

En invierno con nieve, la ascensión propia del pico tiene alguna dificultad.

TIEMPOS A EMPLEAR EN DICHO RECORRIDO:

Cajar - Fuente del Hervidero: 1 hora 30 minutos

La Zubia - Fuente del Hervidero: 1 hora 30 minutos

Fuente del Hervidero - Final pista del Trevenque: 1 hora 40 minutos

Final pista - Cumbre Trevenque: 1 hora

Tiempo Total... 4 horas 10 minutos

ITINERARIO:

Dos caminos vamos a describir como principales para este recorrido; que partiendo de los pueblos de Cajar y La Zubia, nos conducirán ambos, a la Fuente del Hervidero, punto común de partida hacia el Trevenque.

Desde Cajar seguiremos el camino de las canteras y del cementerio. junto al cual comienzan los conocidos Llanos de Cajar, que aunque se denominen llanos, salvan un desnivel de unos 300 metros.

Este camino asciende en sentido recto hasta llegar a un entrellano. desde donde se da vista entre otros de izquierda a derecha (de NE u SO) al Dornajo, Huenes, Cerro del Caballo, Alayos de Dílar y Silleta del Padul.



Trocho pista Trevenque- Canal Espartera y Alayos de Dílar

Se continua en el mismo sentido de marcha que traemos desde Cajar. (dejando una desviación que