

名称：求甚么

作者：陈大伟

请各位读者留意！本人保留版权。各位请勿擅自储存或复制给别人。愿神祝福和监察各位读者！

目 录

I. 引言	
A. 祈祷是甚么	跳至 第 02 页
B. 祈祷的目的	跳至 第 03 页
II. 为天父的祈祷	
A. 天父的威荣和慈爱	跳至 第 04 页
B. 天父的圣洁	跳至 第 05 页
C. 天父的国度	跳至 第 06 页
D. 天父的旨意	跳至 第 07 页
III. 为众人的祈祷	
A. 我们的需要	跳至 第 09 页
B. 我们的认罪	跳至 第 10 页
C. 我们的恐惧	跳至 第 11 页
D. 祈祷的原因	跳至 第 12 页
IV. 总结	
A. 需要注意的事项	跳至 第 13 页
B. 结论	跳至 第 14 页

I. 引言


A. 祈祷是甚么

对于祈祷，笔者相信大部分信徒都不会感到陌生。对于非信徒来说，他们亦经常看见身边的同事、朋友或家人祈祷；但是，我们是否真正知道祈祷是甚么呢？在很多非信徒的心目中，当信徒双手互相紧握、闭上眼睛和低下头时，他们便知道这些信徒正在祈祷；但是，这些是否祈祷的全部呢？他们是否真正知道祈祷是甚么呢？当笔者就读初小时，笔者开始参加教会聚会。那时聚会主席会带领会众背诵主祷文。笔者起初不晓得背主祷文，那时聚会没有程序表；于是，笔者唯有跟着其它长辈一起念。后来，当笔者第一次看见主祷文的内容时，笔者已经可以背诵整段主祷文。另一方面，笔者起初返教会时，笔者会跟随开声带领祈祷的肢体一起祷告。他说一句，笔者便跟着说一句。那时笔者不晓得直接和神祈祷。这些便是笔者起初学习祈祷的经历。那时，笔者是否真正祈祷呢？

在旧约和初期教会时代，以色列人和信徒祈祷时并不一定是双手互相紧握、闭上眼睛和低下头，使徒保罗还叫人「举起圣洁的手，随处祷告」（提前 2:8）。因此，我们现在祈祷时并不一定需要双手互相紧握、闭上眼睛和低下头。我们祈祷时做这些动作的目的是帮助我们更专心祈祷，并且使别人不会骚扰我们。我们可以在任何地方、任何时间和任何情况下心里祈祷；但是，我们需要留意别人或周围事物会否阻碍或骚扰我们。祈祷应该着重的不是动作，乃是对象。我们祈祷的对象是「我们在天上的父」（太 6:9），他是所有信徒应该祈祷的对象。若果有人的祈祷对象不是我们所相信的父神，他的祈祷不是我们所说的「祈祷」；所以，他的祈祷亦不是笔者讨论的范围。

既然祈祷的对象是神，我们应该怎样祈祷呢？笔者相信很多初信者和笔者一样开始学习祈祷时会用主祷文祈祷，笔者并不反对这种做法；但是，当我们用主祷文祈祷时，我们是否真正理解当中内容的意思呢？我们是否从心里和应主祷文的内容呢？我们是否一定需要用主祷文祈祷呢？若果我们不理解主祷文内容的意思，我们并不是祈祷，乃是好象念书般背诵一段文字。因此，认识和理解主祷文内容及其意思乃是我们学习祈祷时应该有的步骤。当我们清楚理解主祷文内容的意思之后，我们用主祷文祈祷时才可以心里和应地向神祈祷。另一方面，我们祈祷时并不一定需要用主祷文。耶稣借着主祷文教导我们祈祷时应该包括的内容；但是，我们亦可以将其中的内容用自己的话说出来。祈祷应该着重的不是方式，乃是包括的内容和心里的渴望。若果有人用主祷文祈祷而心里不希望为这些事情祈祷时，他的祈祷亦变得没有意义。

当笔者说到这里，很多人可能会问：「这样，到底祈祷是甚么呢？」祈祷乃是和神交谈。我们祈祷时将心里想说的话向神陈明，我们亦会在祈祷时聆听神的声音。既然是谈话，谈话着重的是我们是否专心和神交谈，当中所用的动作反而次要。既然是谈话，我们便不需要限定谈话的形式，却需要留意谈话的内容和态度。当我们和天上的父神交谈时，我们应该专心、留意谈话的内容和心里的态度；这些便是祈祷的真正意义。当我们学习祈祷时，我们除了需要知道祈祷是甚么之外，我们还需要知道祈祷的真正目的应该是甚么、当中应该包括甚么内容、并且我们有甚么事项需要注意。这些正是笔者撰写这篇文章的目的。愿这篇文章能够帮助各位读者更懂得如何祈祷，愿神祝福各位，AMEN！

 [回到目录](#)

B. 祈祷的目的

很多人做某些事情时都会有其目的，同样很多信徒和非信徒祈祷时都会有其目的。有些目的比较偏差，有些目的比较正确。笔者根据圣经经文和信主多年的经验，尝试将所有祈祷的目的分为四大类，以便笔者分析和说明当中的偏差和正确。

1. 被神控制，不是控制神

神是创造天地万物的最高主宰，他对一切事物有绝对的主权。我们不是世界的主人，我们和世界一样都是受造物，我们都在神的掌管之下。我们应该祈祷在神面前谦卑、承认自己的不足、并且让神掌管我们的生命，这个便是我们祈祷应该存着的目的。有些信徒为了控制一切，于是他们祈祷要求神完全听从他们的说话。有些信徒甚至会对神说：「如果你听从我们，我们便会信你；如果你不听从我们，我们便不会信你。」他们仿佛将神视作「黄大仙」和其它神明一般，只会相信那些有求必应的神明。如果我们存着这个目的祈祷，我们最终会失望；因为神有绝对的主权，他可能不听从我们的祈祷。神对天地万物都有他的计划，我们应该顺服神而不应该反过来意图控制神。

