



Grand Falls Toastmasters de Grand-Sault

Podium



Vol 1 # 1 **Revue Club 6262 Newsletter**
winter /spring 2004 hiver /printemps

This issue

- A message from the president
- Distinguished Club goals
- A word from our V-P education
- Club, area and district contests
- Toastmasters on the Tobique

Cette édition

- Mot de la présidente
- Objectifs club distingué.
- Un mot de notre V-P éducation
- Concours au niveau club, région et district
- Toastmasters sur Tobique.

Message from the President

It's my pleasure to write a few words for the Grand Falls-Sault Toastmasters Club's very first newsletter! I have been enjoying my term as president this year. So far, it's been quite eventful. We hosted an area humorous speech contest for the very first time last fall. We will be planning an international speech contest in the spring at the club level. The area contest will be held in Miramichi on May 8th, the District contest will be held in Concord, New Hampshire, May 21-23. One learns a lot simply by being a spectator at the district contest. It's an opportunity to listen to some very able speakers and meet Toastmasters from three provinces and three states. Of course, Toastmasters is not just about speeches and contests, it's also about having fun! We had a wine and cheese to celebrate the coming of Christmas. We had a skating party at the end of February in Tobique Narrows. I'm hoping that we will have our canoe trip again in June.

It's great to have such a crowd of motivated members! So far, we have welcomed four new members and a couple of founding members have returned. Our current membership now sits at 20. I have found that our meetings run much more smoothly now that we have 14 members showing up during each meeting. It's great to listen to 3 speeches every time we get together. But, memberships in all organizations fluctuate and we must continue to promote our club. Getting members from a variety of backgrounds and learning stages will enhance our club. Therefore, we will have a booth at the mall to promote the Toastmasters Club at the end of March.

Personally, I have found that Toastmasters has helped build my self confidence, think quickly on my feet, learn about new things, has opened doors to meet new people and is simply a way to get involved in the community. I also believe that Toastmasters

creates leaders, people who take charge in their community.

Nicole McLaughlin

"The mind is a wonderful thing. It starts working the minute you are born and never stops until you stand up to speak"

Roscoe Drummond

Mot de la Présidente

Il me fait plaisir d'écrire ces quelques mots pour la toute première revue du Club Toastmasters Grand Falls-Sault ! Je me suis bien amusée comme présidente cette année. Jusqu'ici, ça été tout à fait mouvementé. Nous avons accueilli un concours régional de discours humoristiques pour la toute première fois l'automne dernier. Nous prévoyons un concours international de discours au printemps au niveau du club. Le concours régional sera tenu à Miramichi le 8 mai et le concours de district sera tenu à Concord, New Hampshire, du 21 au 23 mai.

On apprend beaucoup simplement en étant un spectateur au concours de district. C'est une occasion d'écouter des orateurs extraordinaires et de rencontrer des membres Toastmasters de trois provinces et de trois États.

Naturellement, Toastmasters n'est pas simplement une affaire de discours et de concours, il est aussi question de s'amuser!! Nous avons pris un vin et un fromage à l'occasion des fêtes de Noël, nous sommes rencontrés pour une partie de patinage à la fin février à Tobique-Narrows et j'ose espérer qu'on répétera notre excursion en canoe encore cette année en juin.

C'est bien d'avoir tant de membres motivés! À date nous avons accueillis quatre nouveaux membres et quelques uns de nos membres fondateurs sont revenus. Notre membership actuel est de 20 membres. Je constate que nos réunions se déroulent beaucoup mieux depuis que nous avons en moyenne 14 membres présents à chaque semaine. C'est intéressant d'avoir 3 discours à chaque rencontre.

Cependant, comme dans tout dans toute organisation le membership connaît des fluctuations et c'est pourquoi nous devons continuer à promouvoir notre club. Le fait d'attirer des membres provenant d'une variété de milieux et à différents stades de leur apprentissage fera en sorte d'améliorer notre club. Par conséquent, nous serons au Centre d'Achat de Grand-Sault à la fin mars afin de promouvoir notre Club Toastmasters.

