



BELSA DOJO

SEISHIN KYOKUSHIN KARATE

精神極真空手道連盟

I.K.O. Kyokushin Union



”VII OPEN INTERNATIONAL CIUTAT DE BADALONA”

DE KYOKUSHIN KARATE

Badalona, Sábado, 08 de Noviembre de 2008

RESUMEN REGLAS CATEGORÍA SENIOR

Reglas generales

La duración de los combates será de 2 minutos en las preliminares y 3 minutos en las semifinales y final. En los combates preliminares en caso de hikiwake, se realizará una sola prórroga de 2 minutos de duración con decisión arbitral obligatoria.

En las semifinales y finales si se produce Hikiwake (empate), se podrán realizar hasta dos prórrogas de 2 minutos de duración cada una; si después de la segunda prórroga no hubiera una decisión entonces se pesarán los competidores (en Dogui) y si existe la diferencia estipulada de más de 10 Kg. el competidor más ligero será declarado vencedor.

Si después de esto no hubiera diferencia, entonces se realizará una prolongación extra de 2 minutos (encho-sen) con decisión arbitral obligatoria.

Técnicas Permitidas

Está permitido el contacto al cuerpo con golpes de puño, codo y pierna; a la cabeza sólo con golpes de pierna.

Técnicas Prohibidas

Están prohibidos los ataques a la cabeza, cara o cuello con cualquier parte de la mano o brazo.

Está prohibido empujar.

Esta prohibido sostener o agarrar al oponente.

Están prohibidos los ataques a las articulaciones.

Protecciones

Es obligatorio el uso de coquilla, el uso de bucal es optativo.

No está permitido el uso de ningún otro tipo de protección.

No está permitido el uso de gafas, el uso de lentillas está permitido a entera responsabilidad del competidor.

Como se puntúa

Ippon: Se concederá **ippou** (1 punto) por cualquier técnica permitida que deje fuera de combate a su oponente por un tiempo de más de 3 segundos.

Un **ippou** decide el vencedor del combate.

Waza-ari: Se concederá **waza-ari** (1/2 punto) por cualquier técnica permitida que deje fuera de combate a su oponente por un tiempo de menos de 3 segundos.

Dos **waza-ari** constituyen un **ippou** y deciden el vencedor del combate.

A falta de un **ippou**, un **waza-ari** también decide el vencedor del combate.

Vestimenta

Los competidores llevarán la vestimenta habitual de su arte marcial o deporte de contacto, en cualquier caso está completamente prohibido combatir a torso desnudo o con camiseta de tirantes, la camiseta deberá ser de manga corta.