

“Un mundo en apuros”





EDITORIAL

“Un mundo en apuros”



Estimados amigos, este espacio que hoy ve la primera luz, intenta ser un puente de comunicación entre almas gemelas que el G.A.P.D. crea en su afán humanista. Nuestro grupo intenta ser crisol que permita la convivencia y tolerancia a diversas manifestaciones en el seno de una comunidad de crecimiento y desarrollo armónico. Por tal razón, en este espacio, se verterán las ideas que sobre temas diversos y libres deseen compartir los miembros y amigos del grupo. Su formato misceláneo y secciones específicas permitirán abordar coloquialmente asuntos serios, actuales y esenciales a la vida humana, sobre todo, en sociedad.

El medio que utilizaremos será doble, gracias a las nuevas tecnologías, solo que dirigido a la solución de la desinformación, y a la relación de ideas en beneficio de los seres humanos y no del lucro. Por un lado podremos tener la publicación en nuestras manos para disfrutar de una tranquila lectura en el lugar más apropiado, por otro lado, tendremos la versión electrónica que será

incorporada a la página web que en breve abrirá sus espacios para el dialogo cibernético.

Actualmente se observa que una gran cantidad de medios informativos tienen como objetivo esencial entretener a las personas, sin preocuparse por su formación cívica y menos humana. Aquí, intentaremos mostrar diversas opciones de acercarse a hechos que de otra manera parecieran aislados, sin sentido.

La tan traída y llevada Globalización, representa la falsa Panacea que nos deslumbra e ilusiona en vano, que nos obliga a construir castillos en el aire y a pensar que podemos habitarlos, que los límites reales en el mundo solo son virtuales en una mirada pragmática y utilitarista. Este es el reto para nuestra publicación, abatir esos espejismos, pues debe enfrentarse a la propuesta macrouniversal para volver sobre sus pasos y mirar el microcosmos que significa el pequeño mundo en que nos movemos de manera cotidiana, con sus continuos desajustes, obstáculos, alegrías y tristezas; cercanos a nuestros seres más amados y a nuestros espacios más visitados.



CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

Por: César Eduardo Jaramillo Hernández



En un estudio dirigido por OMPI y el PNUMA sobre la fauna y la flora silvestre del mundo, se pone de relieve la necesidad de hallar los mejores medios para recompensar a los países, las comunidades y los pueblos indígenas por los conocimientos y los recursos genéticos que poseen y conservan, así como de garantizar que se distribuyen equitativamente los beneficios derivados del acceso a esos recursos y su utilización. En el estudio se destacan las deficiencias que presentan varios acuerdos voluntarios vigentes y se proponen maneras de mejorarlos y los conocimientos tradicionales en que se basan los prometedores descubrimientos agrícolas participen de los beneficios dimanantes de los mismos. Muchos de los medicamentos más vendidos, como la penicilina, la ciclosporina y el Taxol, tienen su origen en la naturaleza; así mismo, los conocimientos médicos tradicionales pueden indicar el camino que debe seguir la ciencia para lograr nuevos medicamentos. El sistema denominado “acceso y distribución de beneficios” tiene por objetivo fomentar

grandes adelantos científicos y tecnológicos a partir de plantas y animales, a la vez que reconoce las contribuciones y los derechos de quienes cultivan y preservan esos recursos o de quienes saben cómo hacer uso de ellos.

El hecho de que los conocimientos indígenas y otros conocimientos tradicionales se utilicen con fines de investigación y para crear nuevos productos también ha alimentado la polémica sobre si los propios conocimientos tradicionales deberían protegerse mediante derechos de propiedad intelectual adecuados que respeten los intereses colectivos y los valores culturales de las comunidades tradicionales. Considero que erradicar la pobreza es uno de los objetivos de la Cumbre del Milenio y de la ONU, y el triunfo será doble si se garantiza una recompensa justa a los titulares de los recursos genéticos y los conocimientos tradicionales, en este sentido, los ingresos no sólo contribuirán a combatir la pobreza, sino que además serán un estímulo económico para que las comunidades locales conserven su fauna y flora silvestre y sus hábitats.