Personnellement, j'ai constaté que Toastmasters a contribué à améliorer ma confiance en soi, à penser et réagir plus rapidement, en plus de me renseigner sur plein de nouvelles choses. Toastmasters a mené à de nouvelles rencontres et représente simplement une manière de devenir impliqué dans la communauté. Je crois également que Toastmasters crée des chefs, des gens qui s'impliquent dans leur communauté.

Nicole McLaughlin

"Le pire, quand on fait un discours, ce n'est pas de prendre conscience que vos auditeurs regardent leur montre, c'est le moment où ils se mettent à la secouer pour voir si elle n'est pas arrêtée"

Lord Birkett

Distinguished club goals

Where We Stand

We have recently been clamoring over each other to schedule a speech: Hooray for us! There was a time we had to "nag" folks into speaking, and it was common to hold an entire meeting without one speech! You must admit an active club is far more exciting, as well as instructive! But where are we, as far as goals go? I believe you'll find the following statistics very encouraging...

Two CTM's: *Achieved (Luc and Bill)*

Two more CTM's: *Achieved (Berend, Denise and Conrad)*

One ATM: *Not yet achieved (but Luc is within reach)*

One more ATM: *Not yet achieved*

One CL, AL, or DTM: *Achieved (Luc)*

One more CL, AL, or DTM: *Achieved (Denise)*

Four new members: *Achieved (Murielle, Michel T., Alan, Raelene)*

Four more new members: *Not yet achieved (Michel F., Roger)*

Four Club Officers trained during each of two training periods: *Achieved*

One semiannual report and One Club

Officer List submitted on time: *Not yet achieved (but will be at year's end)*

5 out of 10 goals: *Distinguished Club*

7 out of 10 goals: *Select Distinguished Club*

9 out of 10 goals: *President's Distinguished Club*

We have achieved 6 goals out of 10 but by year's end we will have achieved at least 8 out of 10, which will make us no less than a *Select Distinguished Club*! And if we recruit 2 more members by year end, we will be a *President's Distinguished Club*!

Remember – any personal progress also helps the club. Congratulations to us all!

Objectifs Club distingué

Où en sommes-nous ?

Dernièrement, nos membres se bousculent pour ajouter des discours à l'horaire. Bravo!! Il fût un temps où il fallait "forcer" les gens à parler et il n'était pas rare d'avoir une rencontre sans aucun discours ! Il faut admettre qu'un club actif est certainement beaucoup plus intéressant, et instructif! Mais, où en sommes nous, en termes d'objectifs? Vous trouverez sans doute les chiffres suivants très encourageants

Deux CTM' : *Attient (Luc et Bill)*

Deux autres CTM: *Atteint (Berend, Denise et Conrad)*

Un ATM: *Pas encore atteint (mais Luc est près de l'attendre)*

Un ATM additionnel: *Pas encore atteint*

Un CL, AL, ou DTM: *Atteint (Luc)*

Un CL, AL, ou DTM additionnel: *Atteint (Denise)*

Quatre nouveaux membres : *Atteint (Murielle, Michel T., Alan, Raelene)*

Quatre nouveaux membres additionnels: *Pas encore atteint (Michel F., Roger)*

Quatres membres de l'exécutif formés pendant chacune des deux périodes de formation: *Atteint*

Un rapport semi-annuel et liste de membres de l'exécutif soumis à temps: *Pas encore atteint (mais le sera en fin d'année)*

5 des 10 objectifs: *Club Distingué*

7 des 10 objectifs: *Club Distingué Select*

9 des 10 objectifs: *Club Distingué du Président*

Nous avons atteint 6 objectifs sur 10, mais nous aurons atteint 8 des 10 objectifs avant la fin de l'année, faisant de nous un *Club Distingué Select*! Et si nous recrutons 2 nouveaux membres additionnels avant la fin d'année, nous serons parmi les *Clubs Distingués du Président*.