2. 遵行神的旨意，不是要神遵行我们的心意


神除了创造天地万物之外，他还一直管理着这个世界。神对一切事情都有他的旨意，一切事情的发生都在他的掌握之中。我们应该祈祷求神帮助我们知道和遵行他的旨意，这个便是我们祈祷应该存着的目的。有些信徒认为自己的想法是最好的，于是他们祈祷求神应允他们的祈求。有些信徒甚至认为只要不违背圣经原则和出于信心的祷告，神必定应允。他们似乎认为若果神照他们的心意而行，这个世界将会变得更美好。如果我们存着这个目的祈祷，我们最终会失望；因为神的旨意远超于我们的所想所求，他的旨意永远比我们的心意更美好。即使我们的祈祷完全合乎圣经原则，在神心目中这些祷告都不一定是最美好的；因此，我们应该寻求和遵行神的旨意。

3. 更认识神和真理，不是更被神认识。

神是满有智能和真理，一切从太初有的真理都是从神而来(约 1:1)，他是智能和真理的化身。我们应该祈祷求神帮助我们更认识神和真理，这个便是我们祈祷应该存着的目的。有些信徒仿佛恐怕神不认识他们和不知道他们心里的想法，于是他们祈祷将自己的一切完全向神说明，使神知道他们一切的需要。其实，我们不需要存着这个目的祈祷；因为，神完全认识我们和知道我们的需要，正如耶稣说：「因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。」(太 6:8)。我们只需要向神倾心吐意，将一切交托给神掌管和成就，神便会知道我们的祈求和垂听我们的祷告。

4. 更爱神，不是更被神爱。

圣经里最大的诫命是尽心、尽性、尽意、尽力爱神和要爱人如己(可 12:30-31)。我们应该祈祷求神帮助我们更爱神和爱众人，这个便是我们祈祷应该存着的目的。有些信徒仿佛恐怕神不再爱他们，于是他们祈祷求神更爱他们，使神更赐福他们。其实，我们不需要存着这个目的祈祷；因为，圣经已经有多处经文说明神十分爱我们，他甚至差遣爱子耶稣为我们的罪被钉死在十字架上；所以，我们不要求神更爱我们。我们只需要谦卑向神认罪和求神赦免，我们便会讨神的喜悦和得到神的爱。

 [回到目录](#)

II. 为天父的祈祷

A. 天父的威荣和慈爱

正如笔者之前所说，很多初信者开始学习祈祷时喜欢以主祷文作为蓝本，笔者不反对这个做法；但是，我们是否认识主祷文的内容和明白当中的意思呢？笔者尝试分开八部分说明主祷文的内容、解释当中的意思和指出对我们的意义，以便各位读者更认识主祷文和如何祷告。

「我们在天上的父：」


不论我们向神祈祷抑或和别人倾谈时，我们都会称呼对方。我们向对方的称呼或多或少表现出我们对他的认识和我们和他之间的关系。既然如此，我们对祈祷的对象——天父有多少认识呢？我们和他之间的关系又怎样呢？圣经旧约多处经文描述神「不轻易发怒，并有丰盛的慈爱，赦免罪孽和过犯；万不以有罪的为无罪……」（民14:18）。神是威严和圣洁荣耀的审判者，他会向那些犯罪的人彰显他的公义。圣经旧约有多处经文描述神惩罚那些犯罪叛逆神的以色列人。我们这些犯罪的人在神面前并没有甚么可夸的；所以，我们向神祈祷时应该存着谦卑敬畏的心。

另一方面，神亦是不轻易发怒和有丰盛慈爱的施恩者，他愿意向那些谦卑认罪和接受耶稣救赎的人施恩。神因为爱我们的缘故差遣爱子为我们的罪被钉死在十字架上。「我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。」（约一1:9）。我们这些蒙恩的人因着神的施恩才可以在他面前祈祷；所以，我们向神祈祷时应该存着感恩赞美的心。

以上便是神的属性。当我们称呼威严、圣洁荣耀和有丰盛慈爱的神为「在天上的父」时，我们和他有甚么关系呢？是不是所有人都可以称呼神为天父呢？答案是否定的。圣经新约《约翰福音》作者说：「凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。」（约1:12）。不是所有人都可以称呼神为天父，只有神授权的人才可以称呼他为天父。获授权的条件是「接待他」和「信他名」的人；即是我们这些认罪，接受耶稣救赎和相信神的信徒。我们这些蒙恩得拯救的信徒不再是罪的奴仆，乃是神的儿女；所以，我们可以称呼神为「阿爸！父！」（罗8:15）。

当我们向「在天上的父」时，我们和他的关系怎样呢？虽然，我们这些信徒已经蒙恩得拯救；但是，现在我们是否仍然被罪捆绑，在罪中作乐呢？另一方面，当我们知道神是威严、圣洁荣耀和有丰盛慈爱的神之后，我们向神祈祷时有没有自夸呢？我们有没有存着谦卑敬畏的心向神祈祷呢？我们有没有感受到神的施恩呢？我们有没有存着感恩赞美的心向神祈祷呢？当我们称呼神为「在天上的父」时，我们有没有留意这些问题呢？我们是否从心里真实准确的称呼神为天父呢？

有些信徒看完笔者上述说明之后可能会问：「这样，我们是否应该鼓励非信徒向神祈祷呢？」笔者认为答案是肯定的。问题是我们不应该只是鼓励非信徒向神祈祷，我们还需要向他们讲解神的属性、神和我们的关系、为何需要向神祈祷和怎样向神祈祷等。非信徒可能受到民间信仰影响以为我们相信的父神只是众多神明的一个，他们遇到有需要时才向神祈祷。如果他们对祈祷和神的属性有错误的认识，我们不单止不能够借着祈祷帮助他们认识神和福音信仰，我们还会影响他们认识福音和决志信主。这方面笔者希望各位信徒留意。

