
OPTION: COUNSELLING POUR HOMMES, FEMMES ET ENFANTS

Les programmes Option: Quels sont-ils?

Les programmes Option à Services à la famille Moncton ont comme buts de mettre fin et de prévenir toutes formes de violence faites aux femmes à l'intérieur des relations intimes. De plus, les programmes Option visent à promouvoir les relations familiales saines. Le but principal de notre service est de faire cesser le cycle de la violence familiale en réduisant les incidences de violence à l'intérieur des relations intimes et en visant à prévenir que la violence familiale se propage à la génération suivante. Par l'entremise de ses programmes Option, Services à la famille Moncton réussit à offrir des services de soutien de groupe ainsi que des services individualisés. De plus, Services à la famille Moncton supporte les initiatives communautaires qui visent à mettre fin et prévenir toutes formes de violence.

Qui peut en bénéficier?

Services à la famille Moncton reconnaît qu'il est important d'offrir un service individualisé à chaque membre de la famille qui est aux prises avec la violence familiale. Les programmes Option sont conçus pour livrer des services de soutien de groupe aux hommes qui sont, ou ont été, abusifs envers leur partenaire. De plus, les services de soutien de groupe sont offerts aux femmes qui sont, ou ont été, dans une relation abusive avec un partenaire, ainsi qu'aux enfants qui ont été témoins de la violence conjugale.

Pourquoi offrir une intervention de groupe?

Quoique Services à la famille Moncton offre un service de soutien individualisé pour contrer les effets de la violence familiale, le processus thérapeutique dans une situation de violence à l'intérieur d'une relation intime dépend largement sur le travail de groupe. La recherche démontre que la thérapie de groupe est une composante clé pour arriver à des changements positifs durables.

Les groupes livrés aux hommes, femmes et enfants sont facilités par une équipe formée de 2 facilitateurs professionnels (homme et femme). Les groupes offrent aux individus une occasion de partager leurs expériences au sein d'un environnement qui favorise le soutien et assure la confidentialité. Ces groupes servent à créer un environnement où les échanges sont possibles et encouragés et où l'apprentissage favorise la prise de conscience de soi.

L'intervention de groupe permet également aux participants de remettre en question les systèmes de valeurs et de croyances qui sous-tendent la violence familiale. Au près des hommes, les systèmes de croyances et les attitudes qui visent à encourager les comportements abusifs sont remis en question en proposant des alternatives non-violentes. À l'intérieur du groupe de femmes, un environnement compatissant qui favorise le soutien est créé afin de mettre fin à l'isolement pour celles qui ont été, ou qui sont, dans une relation abusive.

OPTION: Groupe pour femmes

Services à la famille Moncton mène des groupes de soutien pour femmes qui sont, ou ont été, dans une relation intime abusive. Le groupe Option pour femmes accepte des demandes de

service pendant toute l'année. Les participantes ont donc la possibilité de rejoindre le groupe lorsqu'elles sont prêtes à le faire. Le groupe Option pour femmes offre un soutien dans un environnement confidentiel et sécurisant qui vise à briser l'isolement qui est souvent présent à l'intérieur d'une relation abusive. Une aide est offerte aux participantes afin qu'elles puissent établir un plan de sécurité pour elles-mêmes et leurs enfants. Elles ont également l'opportunité d'explorer les alternatives et les ressources qui existent dans la communauté. Le groupe vise à s'assurer que les femmes ne se sentent aucunement responsables de l'abus dont elles vivent, ou ont vécu, et permet aux participantes d'acquérir des connaissances nouvelles et de prendre conscience de la violence et de ses effets. Le programme offre aux participantes une occasion de reconnaître les éléments clés d'une relation saine, leur permet de développer une plus grande estime de soi, tout en améliorant leurs habiletés de se prendre soin.

