



【 升段表格 個人資料 】

中文姓名:_____ 英文姓名:_____ (正楷) 道場名稱:_____

現有段數/級別:_____ 段証編號:_____ (← 報考二段或以上者, 需附本會段証副本)

身份証/出生證明書號碼:_____ (← 附證件副本 **ID.COPY**)

性別:_____ 聯絡電話:_____ 出生日期:_____ 年齡:_____ 國籍:_____

地址:_____

家長/監護人姓名:_____ 關係:_____ (年滿 21 歲者此欄不用填寫)

推薦師範簽署:_____ 查詢可電:_____

貼
相
片
壹
張

*15 歲以上如申請協段証請連同 (1.身份証副本 2.相片兩張 3.跆拳道會員証或跆拳道段証副本一張 4.費用)

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

考試日期:_____ 時間:_____ 地點:_____

考試範圍 及 合格標準

段數及級數	套拳	合格標準	自衛術對拆	合格標準	擊板	合格標準	對練	木板厚度
紅黑 升 壹段 紅黑 升 壹品	1)太極六型 2)太極七型 3)太極八型	S1	正身:五個 側身:五個	S2	1) 迴踢 2) 側踢 3) 後踢 4) 後迴踢 5) 直拳 6) 外手刀 7) 上彈高踢 8) 飛越人牆側踢	S3	壹場	(男) 12 歲以下 三分 13 - 17 歲 四分 18 歲以上 六分
壹段 升 二段 壹品 升 二品 <i>品段 - 360 度 改為上步動作</i>	1)太極七型 2)太極八型 3) 高麗	S1	自衛術:5 個 對拆:5 個	S2	1) 360 度迴踢 2) 360 度後踢 3) 360 度後迴踢 4) 吊板直拳 5) 吊板外手刀 6) 凌空連環兩個目標擊板 拳 + 腳 7) 凌空連環兩個目標擊板 腳 + 腳	S4	兩場	(女) 14 歲以下 三分 15 歲以上 四分
二段 升 三段 二品 升 三品	1) 高麗 2) 金剛	S1	自衛術:5 個 對拆:5 個	S2	1) 吊板凌空迴踢 2) 吊板凌空側踢 3) 吊板凌空後踢 4) 吊板凌空後迴踢 5) 實板直拳 8 分 品段 6 分 6) 實板外手刀 8 分 品段 6 分 7) 吊板內手刀 8) 凌空連環三個目標擊碎	S5	兩場	# :每個擊板動作 可重復嘗試擊 板次數: 3 次。
三段 升 四段	1) 高麗 2) 金剛 3) 太白	S1	奪刀術:5 個	S2	1)吊板 360 度迴踢 2)吊板 360 度後踢 3)吊板 360 度後迴踢 4)寸勁直拳 5)寸勁手刀	S6		論文:跆拳道教學心得 (500 至 1000 字)
四段 升 五段	白帶至四段 教才	S1	白帶至四段					

S1: 要求每一套拳動作均熟練正確, 剛勁有力, 其間如有失誤, 將獲一次機會, 再犯則該項目作不合格論, 並須它日補考全數套拳。

S2: 要求每一個自衛術、對拆動作均熟練正確, 剛勁有力, 其間如有失誤, 將獲一次機會, 再犯則該項目作不合格論, 並須它日考全數自衛術、對拆動作。

S3: 要求八個擊板動作中, 最少正確成功完成五個, 低於此數者, 作不合格論, 並須它日補考全數擊板動作。

S4: 要求最少成功完成一個“凌空連環兩個目標擊板” + 三個“單目標擊板”, 方作合格論, 否則須它日補考全數擊板動作。

S5: 要求最少成功完成一個“凌空連環三個目標擊板” + 四個“單目標擊板”, 方作合格論, 否則須它日補考全數擊板動作。

S6: 要求五個擊板動作全數正確完成, 否則須它日補考全數擊板動作。

: 每個擊板動作可重復嘗試擊板次數: 3 次。