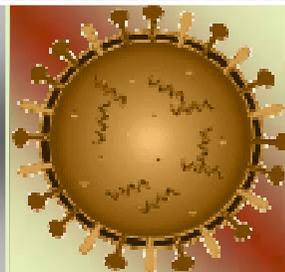


# 流感大流行

## 給非臨牀員工之教材

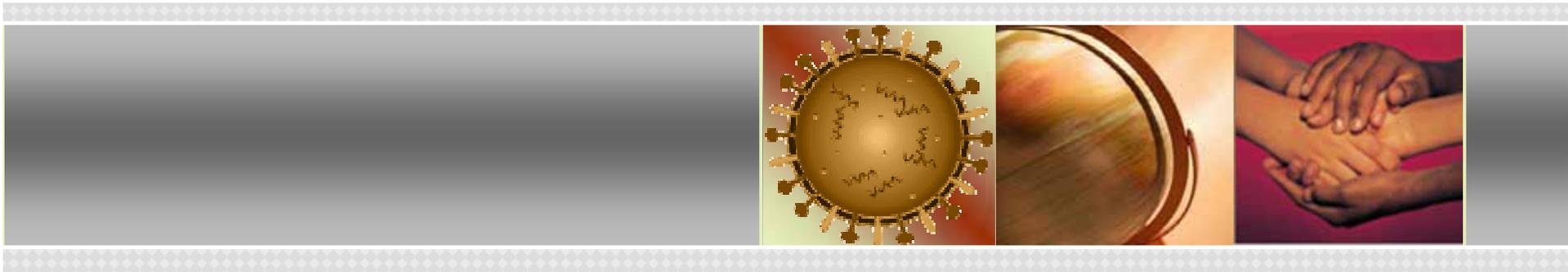
衛生署衛生防護中心感染控制處  
醫院管理局傳染病控制培訓中心  
籌劃



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY



當完成課程後，你將會熟悉以下題目：

- 禽流感的病徵和傳播途徑
- 如何預防禽流感
- 感染控制措施

# Influenza

## 流行性感冒



主要經**飛沫傳播**，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播

**病徵**有包括發燒、頭痛、肌肉疼痛、流鼻水、咳嗽及咽喉痛。

大部份患者會在二至七日內痊癒