LAS MUJERES Y LA SALUD MENTAL

Por: Isabel Zárate Marín



La condición de subordinación que caracterizan los roles tradicionales femeninos llevan a la definición de las mismas en la familia en términos de mujeres que han sido socializadas para satisfacer las necesidades de otros y no las suyas como son las limitaciones, ausencia, falta de gratificaciones, etc. Estos síntomas psicológicos anteriores no son intrínsecos a la mujer sino como se ha dicho aprendidos por medio de la socialización.

El género como aprendizaje se adquiere desde el nacimiento y este define a la persona y dirige sobre las normas y roles que debe cumplir, lo que se le permite y lo que se le prohíbe. Esto se aprende o adquiere por medio de diferentes instituciones siendo las principales la familia, la escuela, la cultura, costumbres, valores, el círculo social al que pertenezca dicha persona.

No hay que olvidar que el rol sexual también se enseña y se adquiere desde el primer día del nacimiento y aunque este rol se deriva de una condición biológica y orgánica y por lo tanto instintiva la conducta puede ser modificada y seguir los patrones establecidos y no establecidos.

Es por tanto, razonable como algunos desordenes psicológicos son el resultado de los conflictos generados por la tensión, ansiedad y frustración que se generan en el proceso de la adquisición de los roles y muy probablemente a la ambivalencia de la información recibida. Estos trastornos se caracterizan por la presencia de baja autoestima, auto castigo, culpa, depresión, lo que podría representar la pasividad y sumisión características del rol social impuesto las mujeres.

LA PERSONALIDAD HISTÉRICA

Dentro del universo de la literatura sobre la Histeria se nota claramente una descripción muy acertada en cuanto a las características y cualidades de un comportamiento tradicional de la mujer, por el contrario cuando a un hombre se le diagnóstica con personalidad histérica este va relacionado con conflictos de corte sexual.

Sería importante hacer más relevante la investigación sobre cómo los factores sociales y culturales impactan en la adquisición del género pero con mucho cuidado pues esto podría caer en extremismos como los son posturas feministas que no es el caso. Sino llegar a un enfoque y criterio objetivo sobre la etiología de la histeria en las mujeres o como por su condición social son más propensas a este trastorno para así poder crear proyectos de prevención.



LOS MALES QUE AQUEJAN A LOS ESTUDIANTES

Por: Fausto Santiago



Es de todos sabido, los sacrificios por los que un estudiante debe pasar, para ver culminada una tarea, un examen o un semestre. Pero no me quiero referir a la cuestión monetaria, que para algunos será lo más importante, no, hay otro gran sacrificio y a mi modo de ver, de mayor alcance: se trata de la salud.

Si yo realizara una encuesta con la pregunta: De las tres comidas diarias que se deben de realizar ¿alguna vez, dejas de tomar alguna? Seguro el porcentaje con respuesta afirmativa sería muy alto.

La gran cantidad de jóvenes estudiantes que padecen gastritis es impresionante, se dice que este tipo de enfermedades era de gente adulta (30, 40 años en adelante) y cada vez es más temprana la edad en la que se presenta.

Y ojalá todo quedara en la acidez que provoca el que el estómago trabaje con "sustitutos de alimentos" y en el peor de los casos, sin nada. Desgraciadamente esta sensación comúnmente conocida como agruras, suele complicarse con las llamadas enfermedades gastrointestinales, una de ellas, por citar un ejemplo: la colitis, que es un

mal crónico, es decir, ya no se cura, sólo se controla.

¿Pero qué provoca que los jóvenes dejen de tomar sus alimentos?

Más nos impresionaríamos al darnos cuenta que la mayor parte de las veces, no es por falta de dinero y otras tantas tampoco por falta de tiempo.

