

El primer Sitio Web sobre la
Temática del Uso Indebido de Drogas
de la República Argentina
y el Segundo de habla hispana

El Sitio Web Original estaba alojado en <<http://members.spree.com/marcela/index.htm>>



La Organización Mundial de la Salud (OMS)

En conformidad con la CARTA DE LAS NACIONES UNIDAS los gobiernos de los Estados Miembros tienen la responsabilidad, entre otras, por la salud de sus pueblos. Para contribuir con este propósito y promover la cooperación entre ellos mismos y con otros y proteger la salud de todas las personas, los Estados reunidos establecieron que la Organización Mundial de la Salud es la agencia especializada en la materia.

Una definición clásica dada por la Organización Mundial de la Salud puede servirnos de guía para intentar comprender qué son esas sustancias que llamamos drogas, así como para saber qué actuaciones preventivas podemos realizar:

Dice la OMS: "Droga" es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.

Entender correctamente esta definición nos dice muchas cosas sobre las drogas:

El primer Sitio Web sobre la
Temática del Uso Indebido de Drogas
de la República Argentina
y el Segundo de habla hispana

El Sitio Web Original estaba alojado en <<http://members.spree.com/marcela/index.htm>>

Sustancias. Las drogas son sustancias, lo que excluye de las "drogodependencias" conductas tales como ludopatías, ver en exceso la televisión, videojuegos, etc. Estas conductas de [dependencia](#) o adicciones no se establecen con una sustancia o droga.

Todas... Tanto las legales como las ilegales: el criterio legal no es válido de cara a la prevención. De hecho, las drogas más consumidas en nuestra sociedad y que causan un mayor número de problemas son el tabaco y el alcohol cuyo uso está permitido



Por tanto, la prevención, cuando se ocupa de las sustancias insiste principalmente en el tabaco y en el alcohol no minusvalorando los riesgos de su consumo.

Cualquier vía de administración. No especifica la vía, pues las drogas pueden ingerirse como por ejemplo el alcohol y los medicamentos, o bien se fuman como el tabaco y la marihuana, otras pueden administrarse por la vía endovenosa (inyectada), y algunas también pueden ser aspiradas por la nariz, etc.

Puede **alterar de algún modo el sistema nervioso central.** Las alteraciones que las drogas pueden causar son muy variadas: excitar (como lo hacen las drogas clasificadas como [estimulantes](#)); tranquilizar, eliminar el dolor o aplacar (como lo hacen las drogas clasificadas como [depresoras](#)); ocasionar trastornos perceptivos de diversa intensidad (como las drogas denominadas [alucinógenas](#)).

Son susceptibles de **crear dependencia** ya sea psicológica, física o ambas. Todas las drogas pueden generar [dependencia](#) psicológica y/o física. De acuerdo con el tipo de sustancia, la frecuencia del consumo y la permanencia en el tiempo.

El primer Sitio Web sobre la
Temática del Uso Indebido de Drogas
de la República Argentina
y el Segundo de habla hispana

El Sitio Web Original estaba alojado en <<http://members.spree.com/marcela/index.htm>>



No obstante, la prevención del abuso de drogas es conveniente llevarla a cabo desde los comienzos, en determinada edad, trabajando sobre la conciencia del abuso de otros productos tales como golosinas y algunas medicinas, luego sobre tabaco y alcohol. Hasta alcanzar el objetivo último evitar los abusos de sustancias potencialmente psicoactivas.



No es la drogadependencia el único problema que pueden causar las drogas: sin necesidad de desarrollar una adicción, el uso indebido puede provocar enfermedades, problemas psíquicos, familiares, sociales, legales ...y hasta muertes por distintos motivos.

En resumen: las drogas son distintas y, por tanto, distintos son tanto los motivos por los que se usan así como sus efectos, sus riesgos o las consecuencias de su consumo.



El primer Sitio Web sobre la
Temática del Uso Indebido de Drogas
de la República Argentina
y el Segundo de habla hispana

El Sitio Web Original estaba alojado en <<http://members.spree.com/marcela/index.htm>>