



LA VOIX DU SUROÎT

Volume 4

Numéro 5

Janvier 2005

Éditorial

Laurent Duperval

Bonne et heureuse année à tous! Je vous souhaite une année remplie de bonheur, de plaisir et d'accomplissement de tout ce

ses formes. Il suffit de s'ouvrir les yeux un petit peu pour en trouver autour de nous. Certains exemples sont dignes de grands films.

Une de mes amies proches est allemande. En 1989, peu avant la chute du mur, sa famille a traversé trois pays du Bloc de l'Est



Bonne année de tous les membres du club La Voix du Suroît. De gauche à droite: Nicole Savoie (Huissière) Lucien Fillion (V-P Recrutement), Lucie Bisson, Benoît Chevrier (Trésorier), Ramond Gagnon, Diane Gagnon, Marcel Héту, Jimmy Poulin, Albert Nadon (Président), Laurent Duperval (à genoux, V-P Formation), Diane Desjardins (V-P Relations publiques), Jean-Pierre Carrière (Secrétaire), Carole Campeau et Chris Ford (3e V-P international de Toastmasters International)

qui vous tient à coeur.

Ce premier numéro de l'année 2005 est consacré au courage, le courage sous toute

pour passer à l'Ouest. Ils ont laissé leur travail, leur argent, leurs biens, leurs amis et la seule vie qu'ils avaient connue, dans l'espoir de trouver plus de bonheur et plus de liberté.

Rédacteur en chef: Laurent Duperval lduperval@videotron.ca
Contribution: Diane Desjardins

Avez-vous jamais eu à faire face à l'adversité? Avez-vous abandonné ou avez-vous pris les mesures nécessaires pour passer à travers et améliorer votre sort?

Dans notre club, nous pouvons prendre exemple sur Lucien Fillion. Lucien a eu un grave accident il y a plusieurs années, qui l'a partiellement paralysé. À l'époque, les médecins lui avaient dit qu'il ne pourrait plus marcher. Lucien avait décidé qu'il marcherait de nouveau. À force d'efforts et de persévérance, aujourd'hui il marche seul.

Certains exemples doivent être une source d'inspiration, comme celui de Linda Bernier.

Linda est une ancienne membre du club. Elle est présentement membre du club St-Eustache ainsi que du club avancé Sélect. Elle est la conjointe de Michel Gaudet, qui est décédé subitement en décembre. J'ai été aux funérailles et ce

que j'ai vu m'a beaucoup impressionné. Alors que je m'attendais à voir une femme abattue et déboussolée, j'ai plutôt trouvé une femme forte, souriante et qui consolait les autres au lieu de se faire consoler.

En y pensant un peu, on peut trouver de beaux exemples de courage dans notre propre famille.

Mon père a quitté Haïti dans les années '60 pour aller étudier en France. À cette époque, il était considéré comme une *superstar*

La vie est trop courte pour la passer à regretter tout ce qu'on n'a pas eu le courage de tenter.

Marie-Claude Bussièrès-Tremblay

en Haïti. Il faisait partie du premier groupe de musique haïtien à avoir utilisé des guitares électriques. Le groupe jouait des succès français et américains et il était la coqueluche de Port-au-Prince, la capitale haïtienne. Lorsqu'il est arrivé en France, on lui a proposé des contrats pour continuer à faire de la musique. Malgré le succès qu'il avait, il a choisi la route la plus difficile en abandonnant sa carrière musicale et a passé les sept années suivantes à étudier la médecine.

Finalement, on oublie souvent le meilleur exemple de courage, soi-même.

L'an dernier, après avoir languï assez longtemps dans un emploi qui ne me

plaisait plus (mais qui plaisait à mon portefeuille), j'ai décidé de quitter et de devenir travailleur autonome. Je n'avais pas de plan précis en tête (ce qui est rarement une bonne idée) mais je savais qu'il me fallait passer par là pour m'épanouir et atteindre les buts ultimes que je me suis fixés. Malgré des moments difficiles, des périodes où j'ai considérablement douté de mon intelligence et de ma décision, je suis passé à travers. Je ne suis pas encore où je veux être, mais je suis déjà beaucoup plus loin que l'an dernier.

Il y a des tas de situations dans notre vie quotidienne qui font appel à notre courage. Certaines situations sont plus exigeantes que d'autres.

Avec du courage, nous avons la capacité de faire face à tout obstacle qui se présente à nous. Comme le disait François Mitterand, « Le courage consiste à dominer sa peur, non pas à ne pas avoir peur. »

Qu'est-ce que ça donne?

Diane Desjardins

Faire partie des Toastmasters, qu'est-ce que ça donne? Pour moi, ce fut une agréable découverte. Le plus beau cadeau, c'est que nous y apprenons *en faisant* – dans l'agir – plutôt qu'en se faisant expliquer. C'est tellement plus efficace.

Tout notre être est sollicité. Le corps participe à plu-

À propos de nous

Le club *La Voix du Suroît* est un club Toastmasters dont le but premier est d'aider les individus à améliorer leur communication orale.

