



沖繩剛柔流空手道橋治會

OKINAWA GOJURYU KARATEDO KUGEKAI

灣仔支部道場 WAN CHAI DOJO

課程內容：包括沖繩古武道兵器、套拳、自衛術及空手道搏擊等。空手道是一門講求速度、靈活性及技術、重視學員的禮儀及紀律的武術，學員除了可以學會空手道的技法外，透過訓練亦可培養出學員的體能、克服困難的毅力，以及表演時面對群眾的自信及勇氣。亦由於空手道之訓練要求高度之紀律及服從性，故此家長不必擔心孩子練武後會惹事生非，反而他們學後會克制好玩的本性，提高專注力，培養尊師重道之精神。

館長：李錦坤 (七段・教士)

前香港懲教署機動應變部隊首席教官 / 美國史密夫威遜訓練學院認許防衛戰略教練

名譽會長：陳樺碩 (前懲教署署長/港事顧問)

理事長：李尚信 (五段・師範)

顧問師範：葉雲龍 (五段・師範)

本部師範：鄧頌基 (五段・師範)

青少年及成人班

教練：吳健森 (五段・師範)
香港空手道總會裁判委員會成員
香港空手道總會認可二級教練

吳炳鈞 (三段・師範代)
香港空手道總會裁判委員會成員
香港空手道總會認可教練

助教：葉競科 1999年星加坡第四屆亞洲空手道錦標賽香港代表
01-02年度全港空手道大賽-60kg 第三名
方敬聰 1999年保加利亞世界青少年空手道錦標賽香港代表
招偉成 2001年馬來西亞第五屆亞洲空手道錦標賽香港代表
2003年全港空手道大賽-75kg 第二名

魏華聰 方敬軒
鍾士廉

時間：星期一至五
8:15pm - 9:45pm

費用：每月HK\$400.00

兒童班

教練：吳炳鈞 (三段・師範代)
香港空手道總會裁判委員會成員
香港空手道總會認可教練

助教：文婉怡
2003年法國・馬賽世界青少年空手道錦標賽香港代表
2003年全港青少年空手道大賽女子套拳20歲以下組別第三名

時間：星期六
1) 4:00pm - 5:30pm
2) 6:00pm - 7:30pm

費用：每月HK\$350.00

新班招生：逢星期一至六上午及下午新班 / 另增設女子自衛術班

兒童班新班招生：逢星期一及星期三 1) 4:00pm - 5:30pm

2) 6:00pm - 7:30pm

查詢上課時間及詳情：請致電2574 6628或電郵：deartkarate@yahoo.com.hk

3/F, 427 Lockhart Road, Wan Chai, Hong Kong.