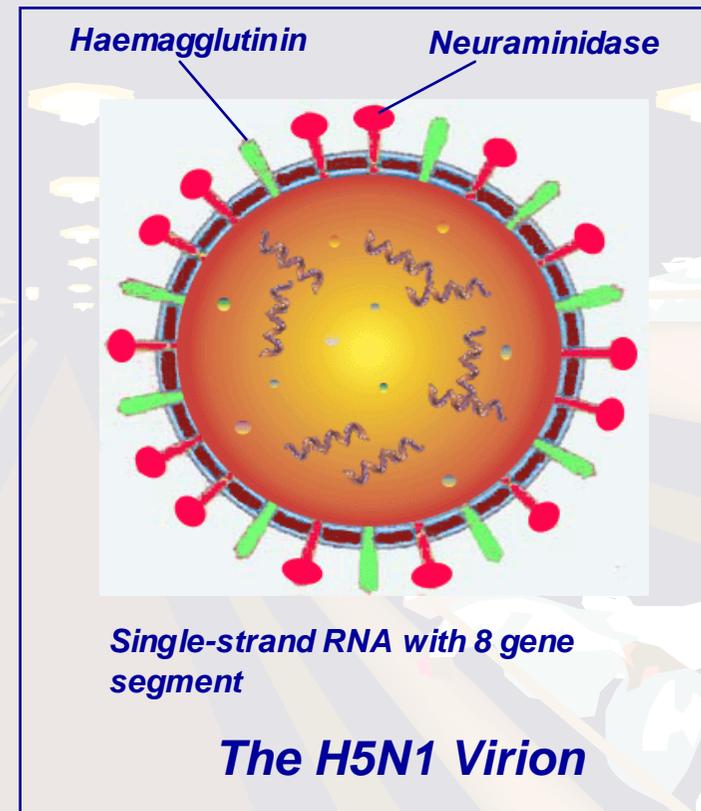
潛伏期：約**2至4**日



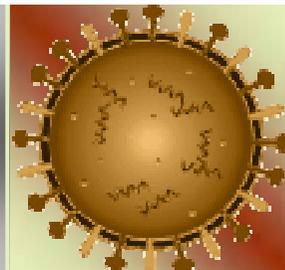
# Avian Influenza 禽流感是甚麼？



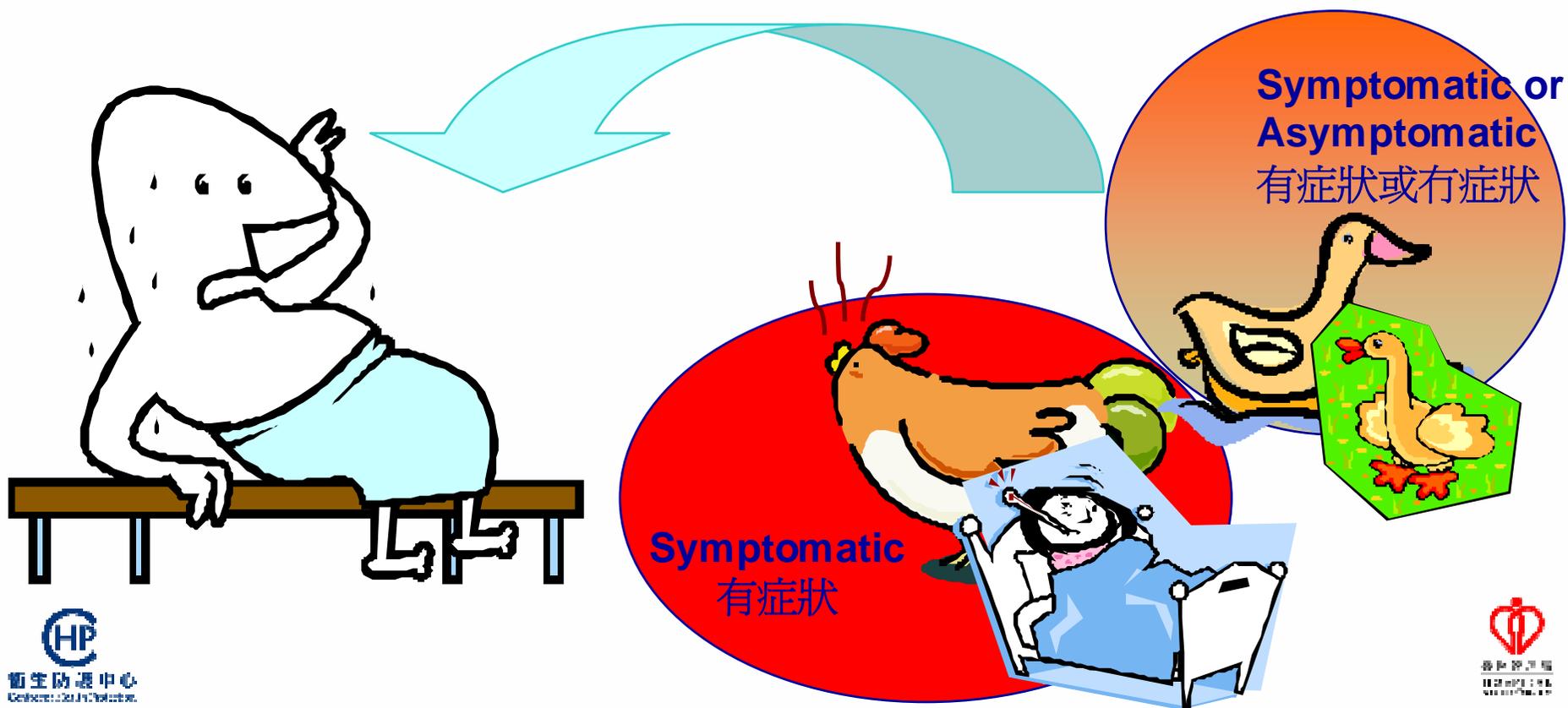
- H5N1禽流感病毒是甲型流感的一種，本來只影響禽類，如雞、鴨等，但香港在1997及2003年分別發生18宗及2宗人類感染的個案。
- 自2004年，許多亞洲國家的家禽出現H5N1流感爆發，而泰國、越南、印尼、和柬埔寨均出現人的H5N1感染病例。
- **根據現時世界衛生組織的資料**
  - 人類可透過與活家禽近距離接觸而感染H5N1禽流感
  - 現時人與人之間的傳播能力十分之低

