



LA VOIX DU SUROÏT

Volume 4 Numéro 4 Décembre 2004

Éditorial

Laurent Duperval

Un des phénomènes les plus fréquents au sein des clubs Toastmasters est celui de l'attrition. Chaque année, environ 30% des membres inscrits quittent leur club pour une raison ou pour un autre.

Une des raisons qui revient souvent est que les membres qui finissent leur CTM ne savent plus trop quoi faire par la suite. Ils regardent les cahiers avancés et ne se sentent pas inspirés. Ils décident alors de quitter, ne voyant pas ce que Toastmasters peut leur offrir de plus.

Je crois que ceci peut s'expliquer par la mauvaise compréhension de ce que peut offrir Toastmasters aux membres les plus avancés.

Si vous voulez continuer après votre CTM, une foule d'options s'offre à vous. Il y a quinze cahiers avancés à votre disposition. On touche de tout: l'humour, les présentations techniques, parler à la télévision; vous pouvez même jouer des personnages de pièce de théâtre!

Mais il est entièrement possible que cela ne vous intéresse pas, pour une raison ou pour une autre. Il n'y a pas de problème.

Si vous voulez plutôt développer for leadership ou vous voulez prendre plus d'assurance, suivez la voie du Leadership offerte par le programme de Toastmasters.

C'est un aspect de Toastmasters dont on parle un peu moins mais qui prend de plus en plus d'ampleur. Toastmasters forme d'excellents leaders! Vous pouvez être l'un

d'eux. De plus, ce programme permet de vous mettre en forme, de vous faire perdre du poids et peut même changer votre chevelure!

Richard Inomata est l'ancien gouverneur du district 61, le district dont nous faisons partie (dans un prochain numéro, j'expliquerai les concepts de districts, divisions et secteurs).

Lors de ma première conférence chez Toastmasters, en 2002, j'ai eu le plaisir d'assister à la tonte de cheveux de Richard, au grand plaisir de la foule qui l'entourait. En effet, il avait fait le pari que si le district 61 atteignait certains buts, il se ferait raser la tête au complet. Il a gagné!

Cette année, il a promis que si le district se distinguait encore, il courrait un demi-marathon en juin 2005 et un marathon complet en novembre 2005. Il a encore gagné! Depuis, il s'entraîne régulièrement pour se mettre en forme pour son marathon. Il a déjà perdu plus de trente livres. Quand je vous disais que Toastmasters permet de perdre du poids!

Mais c'est loin d'être son accomplissement le plus remarquable. Lorsque Richard s'est joint à Toastmasters, il parlait anglais seulement. En fait, il serait plus juste de dire qu'il peinait en anglais. Richard bégayait, avait une piètre estime de lui-même et ne se voyait pas encore destiné à une grande vie.

Puis il a joint Toastmasters. Grâce à l'aide des coéquipiers de son club, il a progressivement amélioré sa diction et son français, a commencé à se voir sous un meilleur jour et s'est découvert de merveilleux talents de leader.

Ses progrès chez Toastmasters lui ont

Rédacteur en chef: Laurent Duperval lduperval@videotron.ca

permis de se faire offrir un poste prestigieux chez son employeur (le gouvernement canadien). Il nous a expliqué que c'est un poste qui n'est offert qu'à quelques personnes et que le processus de sélection était extrêmement sévère.

Voici un peu de ce que peut vous amener Toastmasters. Je n'ai même pas fait étalage de toutes les occasions qui vous sont offertes de parler à un public.

Persistez chez Toastmasters et vous verrez les plus belles couleurs de l'arc-en-ciel.

Party de Noël

Cette année, notre party de Noël aura lieu le 14 décembre, probablement chez Nicole.

On demandera à chacun d'amener quelque chose. Nicole fournira les détails plus tard.

Nous n'aurons pas de réunion formelle, mais nous jouerons à un jeu qui exer-

À propos de nous

Le club *La Voix du Suroît* est un club Toastmasters dont le but premier est d'aider les individus à améliorer leur communication orale.

Nous sommes un club bilingue, où vous êtes encouragé(e) à parler en anglais et en français.

Le club la Voix du Suroît tient ses réunions les trois premiers mardis de chaque mois à 19 h 30. Les réunions ont lieu à la Cité des Jeunes, 400 boul St-Charles à Vaudreuil/Dorion, Local D.

Président: Albert Nadon

V-P Formation: Laurent Duperval

V-P Relations publiques: Diane Desjardins

V-P Recrutement: Lucien Filion

Trésorier: Benoît Chevrier

Secrétaire: Jean-Pierre Carrière

Huissière: Nicole Savoie

cera vos talents d'improvisateurs. Soyez prêts à vous amuser!

Le toast

Laurent Duperval

Avec un nom comme *Toastmasters*, il est normal de s'attendre à prononcer un toast un jour où l'autre. Mais comment bien faire?

Le toast a un protocole bien particulier.

Avant toute chose, vous devez décider à qui vous voulez lever un toast. Ce peut être une personne (morte ou vivante*), un groupe de personne, un événement (comme la 500e réunion du club).

Lorsque vous présentez le toast, assurez-vous que tout le monde a un liquide dans son verre (demandez de les remplir).

Ensuite, donnez les raisons pour lesquelles vous voulez porter le toast, sans nommer la personne ou le groupe. Faites états de ses accomplissements, faites-en l'éloge.

Avant de nommer la personne, demandez à tout le monde de se lever. Lorsque tout le monde est debout, demandez-leur de lever leur verre: « Veuillez lever votre verre à Madame Untel ». Tout le monde répondra alors, « Santé » ou « À Madame Untel » puis boira de son

* Selon le manuel de Toastmasters, « Discours pour des occasions spéciales ».

verre.

N'oubliez surtout pas de demander de s'asseoir, sinon tout le monde va demeurer debout et vous fixera jusqu'à ce que vous le fassiez!

Si vous portez un toast à une personne dans la salle, dites-le lui à l'avance. Cette personne ne boira pas en même temps que les autres. Lorsque tout le monde aura bu, alors elle se lève et remercie les membres de l'assistance.

Erratum

Dans le dernier numéro, nous avons oublié de mentionner que David McFaul a été intronisé en octobre.

Calendrier

7 décembre: Réunion régulière. Thème: « Les grand leaders ». Animatrice: Nicole Savoie.

14 décembre: Party de Noël. animateur: Laurent Duperval.

21 décembre: Réunion régulière. Thème: « Relax! ». animateur: Lucien Filion.

12-13 janvier: Kiosque à Notre-Dame-de-l'Île-Perrot. Volontaires appréciés!

À venir

Le numéro de janvier sera notre premier numéro thématique, sur « Le courage ». Envoyez vos articles si vous le pouvez!

Joyeuses Fêtes!