Noubliez -pas, tout progrès personnel aide également le club. Félicitations à tous!

A Word From the VP Education

I'm very excited about this newsletter, hoping you find it informative and entertaining! Hats off to Luc for the great idea!

As VP Education it's my responsibility to keep track of and report our educational progress, and in doing so I have learned far more than I expected to. It's a lot of fun watching everyone improve their speaking skills, among other things, and seeing someone achieve a goal such as Competent Toastmaster is thrilling (me too – woohoo)!

I would like to acknowledge Nicole, our acting president, for all the hard work she does behind the scenes. Luc has also presented some wonderful ideas as VP Public relations and, as you know, this newsletter is his baby! And Gertrude does a great job of having the Agenda prepared and emailed out ahead of time, as well as copies for us at the meeting. I highly recommend viewing the agenda ahead of time, and even printing out a copy for yourself if possible – especially those who serve as Chairperson for that week!

As Nicole mentioned, there will be a speech contest in the spring. As one who has participated in contests, I strongly urge any and all of you to seriously consider taking part! Don't worry about doing well: just have fun with it. Of course, the more participants, the higher the quality of the contest. Not only do we learn individually, but so does the club as a whole. Give it a try – you just might surprise yourself!

The Toastmasters experience has heightened my level of confidence and comprehension. There is a rainbow of backgrounds and possibilities in which each person brings! May the adventure continue...

Denise McClure, VP Education

Un mot de notre V-P Éducation

Je suis très excitée à propos de ce nouveau bulletin, et je souhaite qu'il soit instructif et divertissant pour vous! Chapeau, Luc pour cette bonne idée!

À titre de V-P Éducation il est de ma responsabilité d'enregistrer et de rapporter notre progrès d'apprentissage et en effectuant cette tâche j'en ai appris beaucoup plus que je m'attendais. C'est très plaisant de voir tout le monde améliorer ses compétences oratoires, entre autres. De voir quelqu'un atteindre leur but, comme le niveau *Competent Toastmaster - CT* (comme moi par exemple), c'est exhilarant!

Je veux reconnaître tout le travail d'arrière plan qu'effectue Nicole, notre Présidente. Luc a aussi été présenté de très bonnes idées comme V-P relations publiques et comme vous savez, ce bulletin est son bébé! Nous pouvons aussi toujours compter sur Gertrude qui prépare et expédie fidèlement notre agenda, en plus de s'assurer que chacun en a une copie imprimée à la réunion. Je vous recommande fortement de lire l'agenda à l'avance, et même de vous en imprimer une copie si possible. Cela s'applique particulièrement si vous devez présider la réunion cette semaine là.

Comme l'a mentionné Nicole, il y aura un concours de discours au printemps. À titre de quelqu'un qui a déjà participé aux concours, je vous conseille tous fortement de penser sérieusement à participer. Ne vous inquiétez pas du résultat, amusez vous à participer! Bien sûr, plus il y aura de participants, plus grande sera la qualité du concours. Avec ça, l'apprentissage n'est pas seulement individuel, mais c'est un apprentissage pour le club. Essayez pour voir - vous pourriez vous surprendre. L'expérience Toastmasters a augmenté ma confiance et ma compréhension. Chacun des membres amène une diversité et plein de possibilités! Que l'aventure continue!

