

La escuela es el mejor lugar donde los chicos pueden desarrollar y encontrar experiencias. No debe delegarse como un punto secundario a la enseñanza recibida en la familia y el hogar. Los dos se complementan uno a otro. Los chicos pasan el tiempo del colegio preparándose para una existencia independiente. La escuela representa la oportunidad de tener experiencias en el ámbito social.

Durante los años escolares cada individuo descubre la fuerza, habilidades y talentos que le ayudaran a continuar desarrollando como adulto. Las habilidades para la interacción social las cuales pueden incluir la capacidad de comunicarse efectivamente con otros, el desarrollo del liderazgo, adquirir atributos de su carácter como: compasión y el sentido de la responsabilidad

Un estudio realizado por el centro nacional de estadística de USA, demostró que uno, de cada ocho niños (en edades comprendidas entre los 6 y 11 años) y uno de cada cinco (en edades de 12 a 17 años) tiene una discapacidad física o padece de una enfermedad crónica. En Latinoamérica no existen datos relacionados, sin embargo esta estadística nos puede ser útil para darnos una idea de las condiciones que en nuestros países pueden tenerse. Por lo cual existe una gran probabilidad de que un profesor tenga uno o más niños de estas características en el salón de clase. Ya que los profesores no requieren tener un conocimiento medico en su preparación es muy probable que ellos no tengan conocimientos sobre enfermedades crónicas específicas y discapacidad. Es por ello, que para muchos de estos profesores el enfrentarse a un alumno de estas características represente un reto para el cual no ha sido preparado.

Los profesores requerirán de ayuda para estar bien informados, esta podrá ser proporcionada

por los padres y los médicos encargados del tratamiento del niño. Cuando un niño con artritis reumatoide juvenil es inscrito en un colegio, es importante que durante el primer año y los años subsecuentes los padres y los médicos realicen un plan para dar información y recomendaciones específicas. Una junta entre los padres, el profesor, el director y la enfermera del colegio deberá realizarse. De esta forma se tendrá al tanto al colegio de las necesidades específicas del chico.

Los padres deberán de estar preparados para describir el programa de cuidados que realizan en casa y discutir las necesidades del pequeño y la forma de adaptar estos al colegio, por ejemplo: indicar que tipo de actividades físicas pueden realizarse y cuales no, indicar claramente el horario y el tipo de la medicación que el niño deba ingerir durante las horas de clase, adaptaciones para escritura, pupitre, etc. Para los chicos que llevan una gran cantidad de material escolar se debe elegir una mochila que se lleve en la espalda o con ruedas de tal forma que no se requiera un gran esfuerzo físico para transportarlos.

Una de las situaciones mas difíciles para un chico con ARJ es que este puede no exhibir síntomas visibles, por lo que el profesor debe ser informado claramente acerca de la situación que existe. Recuerde que muchas personas no sabrán que su hijo padece ARJ, por lo cual la labor de proporcionar información esta en usted. Recuerde que al proporcionar información debe tratar que: la información sea clara y no muy extensa, si la da verbalmente no debe tener actitudes intimidatorias, defensivas, elija un día en que la persona con la que hable tenga el tiempo suficiente. Recuerde que el único perjudicado por una mala información será su hijo.

Muchos de los controles médicos y análisis clínicos se realizan en el mismo horario del colegio causando retrasos en la hora de entrada o ausencia. Muchas veces en los estados agudos de la enfermedad será necesario que el chico se ausente de clase por uno o varios días, es importante que en los casos anteriormente mencionados se comunique personalmente con el profesor para que este le proporcione una lista de las actividades que se realizarán o realizaron y encontrar la manera de que estas puedan ser recuperadas si es posible con trabajo en casa.

Mantenga informado a su hijo acerca de los efectos que le causaran algunos medicamentos para que no se alarme indebidamente por los cambios que le ocurran, nunca subestime la capacidad de entendimiento de su hijo. Algunos medicamentos como los corticoides pueden generar que se altere el estado físico de su hijo, esto puede hacerlo blanco de burlas, que muchas veces no le comunicara pero que se verán reflejadas en su estado de ánimo, esté alerta y consulte a un psicólogo. Muchos colegios cuentan con un psicólogo el cual le podrá ayudar a encontrar la manera adecuada de manejar la situación.

Los uniformes escolares pueden incluir prendas que no sean apropiadas para los chicos con ARJ como algunos tipos de zapatos, no olvide mencionar esto para que le sea permitido modificarlo.

GUÍA PARA PADRES Y MAESTROS

Asociación Virtual "Diego Medina Siabala"

Directorio:

Mónica Sánchez
Presidente

Marcela Iglesias
Vicepresidente

Beatriz Gómez
Vicepresidente

Lucy Jure
Secretaria

Para mayor información dirigirse a:

Email: artritiskids@yahoo.com

Web: www.geocities.com/artritiskids