Al hacer una retrospectiva personal, bien sé el tipo de respuestas posibles por parte de los jóvenes para responder a semejante problema que curiosamente para ellos no lo es, debido a su innata inexperiencia y juventud.

El factor principal de la falta de atención a este mal es precisamente su desconocimiento y paradójicamente la propia juventud de los afectados. Como se es joven y todo se traduce en ligeras molestias -que a cualquier médico escandalizaría si a ello agregamos: desveladas, ingestión de bebidas alcohólicas, tabaco, estrés y una errónea alimentación- no hay porque preocuparse.

La solución a eso que llamamos falta de tiempo no es otra cosa que falta de organización. Y la inexperiencia no es sino la adquisición de malos hábitos de estudio e indisciplina.

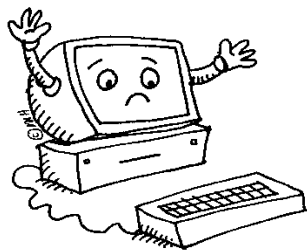
Queridos condiscípulos les invito a reflexionar y a corregir, aún es tiempo.

Con mis mejores deseos y hasta la próxima.



TECNOLOGIAS EMERGENTES





Por: Lizaldo Vega Ruiz



Las empresas día a día buscan la forma de abaratar los costos y aumentar las utilidades para poder seguir vigentes en el mercado y no ser olvidados como muchos, esto lo han logrado muchas empresas como intel, epon, alpura, sony, bonafont etc. Que han invertido grandes cantidades de dinero en infraestructura y tecnología de punta utilizando las tecnologías emergentes.

¿Que son las tecnologías emergentes?

Las tecnologías emergentes no son más que una serie de sistemas implementados para acelerar la producción, las ventas, las compras, economizar tiempo y personal, por decir algunas de sus ventajas. Algunas de estas herramientas son las siguientes:

-  PEER TO PEER
-  COLLABORATIVE TOOLS
-  CRM
-  DATA WAREHOUSING

PEER TO PEER

Este es un tipo de descentralización donde las computadoras se pueden comunicar unas con otras, así mismo estas computadoras permiten compartir numerosos recursos.

Algunas de las ventajas que tiene este tipo de comunicación es que los usuarios pueden comunicarse sincronizadamente, trabajar compartiendo documentos y buscando archivos en diferentes computadoras.

Un ejemplo claro es el mensajero instantáneo.

COLLABORATIVE TOOLS

Son herramientas y técnicas que facilitan la colaboración a distancia. Algunas de las posibilidades que nos ofrecen son las siguientes:

Típicamente ofrecen funciones con administración de documentos, tal como archivos, aplicaciones y compartir presentaciones.

Las herramientas pueden ofrecer funciones de administración de contactos tal como calendarios o agendas completa.

Funciones de mensajería.

Un ejemplo muy claro de una de estas herramientas es el Microsoft Outlook.



CRM

Esta es una estrategia usada para aprender más acerca de los clientes, sus necesidades y sus costumbres, para así de este modo desarrollar una relación más fuerte con ellos. Después de todo, las buenas relaciones con los clientes son el corazón de los negocios exitosos.

Su principal finalidad del CMR es juntar las piezas de información acerca de los clientes, ventas, mercadeo efectivo, sensibilidad y tendencias del mercado.

Su principal meta es ayudar a los negocios usando tecnología y recursos humanos para así poder anticipar de cierta manera, la conducta de los clientes.

Hoy en día cerca del 50% de las empresas han implementado el CRM.