Denise McClure, V-P Education

	<i>Name of member</i> <i>Nom du membre</i>	<i>Speeches completed</i> <i>Discours complétés</i>
1.	Gertrude Daigle	5
2.	Jean Louis Daigle	PR 2
3.	Michel Fournier	2
4.	Luc Levesque	PR 5 / SO 3
5.	Bill McCue	10 + 2
6.	Denise McClure	10
7.	Floranne McLaughlin	3
8.	Nicole McLaughlin	8
9.	Roger St. Amand	
10.	Mary Pedersen	PS 1
11.	Josée Rioux	5
12.	Michel Thériault	7
13.	Murielle Thériault	3
14.	Berend Tepper	10 + 1
15.	Conrad Toner	10
16.	Linda Toner	6
17.	Dick Violette	6
18.	Alan Young	4
19.	Raelene Young	1

Seek-A-Word
Words in four directions

D	C	O	P	E	T	S	H	A	B	I	T	S	A	B
E	G	P	U	B	L	I	C	O	U	N	B	R	I	C
A	I	E	O	U	V	O	E	D	I	T	A	V	Q	H
M	T	N	F	R	O	L	E	W	C	E	R	A	W	A
C	E	A	M	O	A	R	P	D	I	R	E	P	X	I
E	I	D	F	T	O	A	S	T	M	A	S	T	E	R
X	R	E	H	N	B	Z	Q	G	J	C	O	A	X	P
M	E	M	B	E	R	O	U	N	D	T	A	B	L	E
I	D	P	J	M	K	S	I	M	K	I	G	L	I	R
O	A	M	R	O	H	E	C	P	R	O	P	C	L	S
G	R	P	O	X	Q	T	N	F	V	N	Z	S	D	O
T	A	B	L	E	T	O	P	I	C	S	O	E	K	N
L	M	U	E	J	N	D	L	O	R	B	T	N	O	C
E	A	K	S	T	O	R	Y	T	E	L	L	I	N	G
M	C	B	P	F	S	Z	U	J	O	N	G	F	S	H

Aware
Habits
Prop
Storytelling

Camaraderie
Interactions
Public
Table Topics

Chairperson
Member
Roles
Toastmaster

Edit
Mentor
Round Table

Fines
Open
Speech

A First –

Grand Falls Toastmasters Club 6262 Hosts the Area Humourous Speech Contest

Fellow toastmasters from other Area 3 Clubs were on hand Saturday, Nov. 8th as the Grand Falls Club hosted the area's Humourous Speech contest, as well as the evaluation contest. Our own Bill McCue was a contestant in the speech contest, while Josée Rioux competed in the evaluation contest. Both contestants did exceptionally well for their first foray beyond the club. Winner of the contest, Irving from the Miramichi Club will represent the area at the District level competition in Saint John November 15th. Congratulations and thanks to all who participated. As we begin our 4th year it is interesting to see the Club and its members stretch themselves beyond the confines of the Club.



From left to right Josée Rioux, Grand Falls Toastmasters Club, 2nd place winner of the speech evaluation contest; Bill McCue, Grand Falls Toastmasters Club, 2nd place winner of the humorous speech contest; Andrew Irving, Miramichi Toastmasters Club, first place winner of the evaluation contest and of the humorous speech contest; Maria West of the Miramichi Toastmasters Club, Area Governor and contest chairperson

De gauche à droite Josée Rioux, gagnante 2ième place au concours d'évaluation de discours; Bill McCue, gagnant 2ième place au concours de discours humoristiques; Andrew Irving, de Miramichi, première place aux concours humoristique et au concours

d'évaluation de discours; Maria West du Club Toastmasters de Miramichi, gouverneur de la région 3 et présidente du concours

Article qui a paru antérieurement dans La Cataracte

Une première :

Le Club Toastmasters de G-S hôte du concours de discours humoristiques pour la région 3

Plusieurs membres de Clubs Toastmasters de la région 3 étaient présents samedi le 8 novembre alors que le Club Toastmasters de Grand-Sault les accueillait pour le concours de discours humoristiques et le concours d'évaluation de discours pour la région. La région 3 comprend les Clubs Toastmasters de Grand-Sault, Miramichi et Bathurst.

Bill McCue, gagnant du concours local, a représenté le club de Grand-Sault au concours de discours humoristique alors Josée Rioux en a fait de même pour le concours d'évaluation de discours. Tous deux en étaient à leur première expérience de participation aux concours de niveau régional.