 [回到目录](#)

B. 天父的圣洁

「愿人都尊你的名为圣。」


当我们称呼神为天父之后，我们便开始祈祷。第一个祈求是希望天父的名被尊为圣。「圣」的原文意思是不同或有分别，在新约圣经里这个字多数用来形容天父和属于他的东西(包括道、对象和信徒)。这个字在圣经里有道德上没有犯罪的意思。当使徒保罗说：「人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用」(提后 2:21)时，他所说的「圣洁」便是用这个希腊原文。当我们尊天父的名为圣时，意思乃是将天父高举为与众不同、独一无二、圣洁无罪的真神。

作为信徒的我们因为相信天父是圣洁无罪的，人是有罪的；所以，我们才需要耶稣的救赎。因此，对于信徒而言，我们应该相信天父是圣洁的；但是，我们是否常常相信和认同天父是圣洁的呢？世界上有很多灾难和不幸事件发生。当我们看见「九一一恐怖袭击」、「南亚大海啸」和其它灾难时，我们是否仍然相信和认同他是圣洁的呢？当我们平日热心事奉和行事循规蹈矩，意外却突然发生在我们身上时，我们是否仍然相信和认同他是圣洁的呢？笔者所说的并不是纯理论或是离我们很远的东西。笔者是零三年香港 SARS 病毒其中一个重灾区—淘大花园的居民，笔者亦曾经半年内都找不到稳定的工作。那时如果各位读者身边笔者的处境，你们是否仍然相信和认同天父是圣洁的呢？

圣经有多处经文描述天父是圣洁无罪的，这方面我们不容置疑。问题是我們是否无论遭遇甚么事情都相信和认同天父是圣洁的。昔日使徒彼得效法耶稣履海时，他因为风甚大导致心里起疑惑而沉下去(太 14:25-32)。同样，当我们向天父祈祷时，我们会否因为眼所见或身边发生的事情而埋怨天父，结果导致我们不能存着感恩赞美的心说：「愿人都尊你的名为圣。」呢？我们可不可以无论遭遇甚么事情都坚定相信天父呢？我们能够效法约伯对天父说：「我赤身出于母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是应当称颂的。」(伯 1:21)呢？

当我们祈求天父的名被尊为圣时，我们希望天父的名在那里被尊为圣呢？当我们认为天父的名应该被尊为圣时，我们不应该希望天父的名只在我们身处的地方被尊为圣，我们还应该希望天父的名于世界上任何地方都被尊为圣，使世界上所有人都高举天父的名。当非信徒尊天父的名为圣时，他们对福音的抗拒程度会降低，信主的机会亦会因此而提高。当非信徒尊天父的名为圣时，他们对基督教的反感和偏见会降低、他们逼害信徒的机会亦会降低、信徒事奉时受到逼害和阻挠的机会亦会因此而降低。当信徒尊天父的名为圣时，他们会更委身事奉，他们和天父的关系亦会更亲密。

我们应该相信和认同天父是圣洁，我们才可以存着感恩赞美的心祈求他的名被尊为圣。当我们祈求世界上所有人都尊天父的名为圣时，从另一个角度看我们亦是为着所有人高举天父的名代求。当天父的名被尊为圣时，宣教和其它教会事工将会更畅通无阻，教会和信徒灵命亦会更兴旺。现今世界上很多信徒的灵命受到很多因素影响而停滞不前，很多非信徒经常在文字上、精神上、经济上、肉体上或其它方面逼害信徒。当我们知道这个情况时，这个祈求对我们来说别有一番意义。我们祈求天父的名被尊为圣时，其实我们同时为着那些抗拒基督教的非信徒、在各方面受到逼害的信徒和灵命停滞不前的信徒代求；所以，当我们用主祷文作这个祈求时，我们应该思想这个祈求的不同意义，从而可以为着不同方面祈求，使所有人亦可以因着天父应允我们的祈求而得着福气。

 [回到目录](#)

C. 天父的国度


「愿你的国降临；」

当我们祈求天父的国降临时，这个「国」所指的是甚么时候的国度呢？从经文上文下理来看，耶稣所指的并不是将来他要再来的国度，乃是当时已经存在的天父国度。天父的国度从过去、现在、将来、一直都存在着。即使世界人有很多人不相信天父、叛逆他、甚至敌档他，天父仍然掌管世界和坐着为王。若果没有他的容许，我们「连一根头发也不至于损坏。」(徒 27:34)。既然如此，我们为何要祈求它降临呢？因为世界上有很多人将主权交托给天父，他们希望自己掌握一切；所以，天父的国度在他们身上得不到彰显。情况就好象天父的名是圣洁无罪的，只是很多人没有高举他的名。祈求天父的国降临意思乃是祈求所有人都将主权交托给天父，使他的国度得到彰显。

作为信徒的我们因为相信神创造天地和掌管一切；所以，我们应该相信天父是掌管世界和坐着为王；但是，我们是否愿意将自己的主权完全交托给神掌管呢？在日常生活中，我们或多或少会对自己和别人有期望。我们会因应我们和别人对自己的期望而计划未来，我们亦会倚靠自己的学识和经验计划未来；但是，当我们计划未来时，我们是否愿意将主权交托给天父、仰赖他、让他指引我们的路呢？世界上有很多潮流文化、有所谓「四子文化」(屋子、车子、妻子和儿子)和其它世俗文化。笔者不是完全否定这些潮流文化，笔者只是担心当我们受到这些潮流文化影响时，我们会否很容易随波逐流而忘记天父呢？我们会否追求潮流文化而忽略天父的指引呢？当我们祈求天父的国降临时，我们是否愿意将主权交托给天父呢？我们是否希望天父的国在自己身上得到彰显呢？

