



La Voix du Suroît

Numéro 2

Avril 2003

Pourquoi suis-je chez Toastmasters?

Quelle question! Après plus de 5 ans à vivre des hauts et des bas chez Toastmasters, à Vaudreuil, qu'est-ce qui explique que je suis encore là? Est-ce un « power trip »? Non, pas vraiment, car je ne raffole pas de pouvoir. Je raffole des échanges entre 'amis', échanges pendant lesquels on peut confronter nos opinions et recevoir celles des autres. J'adore aussi creuser à l'intérieur de moi-même pour livrer des discours qui sont le plus représentatifs possible de ce que je ressens et ce que je pense.

Je suppose que par déformation professionnelle j'adore voir les autres progresser, mes élèves entre autres, et maintenant ce sont les adultes qui m'entourent dans le club. Quand quelqu'un fait un discours, il fait plus que partager avec nous ses opinions. Il a pris la peine de réfléchir et d'analyser ce qu'il voudrait nous dire et comment il va nous le communiquer. Selon certains grands philosophes, le seul geste de réfléchir demande beaucoup d'effort. L'homme, par instinct, préfère ne pas réfléchir. Ça lui sert à quoi? Il y a deux semaines, je vous communiquais la raison d'être chez Toastmasters qui implique la préparation de discours et comment je trouvais que vos discours étaient des cadeaux pour nous, les autres membres. Cependant, je n'avais pas réussi à vous dire à quel point ce discours représente un cadeau pour vous.

Quand je prépare un discours, je fais un bilan de ce que je trouve le plus important à dire sur le sujet concerné et comment ça touche ma vie dans le moment présent, où je suis rendue.

Rédacteur en chef: Laurent Duperval lduperval@videotron.ca
Contributions: Nicole Savoie (NS), Laurent Duperval LD)

C'est comme la somme de toutes mes expériences et connaissances à date. Je vous livre mes impressions qui correspondent au moment présent.

Les manifestations extérieures de réussite ne sont pas toujours les plus fidèles à la réalité : argent, trophées, titres... Nous trouvons également des succès de façon plus discrète. Personnellement, j'ai choisi de mieux me comprendre et d'approfondir ma relation avec moi-même par la méditation, la réflexion, l'observation et l'échange avec les autres. C'est une démarche qui peut être régulière ou sporadique, mais qui est toujours évolutive. Pourquoi ce désir d'améliorer la relation que j'ai avec moi-même? Tout simplement parce que je crois que meilleure est cette relation et meilleure sera celle que j'ai avec les autres. Je peux me référer au concours de discours du secteur où Monsieur Guy Michaud nous parlait de son meilleur ami qui n'était nulle autre que sa voix intérieure. Monsieur J.A. Gamache nous a amusé avec son personnage qui lui rappelait toujours qu'il n'était pas capable de faire quelque chose de nouveau ou de plus difficile.

Pour moi, l'acte de préparer un discours me permet de revoir mes priorités, revoir mes champs d'intérêt et de quelles activités je retire le plus de satisfaction. La présence et l'échange avec d'autres membres me permet de mieux les connaître et de mieux me connaître et de me transformer quand je m'aperçois qu'un changement est nécessaire pour mieux vivre en harmonie avec les autres. Les rétroactions et les discussions représentent le retour du miroir, le reflet de nos impressions, la confirmation ou l'infirmité de nos perceptions.



J'en profite donc pour vous dire merci à tous les membres actifs et anciens membres du

club, et des autres clubs, de cette belle complicité qui nous anime dans nos réunions et qui continuera ainsi pendant bien des années à venir.

NS

Concours des cadets

Le 29 mars dernier a eu lieu le concours d'art oratoire des cadets de l'air, à Valleyfield. Albert Nadon et moi avons participé à ce concours en tant que juges de la compétition.

La structure du concours des cadets est similaire à ce qu'on fait chez Toastmasters: ils doivent d'abord gagner le concours au niveau de leur escadron, ensuite ils participent à un concours régional et je crois qu'ils doivent gagner au niveau provincial puis au niveau national pour être nommés champions des cadets.

Là où leur concours diffère du nôtre est que chacun des huit participants doit faire un discours et une improvisation. Leurs discours sont de 5 à 6 minutes et leurs improvisations sont de deux à trois minutes. La plupart des cadets semblaient fin prêts pour leurs discours, mais quelques uns semblaient

vraiment nerveux. Dans l'ensemble, le calibre était relativement élevé.



D'après nos discussions avec les formateurs des cadets, le concours oratoire aurait vu le jour après qu'un Toastmaster de Longueuil ait proposé de faire la formation des jeunes vers le milieu des années '90. Le programme de parrainage par les Toastmasters aurait duré environ quatre ou cinq ans. Maintenant, la plupart des cadets sont formés par les anciens cadets qui ont eu la formation originale de Toastmasters. Fait cocasse, un des cadets est encore en formation par les Toastmasters. Ça se voyait dans sa façon de procéder car après son discours et son improvisation, il a cherché à remettre la parole à un animateur... qui n'existait pas! Comme quoi c'en devient presque un automatisme.

La gagnante du concours fait partie de l'équipe de cadets qui avait participé à un atelier d'improvisation donné par Nicole Savoie et moi en janvier. Je ne sais pas si c'est l'explication derrière sa victoire mais j'en étais un peu fier! Albert Nadon me dit qu'elle lui avait dit que dans

sa tête, elle avait gagné le concours et qu'il n'était pas question qu'elle perde. Je crois qu'en bout de ligne, c'est cette attitude positive qui lui a donné la victoire.

Les cadets font leur concours régional à St-Hyacinthe le 5 avril. Ils nous ont encore demandé de participer comme juges de compétition. J'encourage nos membres à se porter volontaire pour cette expérience fort enrichissante.

LD

Calendrier

1^{er} avril: 206^e réunion du club

5 avril: Concours d'art oratoire des cadets de l'air à St-Hyacinthe. Ils sont à la recherche de juges pour leur compétition.

8 avril: 207^e réunion du club

12 avril: finales de division du concours international de discours. Venez encourager Laurent Duperval dans la catégorie *Discours anglais*.

15 avril: 208^e réunion du club

22 avril: réunion spéciale. Le club compte inviter des membres d'un autre club pour une soirée de débats. Le tout sera confirmé pendant la séance administrative d'une séance régulière du club.

29 avril: Réunion mensuelle du conseil

À propos de nous

Le club *La Voix du Suroît* est un club Toastmasters dont le but premier est d'améliorer les individus par le biais de la communication orale.

Le Club est un club bilingue, où vous êtes encouragé à parler en anglais et en français.

Le club *la Voix du Suroît* tient ses réunions les trois premiers mardis de chaque mois à 19 h. Les réunions ont lieu à la Cité des Jeunes, boul St-Charles à Vaudreuil/Dorion.

Le mois prochain
Résultats du concours de division