



# La Voix du Suroît

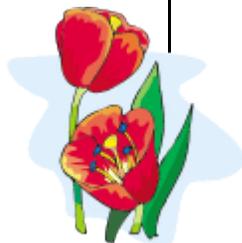
Numéro 3

Mai 2003

## Conférence de printemps

Les 2, 3 et 4 mai a eu lieu la conférence de printemps 2003. Au menu: banquet, danse, ateliers, discours et concours.

J'ai participé au concours de discours, ce qui a été une expérience formidable. J'ai livré mon meilleur discours à vie! Ce discours m'a valu la troisième position. La gagnante est la même que l'an dernier, Janine Scott, une oratrice hors-pair. Janine ira nous représenter à Toronto. Je crois qu'elle va se faire guider par Darren Lacroix, le champion de 2001 (l'année où JA Gamache a terminé troisième). Si c'est le cas, elle a de très bonnes chances de remporter le titre.



Darren est une personne extraordinaire. Il est extrêmement drôle mais il est efficace pour faire passer son message. Son discours gagnant était pure merveille! Si vous avez la chance de le voir, faites-le car cela en vaut la peine!

Il y a eu beaucoup d'ateliers, dont un atelier sur l'humour, un sur les improvisations, un sur « Comment écrire un discours gagnant en dix minutes », et bien d'autres! Comme disaient mes collègues de la Voix du Suroît: il y avait tellement de choses, qu'on ne savait plus où aller.

Dimanche matin, les membres présents de l'exécutif ont participé à une réunion dynamique et fructueuse, qui ont donné beaucoup de pistes et d'outils pour améliorer le recrutement et la vitalité au sein du groupe.

Rédacteur en chef: Laurent Duperval [lduperval@videotron.ca](mailto:lduperval@videotron.ca)  
Contributions: Leesa Hodgson (LH), Laurent Duperval (LD)

Nous vous en ferons part dans les semaines à venir.

LD

## L'art de donner la main

Saviez-vous que la poignée de main n'a absolument rien à voir avec la personnalité d'un individu, ni avec ses traits de caractère? C'est un geste que l'on répète régulièrement et qui peut paraître banal. Et pourtant!

Selon de nombreux ouvrages sur le langage corporel, il existe 3 façons de donner la main :

- a) **La paume de la main tendue vers le bas** : Vous donnez l'image d'une personne en pleine possession de ses moyens. Vous dominez votre interlocuteur et vous l'obligez à tendre la main paume vers le haut. Vous tentez de jouer un jeu de pouvoir qui peut donner une impression d'infériorité. Est-ce vraiment la bonne approche?
- b) **La paume verticale** : C'est la façon la plus agréable de tendre la main. Vous transmettez le souhait de collaborer avec votre interlocuteur. Le message est plus clair!
- c) **La paume de la main tendue vers le haut** : Vous êtes à l'écoute de l'autre. Subtilement, vous donnez à votre interlocuteur l'impression d'être à son service, en attente de ses besoins. C'est la façon de faire généralement utilisée par les représentants.

Stratégiquement, on suggère de tendre tout d'abord la main verticalement et puis doucement, la tourner jusqu'à ce que votre paume se retrouve vers le haut et celle de votre interlocuteur vers le bas. Vous suscitez alors la coopération tout en répondant aux besoins

de votre interlocuteur.  
Tentez l'expérience ! En étant conscient du message que vous souhaitez transmettre et avec un peu de pratique, vous donnerez une bonne impression, en **un tour de main !**

Pour en connaître plus sur le sujet, consultez :

Le langage du corps, ces gestes qui nous révèlent, Samy Molcho, Éditions Solar, 1995

Body speech, Samy Molcho, St-Martin's Press, 1985

LH



## L'humanité entière : un village

(copie d'un message qui circule sur Internet)

Si nous comparons l'humanité entière à un village de 100 habitants en tenant compte de tous les peuples existants, ce village serait composé de :

57 asiatiques  
21 européens  
14 américains nord et sud  
8 africains

### À propos de nous

Le club *La Voix du Suroît* est un club Toastmasters dont le but premier est d'améliorer les individus par le biais de la communication orale.

Le Club est un club bilingue, où vous êtes encouragé à parler en anglais et en français.

Le club *la Voix du Suroît* tient ses réunions les trois premiers mardis de chaque mois à 19 h. Les réunions ont lieu à la Cité des Jeunes, boul St-Charles à Vaudreuil/Dorion.

52 seraient des femmes  
48 seraient des hommes

30 seraient blancs, 70 non  
30 seraient chrétiens, 70 non-chrétiens

89 hétérosexuels, 11  
homosexuels

6 personnes posséderaient  
59% de la richesse mondiale

6 personnes  
viendraient des  
USA

80 n'auraient pas  
de logement, 70  
seraient  
analphabètes, 50  
seraient  
dépendants de

quelqu'un

1 mourrait, 2 seraient mis au  
monde

1 aurait un PC

1 serait diplômé

Si on voit le monde de cette manière, il devient clair que la compréhension, l'acceptation, et les études sont nécessaires.

Si tu t'es réveillé ce matin et que tu n'es pas malade, tu es plus heureux que 1 million de personnes qui vont mourir dans les prochains jours.

Si tu n'as jamais vécu de guerre, la solitude, la souffrance des blessés, ou la faim, alors tu es plus heureux que 500 millions de personnes au monde.

Si tu trouves à manger dans ton frigo, que tu es habillé, que tu as un toit, un lit, tu es plus

riche que 75% des habitants de ce monde.

Si tu peux aller à l'église sans la crainte qu'on te menace, qu'on t'arrête ou te tue, tu es plus heureux que 3 milliards de personnes au monde.

Si tu as un compte à la banque, un peu d'argent dans ton portefeuille ou un peu de monnaie dans une petite boîte, tu fais partie des 8% de personnes les plus riches au monde.

Si tu lis cette information, tu es doublement béni car :

1. quelqu'un a pensé à toi,
2. tu ne fais pas partie des 2 milliards de personnes qui ne savent pas lire, et tu as un PC

Quelqu'un a dit un jour :

Travaille comme si tu n'avais pas besoin d'argent,  
Aime comme si jamais personne ne t'avait blessé,  
Danse comme si personne ne te regardait,  
Chante comme si personne ne t'écoutait,  
Vis comme si le paradis était sur terre.

C'est la semaine internationale de l'amitié, partage ce message avec tous tes amis, et autres personnes importantes pour toi.

## Calendrier

**6 mai:** Réunion 209. Thème: *L'ambition*

## Le mois prochain

- **Le dernier numéro d l'année!**