当我们祈求天父的国降临时，我们希望天父的国度在那里降临呢？当我们认为天父的国度应该得到彰显时，我们不应该希望天父的国度只在我们身处的地方得到彰显，我们还应该希望天父的国度于世界上任何地方都得到彰显，使世界上所有人都仰赖天父的指引。当非信徒将主权交托给天父时，他们会在我们的父神面前更谦卑，信主的机会亦会因此而提高。当掌权者将主权交托给天父时，他们会存着敬畏的心善待人民和下属，他们以权谋私和实施独裁的机会亦会降低。当信徒将主权交托给天父时，他们会于各方面更谦卑仰赖天父的指引，天父的国度在他们身上亦会得到彰显。

经上记着说：「你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。」(箴 3:5-6)。我们应该愿意将自己的主权交托给天父，我们才可以存着感恩赞美的心祈求他的国降临。当我们祈求世界上所有人都将自己的主权交托给天父时，从另一个角度看我们亦是为着所有人仰赖天父的指引代求。当天父的国降临时，世人会存着更谦卑和敬畏的心面对天父和将主权交托给天父，信徒亦会更谦卑仰赖天父的指引和彰显天父的国度。现今世界上很多信徒和非信徒以为自己可以掌握一切和计划未来，以致他们不愿意在天父面前谦卑和寻求指引。独裁统治、黑金政治和以权谋私仍然在一些地方出现。当我们知道这个情况时，这个祈求对我们来说别有一番意义。我们祈求天父的国降临时，其实我们同时为着那些自以为可以掌握一切和计划未来的人、正在以权谋私和实施独裁的掌权者和不愿意在天父面前谦卑的信徒代求；所以，当我们用主祷文作这个祈求时，我们应该思想这个祈求的不同意义，从而可以为着不同方面祈求，使所有人亦可以因着天父应允我们的祈求而得着福气。

 [回到目录](#)

D. 天父的旨意

「愿你的旨意行在地上，如同行在天上。」

主祷文的第三个祈求(亦是为天父祈祷的最后一个祈求)是祈求天父的旨意行在地上，天父的「旨意」(will)所指的是甚么呢？根据希腊原文和英文的译法，「旨意」的意思是意愿和决定。当我们祈求天父的旨意行在地上时，意思乃是祈求天父的意愿和决定在地上得到实行。当耶稣于客西马尼园祷告时，他说：「我父啊，这杯若不能离开我，必要我喝，就愿你的意旨成全。」(太 26:42)。耶稣所说的「旨意」便是用这个希腊原文。他这个祷告给我们作了很好的榜样，叫我们知道即使天父要求我们享受他所赐的福气抑或为他受苦，我们都应该祈求他的旨意行在地上。


作为信徒的我们因为立志撇下一切跟从主；所以，我们应该凡事顺服天父的权柄；但是，我们是否乐意遵行天父的旨意呢？当我们在事业上有很好的普升机会，但是需要做一些明显违反圣经原则的事情时，我们是否乐意遵行天父的旨意呢？当我们有优厚的收入和稳定的职业，天父却呼召我们全职事奉他时，我们是否乐意遵行天父的旨意呢？当我们于舒适的环境居住，天父却呼召我们往偏远落后地区宣教时，我们是否乐意遵行天父的旨意呢？使徒保罗说：「不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督」(腓 3:8)。不论顺境抑或逆境，我们是否都乐意顺服天父的权柄和撇下一切遵行天父的旨意呢？

当我们祈求天父的旨意行在地上时，我们希望天父的旨意在那里得到实行呢？当我们认为天父的旨意应该得到实行时，我们不应该希望天父的旨意只在我们身处的地方得到实行，我们还应该希望天父的旨意于世界上任何地方都得到实行，使世界上所有人都遵行天父的旨意。当非信徒顺服天父的权柄时，他们会更控制自己的欲望，信主的机会亦会因此而提高。当执行者顺服天父的权柄时，他们会存着清洁的心面对工作和所交托他们的事务，他们假公济私和争名逐利的机会亦会降低。当信徒顺服天父的权柄时，他们会于各方面更乐意遵行天父的旨意，教会亦会因此而兴旺。

经上記着说：「不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。」(约一 2:15-16)。我们应该顺服天父的权柄，我们才可以存着感恩赞美的心祈求他的旨意行在地上。当我们祈求世界上所有人都顺服天父的权柄时，从另一个角度看我们亦是为着所有人遵行天父的旨意代求。当天父的旨意行在地上时，世人会更控制欲望和顺服天父的权柄，信徒亦会更乐意撇下一切遵行天父的旨意。现今世界上很多信徒和非信徒追逐名牌产品和被七彩缤纷的世界所引诱，以致他们不肯控制自己的欲望和顺服天父的权柄。很多执行者仍然过着假公济私和争名逐利的生活，以致他们虚度光阴。当我们知道这个情况时，这个祈求对我们来说别有一番意义。我们祈求天父的旨意行在地上时，其实我们同时为着那些追逐名牌潮流产品和被七彩缤纷的世界引诱的人、正在假公济私和争名逐利的执行者和不乐意遵行天父旨意的信徒代求；所以，当我们用主祷文作这个祈求时，我们应该思想这个祈求的不同意义，从而可以为着不同方面祈求，使所有人亦可以因着天父应允我们的祈求而得着福气。

至于为天父祈祷的最后一句—「如同行在天上」，有些圣经学者认为这句话只是形容之前一句—「愿你的旨意行在地上」，有些圣经学者却认为这句话同时形容之前三个祈求。笔者比较赞同后者的说法，在天父所处天上的国度里，众使者(伯 1:6)都尊天父的名为圣洁荣耀，那里便是

