

出院時醫生說我的孩子正常，為甚麼數天後又會出現黃疸？

這是一般生理性黃疸。在嬰兒出生後三至五天，體內膽紅素才會上升至最高峯。如果住院的時間較短（只住一兩天），孩子便有可能在出院回家後才發現黃疸。

新生嬰兒有黃疸是不是因為跟太多人接觸？

不是。黃疸並非傳染病，與跟人接觸沒有關係。

為甚麼醫生要我的孩子每天回健康院覆診黃疸？何時需要給他照燈？

由於在黃疸出現後的頭幾天，黃疸的程度每天也可能有變化，所以嬰兒要回母嬰健康院接受較密切的觀察。如有需要，嬰兒會被轉介往兒科專科接受檢驗和治療，例如照燈。照燈跟其他治療方法一樣，也可能產生副作用，所以如果膽紅素並無急升，孩子便不需要照燈。

曬太陽是否可以幫助減輕黃疸？

曬太陽不能有效地治療黃疸。相反地，更可能導致嬰兒的皮膚灼傷或眼睛受損。

給嬰兒餵葡萄糖水有沒有幫助？

喝葡萄糖水不會減輕黃疸，反而可能影響嬰兒吃奶的胃口而導致黃疸惡化。

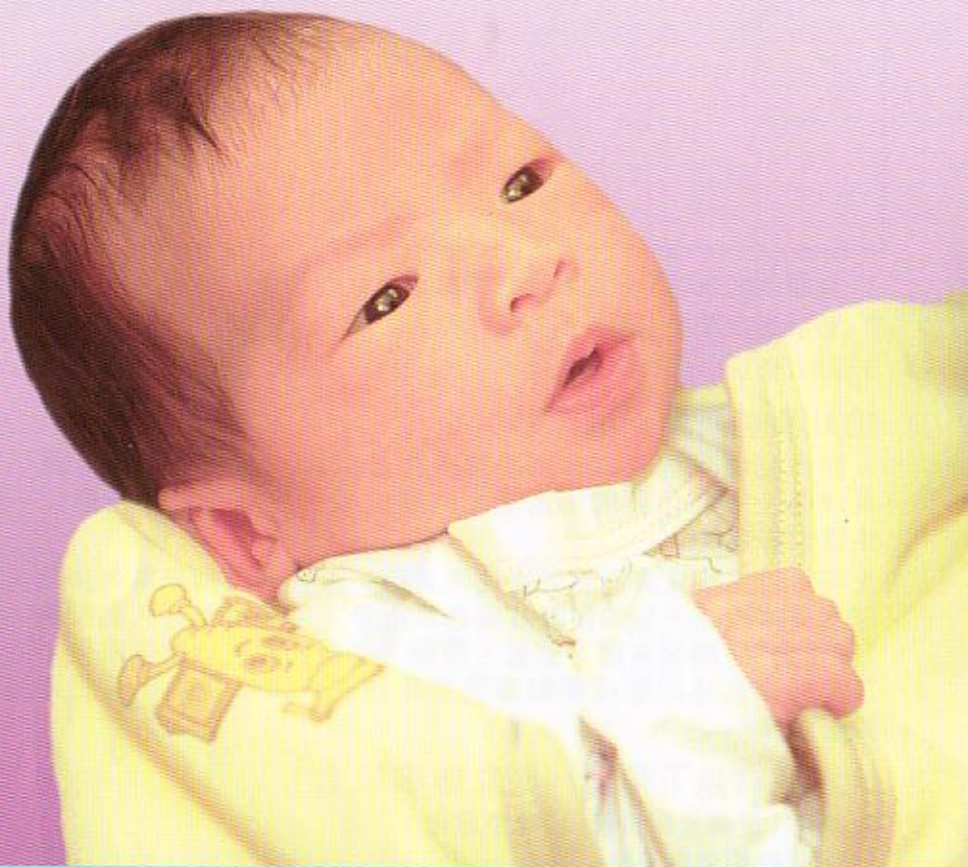
我是否需要停止餵哺母乳，讓嬰兒改吃奶粉去減少面黃？

初生嬰兒無論是餵哺母乳或奶粉，都可能有新生嬰兒黃疸。如果只吃母乳的嬰兒能夠得到足夠的奶量，是有助減輕黃疸及避免脫水的情況。母乳餵哺的基本原則是讓嬰兒正確地吮吸及按嬰兒需要餵哺。如果吃母乳的嬰兒一天有六條或以上較濕的尿片換出，便表示嬰兒得到足夠的奶量。有些母乳餵哺的嬰兒可能持續有輕微的黃疸。只要嬰兒有理想的體重增長（一星期約增重125克），便毋須停止餵哺母乳。