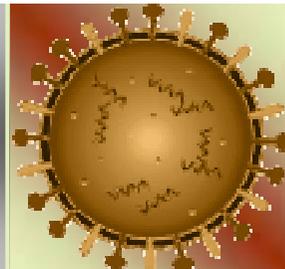


# 人如何感染到禽流感？

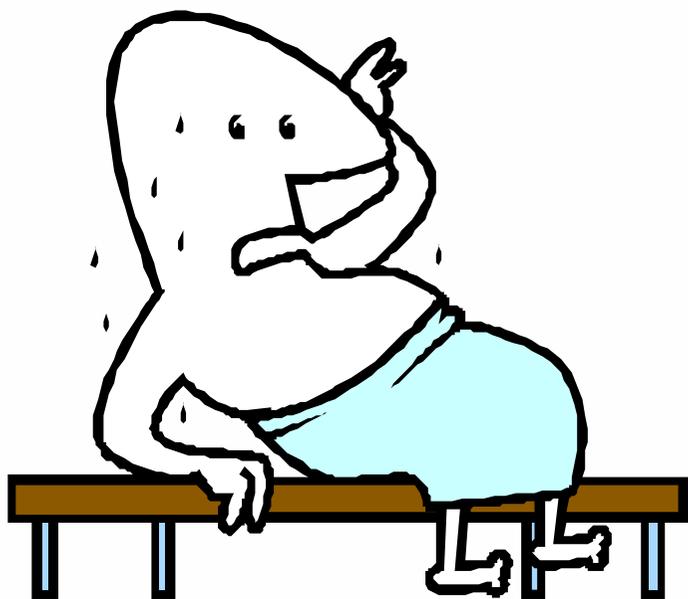


到目前為止，禽流感病毒在人類之間的傳播能力十分低。





# 禽流感病徵



## 典型流行性感冒病徵

- 發燒  $> 38^{\circ}\text{C}$
- 咳嗽
- 頭痛、肌肉疼痛等...