天父的国度，天父的旨意自然可以在那里随意运行。在地上因为世人的罪，天父的名才没有被尊为圣、天父的国度才没有得到彰显、天父的旨意亦没有得到实行；所以，当我们作这三个祈求时，我们应该存着感恩、赞美和代求的心求天父应允我们这三个祈求好象天上国度一样。这个便是我们为天父应该有的祈祷，亦是主祷文第一部分的意思。

 [回到目录](#)

III. 为众人的祈祷

A. 我们的需要

主祷文主要分为两大部分，第一部分是为主祷文，第二部分是为主祷文。笔者已经于上一个部分说明我们应该怎样为主祷文。当我们为主祷文时，其实我们同时为主祷文世界上所有人代求，使他们可以因着主父应允我们的祈求而得着福气。这部分笔者会说明我们应该怎样为主祷文。不论这部分抑或第一部分，我们都会发现主祷文的内容只有众数的「我们」而没有单数的「我」。耶稣说：「因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。」(太 18:20)。主父看重我们同心合意的祷告。即使我们个别在主父面前祈祷，我们都应该同时为主祷文身边人士代求。虽然，这部分我们未必需要如第一部分般为主祷文世界上所有人代求；但是，我们应该知道很多身边人士的需要，我们最低限度应该为他们代求。这些人便是我们第二部分祈祷的代求对象。


「我们日用的饮食，今日赐给我们。」

在这个祈求中「饮食」可以泛指衣食住行和其它生活上的需要。当我们为主祷文祈求主父赐予生活上的需要时，这个祈求已经意味着我们生活上得到的一切除了靠自己的努力之外，最重要是倚靠主父的赐予。若不是主父的赐福，即使我们加倍努力亦是徒然；正如旧约圣经里诗人说：「若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。」(诗 127:1)。因此，我们应该相信主父掌握一切，我们生活上的一切都是主父所赐予的，我们才可以从心里祈求主父赐予我们。如果我们认为自己可以掌握一切，我们为何还需要祈求主父的赐予呢？

既然我们相信生活上的一切都是主父的赐予，我们便应该知道在生活上得到的一切不是属于自己，乃是属于主父。因此，我们应该珍惜主父所赐的一切。既然主父给予我们工作，我们便应该珍惜主父所赐的工作，不要懒惰、努力工作、传扬福音、并且在工作上荣耀神。既然主父给予我们稳定的收入，我们便应该珍惜主父所赐的金钱，不要赌博、不要浪费、捐出部分支持神家的工作、并且在金钱运用上荣耀神。我们还应该珍惜主父在其它方面的赐予。既然是主父的赐予，我们便不应该将它用于没有意义的事情上。我们要将它用于合乎圣经真理的事情上，并且在生活上荣耀神。

我们祈祷的其中一个目的是谦卑在主父面前承认自己的不足和让主父掌管我们的生命。当我们祈求「愿你的国降临」时，我们应该将主权交托给主父，让他掌管我们的生命。之后当我们祈求「我们日用的饮食，今日赐给我们」时，我们应该已经将主权交托给主父，并且承认自己在生活上得到的一切都是主父所赐的；所以，我们才会祈求主父赐予我们生活上的需要。如果我们没有将主权交托给主父，并且认为自己可以掌握一切，我们为何还需要祈求主父国度的降临和生活上的赐予呢？

有些信徒可能会问：「我们可不可以祈求主父使自己富有？」笔者认为关键在于背后动机。如果我们希望富有的动机是可以更享受世俗的宴乐，这个是「妄求」(雅 4:3)，这个祈求不会得到神的喜悦和应允。如果我们希望富有的动机是帮助教会、有需要的人士和使家人生活得更舒服，笔者不反对这个祈求；但是笔者希望各位读者留意，我们祈祷希望主父使自己富有的真正动机只有主父和我们自己才知道，我们应该在主父面前监察自己的内心，至于其它人则不需要深入研究和判断。即使我们的动机十分正面和合乎圣经原则，主权始终在主父那里。主父会使某些信徒富有，某些信徒则不会。我们不应该质问主父，更不应该因此埋怨主父不应允我们的祷告。

 [回到目录](#)

B. 我们的认罪


「免我们的债，如同我们免了人的债。」

四福音中除了《马太福音》之外，《路加福音》作者亦记载了耶稣教导人祷告。那里记载耶稣教导人祷告说：「赦免我们的罪，因为我们也赦免凡亏欠我们的人」(路 11:4)。我们可以从这节经文得知「债」在主祷文的意思乃是罪，当我们为众人祈求天父赦免我们所犯的罪时，这个祈求已经意味着我们承认在伦理上达不到天父的圣洁要求，我们需要天父的赦罪。若不是天父的赦罪，即使我们做多少善行亦不能够和天父的圣洁荣耀相提并论；正如使徒保罗说：「因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀；」(罗 3:23)。因此，我们应该相信天父是圣洁荣耀的，我们所犯的一切罪亏缺了天父的荣耀，我们才可以从心里祈求天父赦免我们的罪。如果我们认为自己没有罪，我们为何还需要祈求天父赦罪呢？

当耶稣教导人祷告之后，他还为这个祈求解释说：「你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。」(太 6:14-15)。这个祈求是耶稣教导人祷告的众多祈求中唯一附加解释和对祈祷者有要求的祈求。当耶稣教导我们祈求天父赦罪时，他亦要求我们赦免别人的罪。耶稣于另一个场合用欠债的比喻教导我们赦罪的重要性(太 18:23-35)。别人所犯的罪只有很小部分得罪我们，我们所犯的罪却是全部都得罪天父。当我们将自己所犯的罪和别人得罪自己的事情作比较时，后者只是小巫见大巫。当天父愿意赦免我们所有罪时，我们为何不愿意赦免别人的罪呢？这个便是耶稣所说比喻的意思，亦是耶稣教导我们应该赦免别人所犯的罪的原因和意义。因此，当我们祈求神赦免我们的罪之前，我们应该先赦免别人的罪；然后，我们才可以坦然地祈求天父说：「免我们的债，如同我们免了人的债。」