DATA WAREHOUSING

La última tecnología la vemos implementada en el Data Warehouse debido a los siguientes factores:

- ✚ Mercados altamente dinámicos y competitivos.
- ✚ Necesidad de tomar decisiones rápidamente.
- ✚ Aumento de la capacidad de almacenamiento

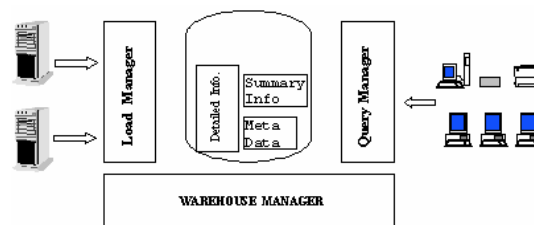
- ✚ Crecientes volúmenes de información disponible.
- ✚ Baja de costos del Hardware
- ✚

Estos son los factores primordiales por el cual hoy las empresas lo implementan.

Pero, ¿que es un Data Warehouse?

Un Data Warehouse es una colección de datos orientada al negocio, integrada, variante en el tiempo y no volátil para el soporte del proceso de toma de decisiones de la gerencia.

En otras palabras es una base de datos gigante que almacena la información de los departamentos de una empresa, a la cual nosotros podemos ingresar sin necesidad de ir directamente al mismo departamento, ahorra tiempo, organización, veracidad de la información y su utilidad a la larga es mucho mayor que el costo.





Recetas de Cocina

Por: Claudia Becerril



Trufas

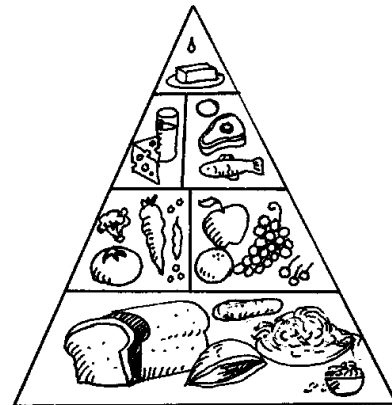
Ingredientes:

300 grs.	Cobertura	oscura
	semiamarga de chocolate	
500 ml.	Crema Lyncontt para batir	
3 cuch.	Café soluble	
250 grs.	Mantequilla	
100 ml.	Licor de café o Kalúa	
100 grs.	Cocoa	
100 grs.	Azúcar glass	

Procedimiento:

- Acremar la mantequilla y cortar el chocolate en cuadros medianos
- Poner a calentar la crema hasta que suba, dejar enfriar un poco y repetir este procedimiento tres veces
- Agregar el chocolate y media taza de licor con dos cucharadas de café soluble

- Se mezcla a fuego bajo hasta que tenga una consistencia de masa
- Se introduce al refrigerador hasta que se haga una masa moldeable, hay que mover constantemente para que se enfríe parejo
- Se mezcla con un poco de hielo frappé
- Se les da la forma que se quiera y se pasan sobre cocoa o azúcar glass.





Reflexionar para Cambiar

Buscar y Pensar un poco, quizás algo más

Por Miguel G. Ramírez F.

AMOR CIEGO Y LOCO

Dicen que una vez se reunieron en un lugar de la tierra todos los sentimientos, cualidades y defectos de los seres humanos. Cuando El Aburrimiento había bostezado por tercera vez, La Locura, como siempre tan loca, les propuso: "Vamos a jugar a los escondidos". La Intriga levantó la ceja intrigada y La Curiosidad sin poder contenerse preguntó: ¿a los escondidos? ¿Y cómo es eso?

"Es un juego" explicó La Locura, - yo me tapo la cara y comienzo a contar desde uno hasta cien mil mientras ustedes se esconden y cuando yo termine de contar, el primero de ustedes al que yo encuentre ocupa mi lugar para continuar el juego

El Entusiasmo bailó secundado por La Euforia. La Alegría dio tantos saltos que terminó por convencer a La Duda, y lo imposible también a La Apatía, a la que nunca le interesaba nada. Pero no todos quisieron participar. La Verdad prefirió no esconderse, ¿para qué? si al final siempre la hallaban, La Soberbia opinó que era un juego muy tonto (en el fondo lo que le molestaba era que la idea no hubiere sido de ella) y La Cobardía prefirió no arriesgarse...