## • 特別病徵

- 腹瀉，腹痛，嘔吐，眼結膜炎等
- 呼吸困難
- 迅速惡化  $\rightarrow$  病毒肺炎

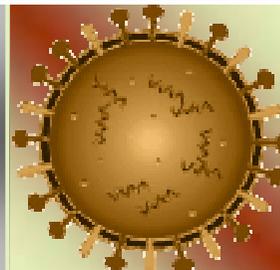


衛生防護中心  
Centres for Health Protection



衛生防護處  
Department of Health  
www.gov.hk

# 對抗禽流感



## 抗病毒藥

- 必須醫生處方
- 在病徵出現後48小時內服用抗病毒藥物
- 能緩減病徵及將病程縮短一至兩天

## 疫苗

- 接種流行性感冒疫苗
- 現時的疫苗是針對流通的H3N2 和H1N1
- 對H5N1 和其它類型鳥流行性感冒病毒是沒有效的

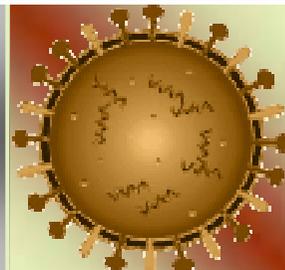


衛生防護中心  
Centre for Health Protection

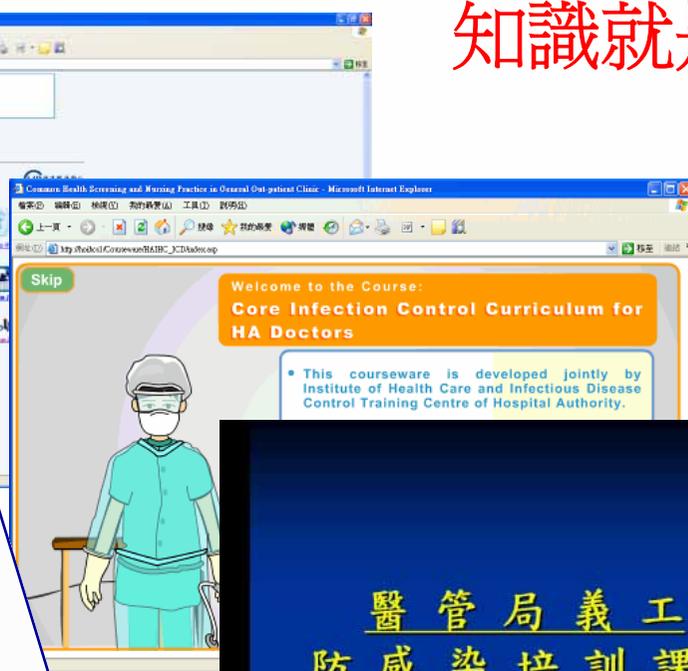
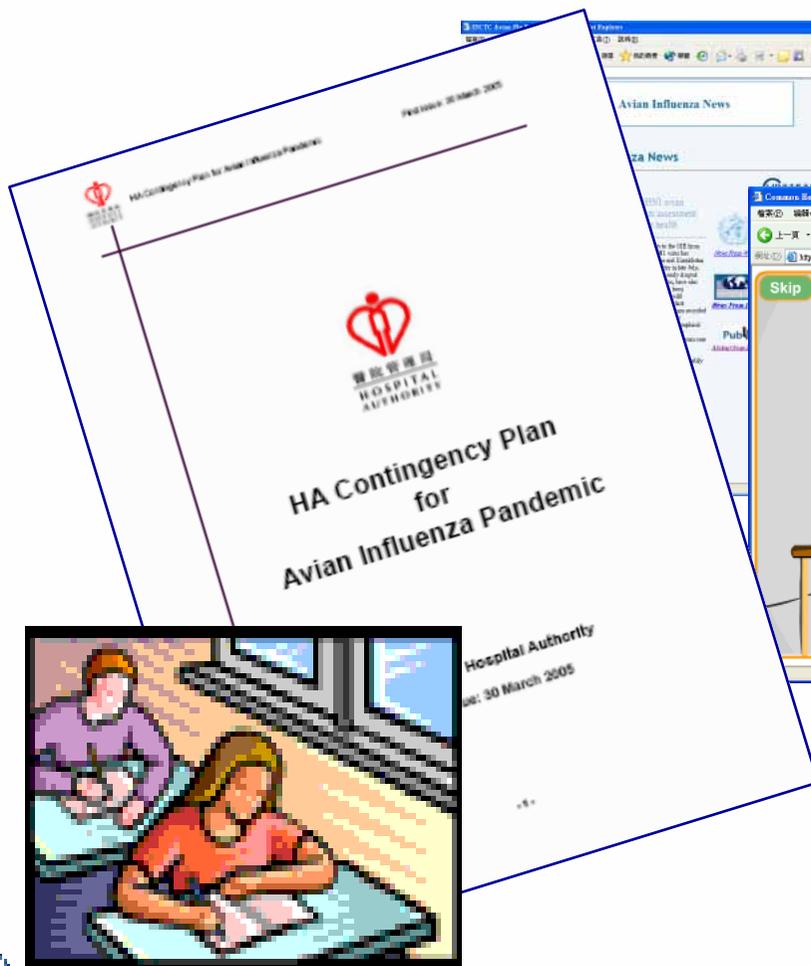