当我们祈求「愿人都尊你的名为圣」时，我们应该相信和认同天父是圣洁荣耀的。之后当我们祈求「免我们的债，如同我们免了人的债」时，我们应该已经相信和认同天父是圣洁荣耀的，并且承认自己是罪人和亏缺了天父的荣耀；所以，我们才会祈求天父赦免我们的罪。如果我们不相信和认同天父是圣洁荣耀的，并且认为自己没有罪，我们为何还需要祈求天父的名被尊为圣呢？我们为何还祈求他赦免我们的罪呢？

笔者于之前说明祈祷的目的时曾经指出，我们祈祷的其中两个目的是求神帮助我们更认识天父和真理，并且求神帮助我们更爱神和爱众人。所以，笔者在这里想给各位读者一个挑战。既然我们相信和认同神是圣洁荣耀的，我们便应该祈求神帮助我们借着学习圣经真理和爱神爱人更认识天父的圣洁荣耀。在生活上有些信徒祈求神的福气多多赐给他们，使他们更能够借着这些福气帮助别人。在伦理上我们同样可以祈求神的圣洁生命多多影响我们，使我们也能够借着神的圣洁生命影响别人。我们除了可以求神赦免我们的罪之外，我们亦可以更进一步求神帮助我们更圣洁，使我们能够赦免别人的罪之外还能够借着自己的圣洁生命影响别人。这个祈求是否更能够与神和人建立更亲密和谐的关系呢？

 [回到目录](#)

C. 我们的恐惧


「不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。」

使徒保罗说：「你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。」(林前 10:13)，昔日天父主动试验亚伯拉罕(创 22:1-19)。这些经文足以证明天父会使信徒遇见试探。因此，这个祈求的意思应该是求天父帮助我们不要遇见那些我们不能忍受的试探。至于「凶恶」的意思则比较抽象，它可以指从撒旦来的，亦可以指从别人来的。当我们为众人祈求天父不要叫我们遇见试探和救我们脱离凶恶时，这个祈求已经意味着我们在处事为人上恐惧试探和凶险的临到，我们需要天父的保守。若不是天父的保守，我们便甚么都不能作；正如耶稣于另一个场合说：「我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做甚么。」(约 15:5)。因此，我们应该乐意遵行天父的旨意，并且相信自己没有能力胜过试探和凶恶，我们才可以从心里祈求天父保守我们不要遇见那些不能够忍受的试探和脱离凶恶。如果我们不遵行天父的旨意，并且认为可以倚靠自己能力胜过一切试探和凶恶，我们为何还需要祈求天父保守呢？

既然我们在处事为人上需要天父的保守，我们便应该知道不论顺境抑或逆境，都是天父容许我们遇到的。当我们遇到顺境时，我们应该存着赞美的心感谢天父。当我们遇到逆境时，我们应该祈求天父保守我们面对逆境。当作为信徒的我们面对逆境时，很多信徒都会祈求天父知道个中原因；但是我们需要知道天父未必会使我们知道遇到逆境的原因，天父的旨意远超于我们的所想所求。昔日约伯和他的朋友都希望知道天父为何使约伯遭遇这么多患难时，天父没有让他们知道。同样今天如果天父叫我们知道遭遇逆境的原因，他一定有方法叫我们知道。如果天父没有叫我们知道个中原因，他会有他的计划和旨意。我们不需要强求知道个中原因，我们只需要祈求天父保守我们面对逆境、帮助我们胜过一切试探和凶恶。我们相信天父有能力保守和帮助我们，我们才可以从心里祈求天父「不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶」。

我们祈祷的其中一个目的是求神帮助我们知道和遵行他的旨意。当我们祈求「愿你的旨意行在地上」时，我们应该顺服天父的权柄和乐意遵行天父的旨意。之后当我们祈求「不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶」时，我们应该已经乐意遵行天父的旨意，并且知道我们在处事为人上会遇到试探和凶恶；所以，我们才会祈求天父保守我们不要遇见那些不能够忍受的试探和脱离凶恶。如果我们没有顺服天父的权柄和遵行天父的旨意，并且认为可以倚靠自己能力胜过一切试探和脱离凶恶，我们为何还需要祈求天父的旨意行在地上和处事为人上保守我们呢？

有些信徒可能会问：「我们可不可以祈祷求神帮助我们不会遇见任何试探和凶恶呢？」如果问这个问题的信徒是作为人父母的，笔者会反问：「你们会否希望你们的子女完全不会遇见任何挫折和失败呢？」如果他们的答案是肯定的话，笔者会担心他们的子女将来不能够坚强勇敢地成长。试探和凶恶是信徒和非信徒都会遇到，耶稣、使徒保罗和其它属灵伟人亦不能够幸免。它们会叫人失败和沮丧，同样会叫人成功和喜乐。关键不在于试探和凶恶本身，乃在于我们如何面对。如果我们倚靠天父的能力胜过试探和凶恶，我们的属灵生命会更长进和更坚强，我们和神的关系亦会更亲密。因此，我们实在不需要作这个祈求，我们反而应该求神帮助我们胜过试探和凶恶呢！

 [回到目录](#)