OPTION : Groupe pour hommes

Les programmes Option : Traitement de la violence familiale, offrent un service pour les hommes qui sont, ou ont été, émotionnellement, verbalement, physiquement, sexuellement, socialement et financièrement abusifs dans leurs relations intimes. Services à la famille Moncton considère que l'abus est une question de pouvoir et de contrôle où il existe un déséquilibre de pouvoir dans la relation. Le comportement abusif vise à établir la dominance et le contrôle. Les comportements dominants, intimidants, humiliants, manipulateurs, punitifs et violents sont utilisés pour renforcer l'autorité aux dépens de l'autre. La philosophie qui est adoptée au sein du programme thérapeutique est la suivante ; ce type de comportement est appris et peut être désappris et remplacé par des moyens

plus efficaces de faire face à la situation et de résoudre des problèmes.

A l'intérieur du programme pour hommes, douze sessions hebdomadaires sont offertes. Le programme a été conçu afin que les hommes puissent mettre fin à la violence conjugale et ainsi prévenir que des comportements abusifs envers leur partenaire se reproduisent. Les hommes sont instruits en ce qui concerne la dynamique qui entoure la violence à l'intérieur des relations intimes afin qu'ils puissent commencer à reconnaître et changer leurs attitudes et les valeurs qu'ils tiennent face aux rôles de la femme et de l'homme à l'intérieur des relations et dans la société en général. Le groupe enseigne aux hommes l'importance d'accepter et de reconnaître leur pleine responsabilité pour leurs comportements abusifs. Ainsi, dans le processus de changement, les mécanismes de défense tels le fait de dénier, de blâmer, de minimiser, de rationaliser et de se justifier sont constamment mis au défi. Les hommes deviennent plus conscients de soi et ils apprennent les habiletés qui vont leur permettre d'écouter, de communiquer, et d'exprimer leurs sentiments, et ainsi, être capable de résoudre les problèmes efficacement dans leurs relations. Lorsque les douze sessions du programme pour hommes sont terminées, ils peuvent accéder au programme de maintien qui leur est offert pour un soutien continu.

OPTION : Programme pour enfants témoins de la violence conjugale

La recherche démontre que les enfants qui sont témoins de la violence faite à leur mère par leur père sont aux risques de développer des difficultés aux niveaux des comportements et des émotions. Services à la famille Moncton a une vaste expérience de travail auprès de plusieurs

centaines d'hommes qui ont été abusifs. Nous sommes au courant qu'un grand nombre d'entre eux ont été témoins de la violence faite à leur mère par leur père. Une certaine partie de la recherche qui décrit les caractéristiques des hommes qui sont abusifs affirme que 80% des hommes violents ont été victimes de violence comme enfants ou ont été témoins de la violence faite à leur mère. De plus, en étant témoins de la violence, les enfants apprennent à utiliser la violence comme une façon de résoudre un problème. De là, nous voyons constamment des enfants, qui ont un père violent, utiliser de la violence afin d'obtenir ce qu'ils veulent auprès de leurs frères et sœurs et parfois leur mère. Services à la famille Moncton croit qu'il est essentiel d'offrir des services aux enfants qui ont été témoins de la violence conjugale afin de prévenir que le cycle de la violence se répète. A l'intérieur du groupe pour enfants, 8 sessions hebdomadaires sont offertes. Le programme vise à réduire l'isolement et donner une opportunité aux enfants d'apprendre les habiletés nécessaires afin de pouvoir identifier et exprimer leurs émotions qui résultent souvent du fait qu'ils (elles) ont été témoins de la violence.

Pour plus d'information, ou pour faire un rendez-vous, veuillez communiquer avec :

**Services à la famille Moncton Inc.
120 rue High
Moncton, NB E1C 6B5**

**Téléphone: (506) 857-3258
Télécopieur: (506) 858-8315**

Site Internet: www.fsmoncton.com



Serving Southeastern New Brunswick
Au service du sud-est du Nouveau-Brunswick

OPTION Programmes de traitement de la violence familiale

**Services pour hommes,
femmes et enfants**

*BRISER LE CYCLE
DE LA VIOLENCE*

Parrainé par le Ministère des Services familiaux et communautaires du Nouveau-Brunswick, Le Ministère de la Sécurité publique et Centraide de la région de Moncton

Agence membre de Centraide