"Uno, dos, tres, cuatro....." comenzó a contar La Locura. La primera en esconderse fue La Pereza, que como siempre se dejó caer tras la primera piedra del camino, La Fe subió al cielo y La Envidia se escondió tras la sombra de El Éxito, que con su propio esfuerzo había logrado subir a la copa del árbol más alto.

La Generosidad no alcanzaba a esconderse, pues cada sitio que hallaba le parecía maravilloso para alguno de sus amigos, que si un lago cristalino ideal para La Belleza, que si la rendija de un árbol perfecta para La Timidez, que si el vuelo de la mariposa lo mejor para La Voluptuosidad, que si una ráfaga de viento, magnífica para La Libertad, etc. Finalmente terminó por ocultarse en un rayito de sol. El Egoísmo en cambio, encontró un sitio muy bueno desde el principio: ventilado, cómodo... y sólo para él.



La Mentira se escondió en el fondo de los océanos (mentira en realidad se escondió en el fondo detrás del arco iris) y La Pasión y El Deseo en el centro de los volcanes. El Olvido... ya se me olvidó donde se escondió... pero eso no es lo importante.

Cuando La Locura contaba 99,999 El Amor aún no había encontrado sitio para esconderse, pues todo se encontraba ocupado... hasta que divisó un rosal y enternecido decidió esconderse entre sus flores. "Cien mil" contó La Locura y comenzó a buscar. La primera en aparecer fue La Pereza sólo a tres pasos de una piedra. Después escuchó a La Fe discutiendo con Dios en el cielo sobre Zoología, y a La Pasión y El Deseo los sintió en el vibrar de los volcanes. En un descuido encontró a La Envidia y claro, pudo deducir dónde estaba El Éxito. A El Egoísmo no tuvo ni que buscarlo, el solito salió disparado de su escondite, que había resultado ser un nido de avispas. De tanto caminar, La Locura sintió sed y al acercarse al lago descubrió a La Belleza, y con La Duda resultó más fácil todavía, pues la encontró sentada sobre una cerca sin decidir aún de qué lado esconderse. Así fue encontrando a todos. A El Talento entre la hierba fresca, a La Angustia en una oscura cueva, a La Mentira detrás del arco iris... (mentira si ella estaba en el fondo del océano) y hasta El Olvido... al que ya se le había olvidado que estaba jugando a los escondidos.

Pero sólo El Amor no aparecía por ningún sitio. La Locura buscó detrás de cada árbol, dentro de cada riachuelo del planeta, en la cima de las montañas, y cuando estaba por darse por vencida, divisó un rosal y a las rosas... Tomó una horquilla y comenzó a mover las ramas, cuando de pronto un doloroso grito se escuchó. Las espinas habían herido los ojos de El Amor. La Locura no sabía que hacer para disculparse con El Amor, lloró, rogó, pidió perdón, imploró, y hasta prometió ser su lazarillo.

Desde entonces, cuando por primera vez se jugó a los escondidos en la Tierra, El Amor es ciego y la Locura siempre lo acompaña

Autor: Desconocido



Boletín

Contenido

Página	Descripción	Responsable
1	Editorial "Un mundo en apuros"	G.A.P.D.
2	"Conocimientos tradicionales"	César Jaramillo
3	"Las mujeres y la salud mental"	Isabel Zarate
4	"Los males que aquejan a los estudiantes"	Ángel Cauich
5 y 6	Tecnologías emergentes	Lizaldo Vega
7	Recetas de cocina	Claudia Becerril
8	Reflexionar para cambiar	Miguel Ramírez
9	Agenda y Directorio	

Agenda:

Grupo experimental	Dante Torres/Virginia Solano	Inicia en breve
--------------------	------------------------------	-----------------

Directorio:

Director General GAPD	Dante Torres Ríos
Director Boletín	Claudia Berenice Becerril B.
Diseño Gráfico	Miguel Ramírez
Planeación	Cesar Jaramillo



Créditos:

"Clip art licensed from the Clip Art Gallery on DiscoverySchool.com"