Andrew Irving du Club de Miramichi a remporté la première place aux deux concours et a donc avancé au concours du niveau du District tenu le 15 novembre à Saint-Jean, NB.

Toastmasters est une organisation internationale qui vise à aider ses membres à améliorer leur capacité de parler en public et à développer des compétences en leadership. Le Club Toastmasters de Grand-Sault entame sa quatrième année d'existence et tiens ses rencontres chaque mercredi soir à 19h30 à la salle d'activités de la bibliothèque publique de Grand-Sault, au sous-sol de l'édifice municipale de Grand-Sault.



Toastmasters on the Tobique

Members of the Grand Falls Toastmasters Club ended the season (2003) with a canoeing and kayaking trip on the Tobique river. Toastmaster Bill McCue lent us his expertise to make this a memorable day. Special thanks to Nicole for the suggestion and to Bill for the logistics.



The group, prior to departure from Tobique River Tours - Riley Brook general store, Riley Brook, NB



A well deserved break... and some hot dogs !!!

Have you been reading your "The Toastmaster" magazines? There are wonderful stories and tips, but I found this...

Check it out: www.CoachMike.com. It's a free on-line newsletter called "The Passionate Speaker" written by Michael Landrum, ATM-B.

For more details, he has an example on page 5 of the July 2003 issue of "The Toastmaster". All you need to do is go to the web site, sign up and then respond to the email confirmation notice!

Did I mention it's FREE?!

(Submitted by Denise McClure)



The Silent Treatment

Jack and Joan were having some problems at home and were giving each other the "silent treatment". But then Jack realized that he would need his wife to wake him at 5:00am for an early morning drive with some pals to a golf match. Not wanting to be the first to break the silence (and so lose the "war"), he wrote on a piece of paper, "Please wake me at 5:00 am."

The next morning, Jack woke up, only to discover it was 9:00 am and that his friends would have left for the golf course without him. Furious, he was about to go and see why his wife hadn't awakened him when he noticed a piece of paper by the bed. The paper said, "It is 5:00 am. Wake up."

Ten Commandments of Communication

By

Michael Landrum

The Passionate Speaker

February 13, 2003

1. Listen generously
2. Say what you mean and mean what you say.
3. Use the fewest words with the fewest syllables.
4. Align with your audience.
5. Be specific.
6. Suit the action to the word, the word to the action.
7. Structure your speech.
8. Speak to be understood.
9. Speak for the benefit of others.
10. Speak from your highest self.



answer to

Seek-A-Word

D	C	O	P	E	T	S	H	A	B	I	T	S	A	B
E	G	P	U	B	L	I	C	O	U	N	B	R	I	C
A	I	E	O	U	V	O	E	D	I	T	A	V	Q	H
M	T	N	F	R	O	L	E	W	C	E	R	A	W	A
C	E	A	M	O	A	R	P	D	I	R	E	P	X	I
E	I	D	F	T	O	A	S	T	M	A	S	T	E	R
X	R	E	H	N	B	Z	Q	G	J	C	O	A	X	P
M	E	M	B	E	R	O	U	N	D	T	A	B	L	E
I	D	P	J	M	K	S	I	M	K	I	G	L	I	R
O	A	M	R	O	H	E	C	P	R	O	P	C	L	S
G	R	P	O	X	Q	T	N	F	V	N	Z	S	D	O
T	A	B	L	E	T	O	P	I	C	S	O	E	K	N
L	M	U	E	J	N	D	L	O	R	B	T	N	O	C
E	A	K	S	T	O	R	Y	T	E	L	L	I	N	G
M	C	B	P	F	S	Z	U	J	O	N	G	F	S	H

"Nothing worth doing is worth doing alone."

Thomas J. Leona

Toastmasters mission

The mission of a Toastmasters club is to provide a mutually supportive and positive learning environment in which every member has the opportunity to develop communication and leadership skills, which in turn foster self-confidence and personal growth.