衛生局  
Department of Health

# 感染控制課程



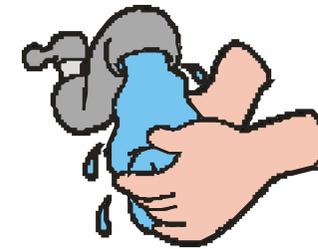
知識就是力量



# 咳嗽禮儀



- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾  
掩蓋口鼻



- 應徹底洗手

- 將用過的紙巾放入有蓋  
的垃圾桶



- 如患有感冒徵狀，要戴  
上口罩

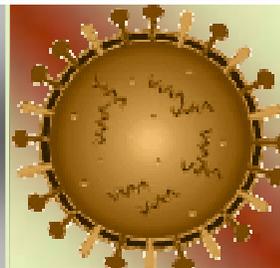


衛生防護中心  
Centres for Disease Control and Prevention



香港紅十字會  
The Hong Kong Red Cross

# 手部衛生



1. 在接觸眼、口及鼻前
2. 離開病房或醫院/ 診所之前
3. 脫下手套後
4. 接觸病人之前後
5. 如雙手並無污跡時，可考慮用酒精搓手液

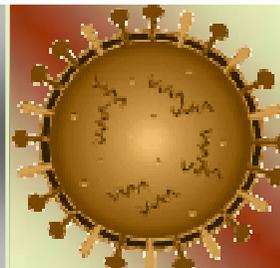


衛生防護中心  
Infection Prevention Centre



醫院管理局  
Hospital Authority

# 洗手技巧



1

掌心擦掌心



2

手指交錯，  
掌心擦掌心



3

手指交錯，  
掌心擦手背；  
兩手互換



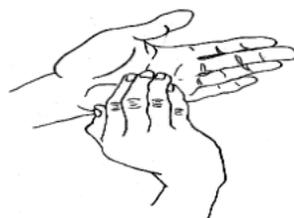
4

兩手互握，  
互擦指背



5

指尖摩擦掌心，  
兩手互換



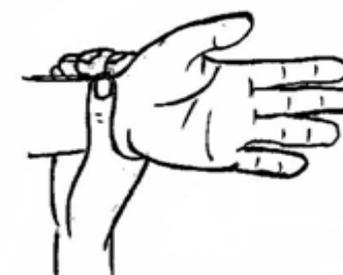
6

拇指在掌中轉動，  
兩手互換

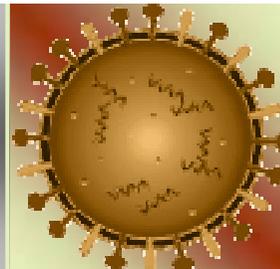


7

洗擦手腕



# 外科口罩



- 防止飛沫及其中微生物直接被吸入
- 選擇口罩建議：
  - 外層有防水效能
  - 中層有過濾微菌效能
  - 內層吸水



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong

# 外科口罩

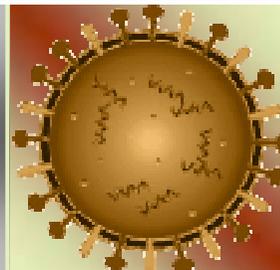


## 注意事項

- 配戴口罩前必須清潔雙手
- 避免接觸口罩表面
- 不可與他人共用口罩
- 如發現口罩已被沾污、弄濕、損壞、有異味，必須立即更換
- 已使用的口罩不可帶離醫院範圍
- 口罩於棄置時應放入有蓋的垃圾桶



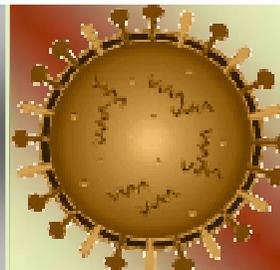
# 個人防護裝備



- 跟從「醫院管理局個人防護裝備之建議」

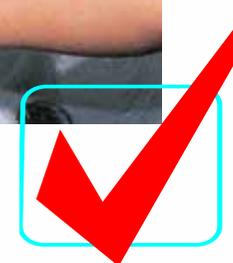


# 預防禽流感



## 注意個人衛生

- 避免觸摸家禽/雀鳥及牠們的排泄物
- 不要餵飼野鴿及其他野生雀鳥
- 在接觸禽鳥後，應馬上以梘液和清水徹底清洗雙手。

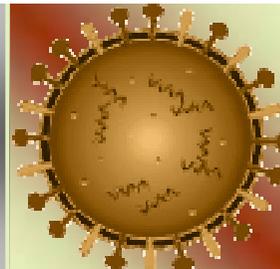


衛生防護中心  
Centres for Disease Control and Prevention



衛生防護處  
Department of Health  
www.gov.hk

# 預防禽流感



## 增強個人抵抗力:

- 均衡飲食
- 適量運動
- 切勿吸煙
- 注意空氣流通
- 充足的睡眠和休息

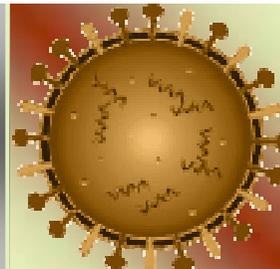


衛生防護中心  
Centres for Health Protection



中國疾病控制中心  
CHINA CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

# 員工患病之通報

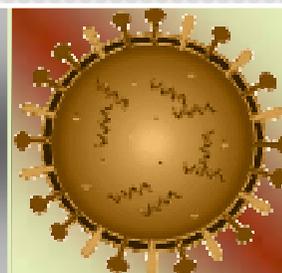


- 如有流感症狀時，應及早求診，並即時通報

The screenshot shows the SESAS web application running in Microsoft Internet Explorer. The browser title is "SESAS - Microsoft Internet Explorer". The address bar shows "http://sesas.home/mainE.asp". The page title is "Staff Early Sickness Alert System (SESAS)". There are buttons for "中文" and "Logout". The form includes fields for "HKID", "Surname", "Other Name", and "Telephone No.". Below these are sections for "Actual Working Place" with dropdown menus for "Cluster", "Hospital", "Specialty/Department", and "Ward/Unit", and a text field for "Working location (optional)". The "Symptoms" section is partially visible at the bottom.



完結



衞生防護中心  
Centre for Health Protection



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY