

Dr. Mikao Usui und seine Wiederentdeckung einer Heilungsmethode, welche er Reiki nannte

Die Legende eines Forschers

Dr. Ranga Premaratna

Eine Menge Bücher sind über Reiki geschrieben worden und jedes hat ein Kapitel mit der Geschichte des Reiki. In jedem Buch variieren diese Geschichten um Reiki.... Ich möchte hier jetzt versuchen, die Geschichte um Reiki so weiterzugeben, wie sie mir von meinem Lehrer erzählt wurde und wie er sie von seinem Lehrer überreicht bekommen hat.



Dr. Mikao Usui

Anfang 19. Jahrhundert wurde Dr. Mikao Usui in Japan geboren. Er war ein Gelehrter, der sich sehr für die Methode des Händeauflegens interessierte, welche in alten Zeiten und Kulturen praktiziert wurde. Seine Neugierde und sein Wissensdurst bescherten ihm lange, ausgiebige Forschungsreisen in andere Länder.

Der Legende zufolge verbrachte er einige Zeit in Amerika und studierte christliche Theologie, um die Methode der Heilung zu finden. Er fand heraus, daß es keine schriftlichen Belege gab, welche Heilmethoden oder -techniken beinhalteten oder in welchen solche dokumentiert wurden, aber daß Heilung ein Resultat der tiefen, individuellen spirituellen Entwicklung darstellte. Weiterhin fand er heraus, daß im alten Indien solche wundersamen Heilungen durch Buddha und seine Jünger durchgeführt wurden.

Usui beschloß, nach Indien, Nepal und Tibet zu reisen. Er studierte Sanskrit und die tibetanische Sprache, um in guter, objektiver Kommunikation mit den Mön-

chen zu sein und zusammen mit ihnen die Sutras (buddhistische Texte) zu lesen.

Nachdem er viele Sutras studiert hatte, fand er eines, das genau die Methoden der von den Mönchen praktizierten Heilung beschrieb. Sie wurde Einstimmung oder Steigerung der Energien des Studenten genannt.

Da aber Dr. Usui ein Ausländer war, war es für ihn nicht möglich, diese Einstimmungen zu bekommen, aber er hatte die Theorie des Heilens, bzw. die Formel dazu in seinen Händen. Nach seiner Rückkehr nach Japan suchte er trotzdem einen Lehrer, der ihn in diese speziellen Einstimmungstechniken unterweisen könnte.

Dr. Usui fand einen Mönch, der ihn die speziellen Meditationen und Techniken lehrte, auf welche diese Heilmethode zurückging.

Nachdem Usui dies für einige Zeit praktiziert hatte, zog er sich zurück und beschloß, nicht eher zurückzukehren, bis er die kosmische Einweihung bekommen würde. Zu diesem Zweck zog er sich auf dem Berg Kura Yama zurück, begann zu fasten und fuhr mit dieser speziellen Meditation fort. Am 21. Tag, nach sehr tiefer, intensiver Meditation, hatte er die Vision eines leuchtenden Energieballs, der vor seinem Dritten Auge explodierte.

In diesem Licht sah er die Symbole und Mantras, welche er in den Sutras studiert hatte, und erfuhr, wie er die Einweihungen vorzunehmen habe, um andere in dieser Energie einzustimmen. Dabei fühlte er starke Energiewellen, welche seinen Körper durchströmten und jede seiner Zellen erfrischten.

Nach seiner Meditation wußte und fühlte er ohne irgend einen Schatten des Zweifels, daß er die Einweihung bekommen hatte, und nicht nur das. Er wurde auch mit dem Wissen gesegnet, diese Technik zu lehren und andere einzuweihen. Er hatte diese kraftvolle, aber einfache Methode des Heilens für die ganze Welt erhalten.

Sein Körper fühlte sich gereinigt an und er war eins mit dem universellen Feld dieser Energie. Dr. Usui beschloß, diese Methode Reiki zu nennen, die Universelle Energie, denn er fühlte sie in sich selber und konnte sie in allem Lebenden oder Nicht-Lebenden feststellen.

Nach Jahren der Heilung begann er, einige Auserwählte in dieser Methode zu unterrichten und bildete 16 Studenten zu Reiki-Lehrern aus. Einer seiner bekanntesten Studenten war Dr. Chujiro Hayashi, ein Heilpraktiker.

Es war Dr. Hayashi, der Reiki und seine Methoden als System organisierte, so daß die Menschen dieses System einfacher erlernen konnten. Er entwickelte die Reiki - Handpositionen, um die Hauptorgane und endokrinen Systeme abzudecken.

Dr. Hayashi bildete 13 japanische Schüler zu Reiki Meistern/Lehrern aus; einer von ihnen war der Zen-Mönch Takeuchi.

Den Berichten dieser Reiki Linie zufolge, welche vom Lehrer zum Schüler weitergegeben wurde, soll Dr. Hayashi Reiki allen seinen Studenten sehr unterschiedlich weitergegeben haben, je nach persönlicher Entwicklung, Fortschritten und Schwächen des jeweiligen Studenten.

Den fortschrittlichsten und spirituell hochentwickelten Studenten, wie bei-

spielsweise Zen-Mönch Takeuchi, lehrte Hayashi die ältere Version von Reiki, wie er sie zuerst von Dr. Usui bekommen hatte. Bei dieser alten Version des Reiki wurden eher die Chakren behandelt als die Körperorgane. Die Reiki Energie floß von den Chakren zu den Punkten, wo sie am dringendsten gebraucht wurde. Damals wurden die Reiki- Behandlungen in sitzender Position gegeben.

Ebenso wurde die Meditationstechnik, die Dr. Usui praktizierte, um die Reiki Einweihung zu bekommen, nur diesen speziellen Studenten gelehrt, die schon eine jahrelange Praxis in Meditation hatten. Den Berichten zufolge war das Ur-Reiki kein Training, welches in drei oder mehr Grade unterteilt wurde. Der Reikimeister gab die Energieübertragung, um den Studenten in Reiki zu aktivieren. Aber vorher stellte er fest, auf welcher Energiestufe sich der jeweilige Student befand. Üblicherweise wurden vier Energieeinstimmungen gegeben.

Mönch Takeuchi wurde von Dr. Hayashi in dieser alten Reiki Tradition bis zum Reiki Meister/Lehrer unterrichtet. Später lebte er in einem abgeschiedenen Dorf-

Einer von Takamoris Schülern, welche das ganze System bekommen haben, ist Dr. Ranga Premaratna aus Sri Lanka. Er unterrichtet dieses Reiki System mit seinen Buddho Meditationen in Australien.

kloster und er half den Dorfeinwohnern mit Reiki, Meditationstraining und anderen Dienstleistungen, die von ihm als Mönch benötigt wurden.

Nach jahrelanger Praxis fand Sensei Takeuchi einen Jungen Novizenmönch, welcher bei ihm Meditation studierte. Sein Name war Seiji Takamori. Er war ein sehr disziplinierter und entschlossener Student, der unter Takeuchis Führung sehr schnell zum Reikilehrer wurde.

Seiji Takamori fand die Reiki Meditationen, welche von Usui weitergereicht wurden, sehr kraftvoll, aber er fühlte, daß es noch mehr Daten über die Buddho Meditationen geben mußte; er beschloss, noch mehr über den Ursprung dieser Meditationen zu erforschen.

Takamori erhielt von seinem Lehrer Sensei Takeuchi die Erlaubnis, sich auf eine sehr lange und mühsame Forschungsreise nach Indien, Tibet und Nepal zu begeben, um die Sutra zu suchen, in welchen Dr. Usui die Geheimnisse des Reiki gefunden hatte. Außerdem suchte er einen Lehrer, welcher über diese alte Reiki-Meditation Bescheid wußte. Nach etlichen Jahren des Studiums in tibetischer Sprache und Sanskrit wurde Seiji Takamori fündig. Er lernte tibetanische Mönche

im Himalaja kennen, welche Mönche in anderen Stufen dieser Meditation ausbildeten. Einer von ihnen nahm Seiji Takamori als Student an.

Seiji Takamori blieb sieben Jahre bei diesem Mönch und lernte das komplette Heilsystem, das als Buddho-Heilung bezeichnet wird. Diese Methode beinhaltet spezielle Meditationen und benutzt Mantras, Yantras und Symbole, Energieheilung aus der gleichen Quelle wie Reiki, aber auch Körperübungen ähnlich wie bei Tai Chi oder Qi Gong.

Nach langjähriger Praxis wurde Seiji Takamori in die letzten und höchsten Einweihungsstufen unterwiesen und eingeweiht, und war nun selber bereit, diese Methoden zu unterrichten.

Er verbrachte dann sein ganzes restliches Leben damit, Reiki und seine Meditationen auf der ganzen Welt zu unterrichten. Aber die Buddho Meditationen und Heilungen gab er nur an jene Studenten weiter, bei denen er sicher war, daß sie reif dazu waren.

Enersense© - ein komplettes System welches die Heilung fördert

Enersense ist ein System, welches tibetanische und indische Heilungsmethoden kombiniert. Enersense besteht aus einer sehr tiefen Meditationspraxis und Techniken, welche Dich in einen sehr tiefen und entspannten Zustand für Geist und Körper bringen. Diese Technik wird verwendet indem durch diese Meditation Energie produziert wird. Das bewirkt zunehmend den natürlichen Heilungsprozeß des Körpers. Zusätzlich wird eine ganz Palette von Körperübungen gelehrt, welche den physischen Körper und seine Energiesysteme stärken.

Die Buddho-Meditationen entwickeln ein sehr tiefes Bewußtsein Deines höheren Energiefeldes (die Chakras und Nadi Energiekanäle) Deines Körpers und gibt Dir die Fähigkeit, Energie zurück zu transferieren oder Dich zu reenergetisieren, um Deine eigene Heilung zu fördern.

Die Körperübungen beinhalten




靈氣

Enersense©

Das östliche REIKI System

-Dr. Usui-Dr. Hayashi-Senseio Takeuchi-
Seiji Takamori-Dr. Ranga Premarama

Das ursprüngliche REIKI System!

REIKI-Buddho Meditation Chi-Nadi Exercises

Zurück zum Ursprung!

Nichts ist gechannelt!

Info: Jay Arjan Falk und Gertrud Haid,
A-6040 Innsbruck-Neu Arzl
Tel./Fax 0043/512-264509