假若嬰兒的黃疸持續不退，該怎麼辦？

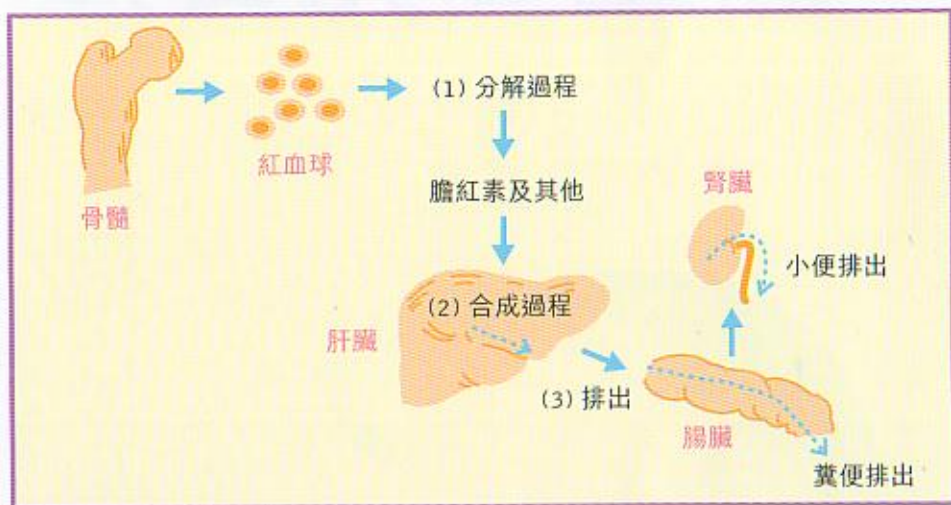
若嬰兒的黃疸持續超過兩、三星期，或大便呈現不正常的顏色（灰白色），嬰兒可能會被轉介往醫院作檢驗，以排除其他健康問題，例如先天性膽管閉塞。如有任何疑慮，請向母嬰健康院的醫護人員查詢。

新生嬰兒黃疸



新生嬰兒黃疸是嬰兒在出生後一個月內皮膚及眼白發黃的現象，主要是由於血液中的膽紅素過高所致。

紅血球新陳代謝及膽紅素產生與排出過程：



- 1 身體內紅血球分解時會產生膽紅素及其他物質
- 2 經肝臟處理後變為無害物質
- 3 經大便及小便排出體外

膽紅素過高的原因：

人體內紅血球經正常分解後會產生膽紅素。新生嬰兒的肝臟仍未發育成熟，不能迅速處理所產生的膽紅素，所以便積存在體內，形成**生理性黃疸**。

大部份新生嬰兒黃疸屬於生理性黃疸，會在一至兩星期內自然消退，家長毋須擔心。但如果膽紅素急劇上升，則有可能進入腦細胞，造成“**核黃疸**”，導致失聰、弱智、痙攣、甚至死亡。因此出院後，家長要及早帶嬰兒往附近母嬰健康院接受檢查。如有需要，嬰兒要覆診至黃疸消退。

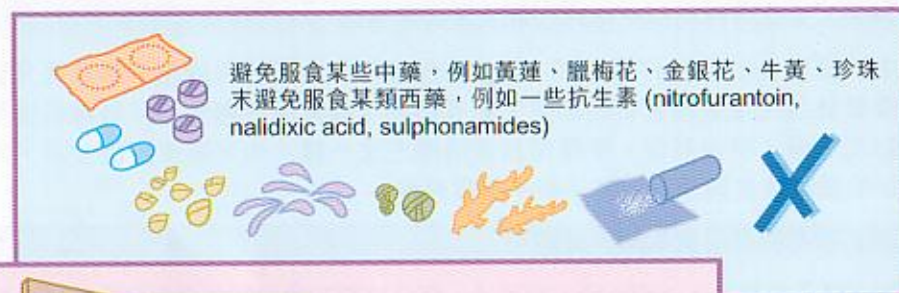
如嬰兒有以下情況，應立即求診：

- 1 黃疸(皮膚及眼白發黃)急劇惡化
- 2 嬰兒吃奶胃口下降
- 3 嬰兒有脫水的情況，例如小便量比平時顯著減少
- 4 嬰兒的活動明顯減少

葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症(G6PD deficiency)可導致黃疸病

葡萄糖六磷酸去氫酵素(G6PD)是紅血球中的一種正常酵素，功用是保護紅血球。此酵素缺乏症與遺傳有關。香港有4.5%男嬰和0.5%女嬰患有此症。這些孩子如果接觸到某些中西藥物、臭丸(萘類)及含有萘類之製成品或受到某些病毒的感染，紅血球有可能因受到破壞而大量分解，產生過量膽紅素，令肝臟不勝負荷，造成嚴重黃疸。

在香港出生的嬰兒都會接受臍帶血的測試。倘若驗出嬰兒患有G6PD酵素缺乏症，家長會接獲通知。



患有酵素缺乏症的孩子一般不需要特別照顧，但孩子須終生避免服食某類中西藥物(見上圖)。如媽媽餵哺母乳，亦須避免服用這些中西藥物。當孩子生病入院，必須告知醫護人員孩子患有此症，以確保用藥得當。此外，患此症的孩子及其照顧者不能接觸臭丸(萘類)及含有萘類之製成品，而且孩子要忌食蠶豆。