D. 祈祷的原因

「因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！」

笔者已经于之前部分解释主祷文中为天父的三个祈求和为众人的三个祈求的意思和背后的意义，笔者亦尝试在这六个祈求之中找出相互之间的关系。笔者这种解释主祷文六个祈求和找出相互之间关系的方法可能比较创新，一些读者可能觉得很新鲜和未必能够接受；但是，笔者已经尽量根据自己对主祷文和圣经真理的认识和尽自己所能解释主祷文的意思，笔者希望各位读者能够接受。


当作为信徒的我们向天父祈祷时，有些非信徒可能会问：「你们为何只向你们相信的神祈祷而不向其它神明祈祷呢？你们为何只相信你们的神而不同时相信其它神明呢？」主祷文的最后部分可以解释个中原因。我们相信天父创造天地一切万物，全世界和全宇宙的一切都是属于他的。他有权柄执行和管理万事，没有任何人或者灵体能够阻止他彰显旨意。天父是圣洁荣耀的化身。他是满有智慧和真理，一切从太初有的真理都是从他而来(约 1:1)。天父的慈爱上及诸天，他的信实达到穹苍(诗 36:5)。一切属世和属灵的「国度」、所有执行和管理的「权柄」和诸般圣洁「荣耀」都是属于他的。其它神明和灵体根本没有这些「国度、权柄、荣耀」；所以我们只相信这位神，我们亦只向这位神祈祷。当我们向非信徒解释时，我们还可以帮助他们认识我们的信仰和向他们传福音。

正如笔者于之前部分所说，当我们相信天父创造天地和掌管一切、相信和认同天父是圣洁荣耀的、并且顺服天父的权柄时，我们才应该作上述六个祈求。当我们结束祈祷之前，这段说话可以帮助我们再一次向天父宣认我们向他祈祷的原因。因为我们相信和认同一切属世和属灵的「国度」、所有执行和管理的「权柄」和诸般圣洁「荣耀」都是属于天父时，我们才会向天父祈祷和作出这六个祈求。如果我们不相信国度、权柄和荣耀都是属于天父时，我们为何向天父祈祷呢？我们有没有信心天父能够应允这六个祈求呢？所以，当我们祈祷时，我们应该思想自己是否相信和认同国度、权柄和荣耀全是天父的。当我们作这六个祈求时，我们是否有信心天父能够应允这些祈求。这些都是我们应该思考的问题。当我们结束祈祷之前，我们应该再一次向天父宣认国度、权柄和荣耀都是属于天父，而且它们以后永远都属于天父，这是我们真诚确信(阿们)的。

笔者已经解释主祷文内容的全部意思和背后的意义，当中笔者发现主祷文内容主要可以分为国度、权柄和荣耀三个部分，以下图表可以说明笔者对主祷文的内容分析。至于这些分析是否准确则留待各位读者下判断。

为天父和普世的祈祷	为自己和身边人士的祈祷	祈祷原因：全属于天父
「我们在天上的父」	「如同行在天上」	「直到永远。阿们！」
天父的国度降临	赐予生活上的一切需要	国度
天父的旨意行在地上	不要遇见不能够忍受的试探和脱离凶恶	权柄
天父的名被尊为圣洁	赦免我们的罪，如同我们赦免人的罪	荣耀

当我们用主祷文祈祷时，我们应该思想祈祷内容的不同意义，从而可以为着不同方面祈求。如果我们不用主祷文祈祷，我们亦可以参考主祷文的内容，从而按着两个主要部分的六个方面祈求。使更多人可以在各方面因着天父应允我们的祈求而得着福气。

 [回到目录](#)

IV. 总结

A. 需要注意的事项

笔者已经于第二和第三部分解释主祷文内容的全部意思和背后的意义。当我们不用主祷文祈祷时，我们亦可以按着这两个主要部分的六个方面祈求。当我们祈祷时，我们需要注意一些事项。笔者将这些注意事项主要分为三方面，详述如下：

1. 奉主的名祈求


主耶稣的名带着权柄能力，使徒保罗奉主的名传道(徒 9:29)，耶稣吩咐我们奉三一神的名给人施洗(太 28:19)。当我们奉主的名祈祷时，我们是代表主和带着主的权柄能力向神祈求；所以，我们祈祷时应该奉主的名祈求。另一方面，圣父、圣子和圣灵的名是圣洁荣耀的，我们因着耶稣的救赎得以成圣。当我们奉主的名祈祷时，我们除了带着主的权柄能力祈祷之外，我们还带着主的圣洁荣耀祈祷。主的圣洁荣耀是公义、慈爱和合乎圣经真理的；所以，当我们奉主的名祈祷时，我们的祈祷内容应该是圣洁荣耀的。我们的祈祷内容应该为着爱神爱人的缘故，并且合乎圣经真理。我们若奉主的权柄能力名字祈求，祈祷内容亦合乎圣经真理，天父会喜悦和垂听我们的祷告。任何自私自利和不合乎圣经真理的祈祷即使奉主的名祈求，这些祈祷亦不会得到神的喜悦、垂听和应允。

2. 仰赖认定天父的指引

旧约圣经《箴言》其中一位作者说：「你要专心仰赖耶和華，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。」(箴 3:5-6)。既然我们祈祷的目的不是控制天父，乃是将主权交托给他，我们祈祷时便应该将主权交托给他。我们拥有的一切都是属于天父，没有一样是属于自己的；所以，我们祈祷时应该将一切事情和问题倾心吐意地向天父陈明，让他帮助我们和指引我们的路。另一方面，使徒保罗说：「不要消灭圣灵的感动；」(帖前 5:19)。当我们祈祷或灵修时，天父会借着圣经经文或圣灵感动指引我们的路。我们应该熟读圣经和敏感圣灵的感动，使我们能够更清楚知道天父的指引。还有一个需要注意的问题是当有灵感动我们时，我们需要留意那个灵是否出于天父。正如使徒约翰说：「一切的灵，你们不可都信」(约一 4:1)。我们应该试验那个灵是否出于天父(约一 4:1-3)，使我们能够辨明那个感动是否天父的指引。

