

正確使用個人防護裝備

感染控制的理念

- 採取有效的預防措施，保障員工的健康，減低傳染病帶來的傷害。

使用個人防護裝備的原則

- 先作風險評估
- 需要時才穿著個人防護裝備
- 必須正確使用方才有效
- 不能替代基本衛生措施(例如:洗手)
- 防護裝備被污染，必須立即除去及後徹底沖洗
- 脫掉防護裝備時要小心，避免污染他人

醫護環境的個人防護裝備

- 手套
- 外袍
- 眼罩及面罩
- 口罩
- 可選擇性：
 - 靴、鞋套、保護帽



手套

- 下列情況必須帶上手套：

- 接觸血液、體液、分泌物、排泄物及污染物品
- 接觸高危病人或已受污染的周遭物品和儀器
- 碰觸黏膜或不完整皮膚



穿戴手套應注意的事項：

- 不能代替洗手
- 避免交叉感染其他病人及污染環境，完成程序後及處理另一名病人前，必須更換手套
- 切忌清洗手套再用或使用兩對手套以避免洗手
- 除手套後要立即洗手

個人保護裝備

■ 外袍

- ☐ 進行可能產生血液、體液、分泌及排泄飛濺或飛沫的護理活動時，應穿上外袍以保護皮膚及避免污染衣服
- ☐ 盡快除下污染的外袍，並立即洗手以避免把微生物轉移給他人或地方
- ☐ 按需要選用防水的物料

防護口罩

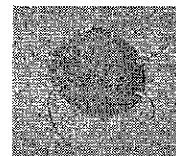
外科手術口罩

- 防止飛沫及其中微生物直接被吸入
- 選擇口罩建議：
 - ☐ 外層有防水效能
 - ☐ 內層吸水
 - ☐ 中層有過濾微菌效能



呼吸器

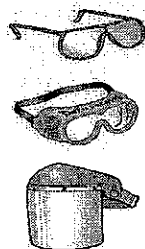
- 防止空氣傳染的病原體經呼吸道進入身體
 - N - N 95, N 99, N 100 (非抗油)
 - R - R 95, R 99, R 100 (抗油)
 - P - P 95, P 99, P 100 (耐油)



護目設備

- 進行可能產生飛沫的護理程序時應戴上護目設備

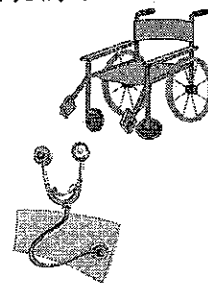
- ☐ 眼鏡
- ☐ 眼罩
- ☐ 面罩



想一想...

在以下的情況，
你需要什麼防護裝備？

- 接送坐輪椅的病人？
- 替病者量血壓？
- 處理嘔吐物？
- 意外中，病者大量出血？



- 接送坐輪椅的病人？
一般情況下，不用穿着個人防護裝備
- 替病者量度血壓？
一般情況下，不用穿着個人防護裝備
- 處理嘔吐物？
應配戴手套，口罩±眼罩/面罩±防水外袍
- 意外中，病者大量出血？
手套，防水外袍，口罩±眼罩/面罩

個人防護裝備的選擇

I. 高風險區域 (SARS病房、發燒分流病房等)

- 無直接病人接觸
 - ☐ 外科手術口罩、保護袍
- 直接病人接觸或有接觸血液、體液、分泌、排泄及污染物風險的工作
 - ☐ N95呼吸器/外科手術口罩、護眼罩、面罩、手套、保護袍
- 容易產生氣霧的程序及需與受感染病人長時間緊密接觸的程序
 - ☐ N95呼吸器、護眼罩、面罩、手套、保護袍

* 如有需要可使用眼罩/全面罩、保護帽

個人防護裝備的選擇

II. 其他病人區域

- 無直接病人接觸，採用標準防護措施
- 直接病人接觸或有接觸血液、體液、分泌、排泄及污染物風險的工作
 - 標準防護措施
 - 針對傳染途徑的防護措施
- 容易產生氣霧的程序及需與受感染病人長時間緊密接觸的程序
 - N95呼吸器、全面罩、手套、保護袍
 - 如有需要可使用護眼罩、保護帽

穿著個人防護裝備的程序

1. 洗手
2. 戴上外科手術口罩/N95呼吸器
3. 戴上護眼罩
4. 需要時戴上保護帽
5. 穿上保護袍
6. 需要時穿上鞋套
7. 洗手
8. 戴上手套

外科手術口罩的配戴

- 上段兩條繩索要繫在耳朵上
- 固定口罩所有繩索
- 要留意緊貼面部，藏有鐵絲的部分要固定在鼻樑上
- 口罩應完全覆蓋口鼻和下巴，以防止漏氣
- 下段兩條繩索要繫於頸後



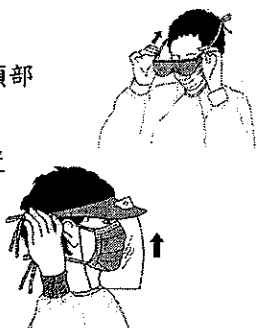
配戴N95呼吸器須知

- 檢查呼吸器尺碼是否大小適合
- 呼吸器使用時須與面部密合，並確保完全封住口鼻
- 將鼻位的金屬部份壓成鼻形，防止漏氣
- 最後進行密合測試(Fit check):
 - 正壓檢查 -
以雙手輕按呼吸器，然後大力吹一下，感覺有沒有漏氣或眼鏡有沒有霧氣出現
 - 負壓檢查 -
以雙手輕按呼吸器，然後刻意呼吸，口罩中央會稍微凹陷



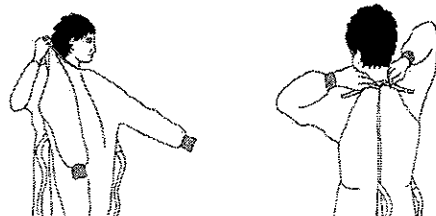
護目罩的配戴

- 將護目罩固定於頭部
- 調較至舒適的位置



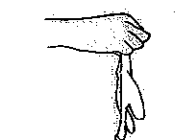
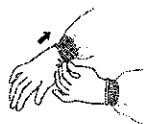
保護袍的配戴

- 選擇合適的尺碼



手套的配戴

- 選用合適手套
- 用前檢查手套，確保無破損



將手套開口翻起並將手套
捲起以將空氣封在內

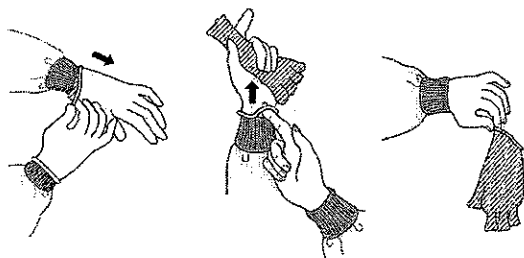


若空氣被封在內，手套會
脹起，表示沒有漏氣情況

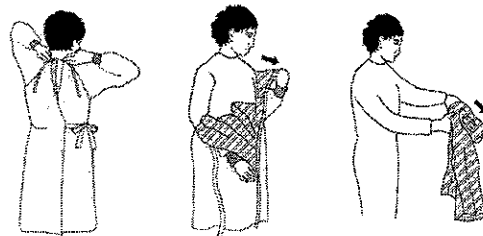
脫掉個人防護裝備的程序

- 1 脫掉鞋套
- 2 脫掉手套
- 3 洗手
- 4 脫掉外袍
- 5 洗手
- 6 脫掉保護帽
- 7 脫掉護眼罩
- 8 脫掉N95呼吸器/外科口罩
- 9 洗手（用皂液及清水徹底洗手）

脫手套時，避免污染手部



小心脫下污染的外袍，並立刻洗手



用雙手握穩護目罩，避免污染面部



除下的口罩，應妥善棄置



脫掉個人防護裝備注意事項

- 張貼穿著及脫掉個人防護裝備的程序
- 兩人同時除下外袍時，應保持一定距離
- 用過的個人防護裝備應視作已受污染，應小心處理

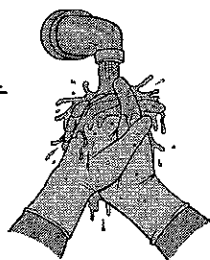
已污染的防護裝備之處理

- 用後即棄的防護裝備(如手套、口罩、外袍)，應棄掉在垃圾袋內
- 可再用的個人防護裝備，先用清潔劑清洗，浸在1:49稀釋漂白水內30分鐘作消毒，然後再用清水沖洗，並弄乾存放。



記住:

洗手、洗手、洗手
及
回家後沖身



總結

- 提供足夠的防護裝備給員工，減低傳播病原體的機會
- 員工應選擇合適的個人防護裝備及正確地使用



多謝