3. 倒空自己

使徒保罗说：「不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督」(腓 3:8)。既然我们祈祷的目的是求天父帮助我们知道和遵行他的旨意，我们便应该倒空自己的一切欲望，使我们能够更乐意遵行天父的旨意。我们应该倒空对事业的欲望，使我们遇到明显违反圣经原则的事情时，我们能够乐意遵行天父的旨意。我们应该倒空对优厚收入和稳定职业的欲望，使天父呼召我们全职事奉他时，我们能够乐意遵行天父的旨意。我们应该倒空舒适环境居所的欲望，使天父呼召我们往偏远落后地区宣教时，我们能够乐意遵行天父的旨意。我们应该倒空对自己拥有东西和外间物质的一切欲望，使天父借着祈祷或灵修要求我们做一些事情时，我们能够乐意遵行天父的旨意。当我们眷恋多一点东西时，我们便小一点乐意遵行天父的旨意；所以，我们多一点倒空自己的欲望时，我们便会多一点乐意遵行天父的旨意。

 [回到目录](#)

B. 结论

当我们祈祷时，我们是否知道祈祷到底是甚么呢？祈祷的目的应该是甚么？祈祷的内容可以怎样分类？并且有甚么需要注意的事项？当这篇文章接近尾声时，笔者希望给这些问题和这篇文章来一个总结。其实祈祷是和神交谈。我们祈祷时将心里想说的话向神陈明，我们亦会在祈祷时聆听神的声音。祈祷着重的是专心和神交谈，当中所用的动作反而次要。祈祷不需要限定谈话的形式，却需要留意谈话的内容和态度。祈祷应该有的目的分为四方面。首先，我们应该祈祷在神面前谦卑、承认自己的不足和让神掌管我们的生命。其次，一切事情的发生都在神的掌握之中。我们应该祈祷求神帮助我们知道和遵行他的旨意。第三，神是智能和真理的化身。我们应该祈祷求神帮助我们更认识神和真理。最后，圣经里最大的诫命爱神和爱人，我们应该祈祷求神帮助我们更爱神和爱众人。


我们可以开始学习祈祷时以主祷文作为蓝本。当我们称呼神为天上的父时，我们应该认识神的属性；包括他的威严、圣洁荣耀和丰盛慈爱。除了蒙恩得救的信徒之外，其它人没有资格称呼神为天父；所以，作为信徒的我们应该存着谦卑、感恩和赞美的心祈祷和称呼神为天父。祈求内容主要分为两大部分，分别是为神和为众人的祈祷。为神的祈祷分为三方面。首先，我们应该祈求神的名于世界上任何地方都被尊为圣，使世界上所有人都高举神的名；其次，我们应该祈求神的国度于世界上任何地方都得到彰显，使世界上所有人都仰赖神的指引；最后，我们应该祈求神的旨意于世界上任何地方都得到实行，使世界上所有人都遵行神的旨意。当我们作这三个祈求时，我们应该存着感恩、赞美和代求的心求神应允我们这三个祈求好象天上国度一样。这三个祈求除了为神之外，它们亦是为全世界所有非信徒和信徒代祷；所以，当我们作这三个祈求时，我们应该思想这些祈求的不同意义，从而可以为着不同方面祈求，使所有人亦可以因着神应允我们的祈求而得着福气。

至于祈求内容的第二大部分是为自己和身边人士的祈祷，这部分亦分为三方面。首先，我们应该将主权交托给神和为众人祈求神赐予生活上的需要；其次，我们应该承认自己是罪人、赦免别人的罪和为众人祈求神赦免我们的罪；最后，我们应该乐意遵行神的旨意和为众人祈求神保守我们不要遇见那些不能够忍受的试探和脱离凶恶。在祈祷的最后部分，我们应该向神宣认祈祷的原因。因为我们相信和认同一切属世和属灵的「国度」、所有执行和管理的「权柄」和诸般圣洁「荣耀」都是属于神，而且它们以后永远都属于神，这是我们真诚确信(阿们)的。这些便是祈祷的全部内容。

当我们祈祷时，我们应该注意三方面的事项。首先，我们应该奉主耶稣权柄能力的名祈求，我们的祷告应该为着爱神爱人的缘故和合乎圣经真理。其次，我们应该将一切事情和问题倾心吐意地向神陈明，让神借着圣经经文、圣灵感动或其它方法帮助我们和指引我们的路。最后，我们应该倒空自己的一切欲望，使我们能够更乐意遵行天父的旨意。以下图表可以说明笔者对主祷文的内容分析和应该注意的事项。至于这些分析是否准确则留待各位读者下判断。

为神和普世的祈祷	为自己和身边人士的祈祷	原因：全属于神	注意事项
「我们在天上的父」	「如同行在天上」	「直到永远。阿们！」	
国度降临	赐予生活上的一切需要	国度	仰赖神指引
旨意行在地上	不要遇见不能够忍受的试探和脱离凶恶	权柄	倒空自己
名被尊为圣洁	赦免我们的罪，如同我们赦免人的罪	荣耀	奉主名求

不论基督教、天主教、佛教和其它民间信仰都有祈求的仪式和内容。作为信徒的我们能不能够分辨我们的祈求和其它信仰的祈求有甚么分别呢？基督教的祈祷有甚么过人之处呢？我们能不能够将基督教信仰和祈祷的过人之处介绍给非信徒知道呢？我们是否真正认识主祷文和基督教的祈祷呢？我们是否知道我们应该向神求甚么呢？但愿这篇文章能够帮助各位读者更懂得如何祈祷，愿将这篇文章分享给各位主内肢体知道作为主内的交流和互勉！

 [回到目录](#)