Nous sommes un club bilingue, où vous êtes encouragé(e) à parler en anglais et en français.

Le club *La Voix du Suroît* tient ses réunions les trois premiers mardis de chaque mois à 19 h 30. Les réunions ont lieu à la Cité des Jeunes, 400 boul St-Charles à Vaudreuil/Dorion, Local D.

Président: Albert Nadon

V-P Formation: Laurent Duperval

V-P Relations publiques: Diane Desjardins

V-P Recrutement: Lucien Fillion

Trésorier: Benoît Chevrier

Secrétaire: Jean-Pierre Carrière

Huissière: Nicole Savoie

sieurs niveaux : pour les gestes et la voix, pour la respiration et la posture, pour l'écoute et l'expression générale.

Notre intelligence intellectuelle et créative contribue tant lors de l'élaboration d'un discours ou de notre intervention dans les diverses fonctions que lors des recherches nécessaires pour réussir une communication efficace. Nous apprenons un peu sur de nombreux sujets grâce à la diversité des centres d'intérêts des membres du club. Cela a le mérite d'éveiller notre curiosité et d'élargir nos horizons.

Notre intelligence émotionnelle et notre cœur sont aussi de la partie. Nous trouvons de multiples occasions d'encourager, guider et féliciter les membres qui nous offrent leur contribution sous de multiples formes. Nous nous y sentons protégés par un sens éthique qui nous permet d'oser sortir de notre zone de confort et nous lancer dans l'aventure de l'expression orale. Nous apprenons à évaluer de façon positive les discours et autres prestations. Nous admirons les efforts, les trouvailles, le cran des membres.

Et puis, quel plaisir de retrouver un groupe de gens positifs, voulant s'améliorer et contribuer au succès des autres et au sien. Des valeurs de respect, de tolérance, d'ouverture

imprègnent nos échanges. Nous n'entendons jamais de critiques gratuites, de plaintes insignifiantes. Nous y retrouvons plutôt l'humour et la convivialité. Et tout ceci sous un emballage d'ordre et de rigueur. Le temps y est précieux et bien utilisé. Nous y accomplissons tellement plus sous les règles de Toastmasters.

Et joindre Toastmasters International c'est presque gratuit ! La faible participation financière demandée aux six mois nous offre tellement de bénéfices qu'il ne peut s'agir d'une dépense. C'est un faible investissement, sans risque et qui rapporte jour après jour et pour la vie. Il rapporte d'autant plus que nous nous y investissons aussi. Le comité d'administration du club nous en offre l'occasion. C'est un autre volet d'apprentissage et de réalisation de soi souvent sous-estimé.

Faire partie des Toastmasters, qu'est-ce que ça donne ? Tout cela et tellement plus. Mais je ne fais partie du Club que depuis quelques mois. Demandez aux anciens, ils ont sûrement des expériences et des histoires personnelles qui illustrent davantage ce que leur a donné Toastmasters à long terme.

Toastmasters, c'est vous et moi, c'est un système éprouvé, c'est une tradition rassurante, c'est des

milliers de gagnants qui ensemble, changent le monde, une personne à la fois. Et ça marche !

Résolutions?

Laurent Duperval

Chaque année, le premier janvier, on prend des tas de résolutions. Règle générale, après deux semaines on les a toutes brisées et oubliées. Du moins, c'est mon expérience.

J'ai également remarqué que la seule période de l'année où je prends des résolutions, c'est autour du jour de l'an. De plus, je ne les écris pas et je ne les révise pas non plus au cours de l'année.

Bien sûr, cela me permet d'oublier très rapidement toutes mes bonnes intentions. Mais cela m'empêche aussi de m'assurer que je progresse dans mon développement personnel.

Cette année, j'ai donc décidé de faire cela un peu différemment. J'ai décidé de prendre un nombre limité de résolutions (trois), de les écrire et de m'assurer au cours de l'année que je travaille pour les tenir.

J'ai également décidé de prendre trois types de résolutions différentes, de prendre des résolutions qui doivent être accomplies à date fixe et pour lesquelles je peux mesurer mon progrès.

Voici mes trois types de résolutions:

- accomplir une activité que je repousse sans arrêt, depuis trop longtemps;
- accomplir une chose qui me fait peur;
- accomplir une chose qui me paraît difficile.

Voici donc mes résolutions:

- M'inscrire à CAPS. CAPS est l'association de conférenciers professionnels du Canada. Je connais son existence depuis deux ans et depuis deux ans, je repousse mon adhésion. Pour quelles raisons? Ça dépend du jour de la semaine. Mais cette année, je m'inscris le 18 janvier 2005.
- Présenter cinq conférences à des associations de gens d'affaires. Pourquoi cela me fait-il peur? Parce que je n'ai aucune idée de quoi je vais parler. Je vais présenter ma première conférence avant le 1er juin et compléter les quatre autres avant le 31 décembre.
- Publier cinq articles de revues ou de journaux. Je veux mettre en pratique le cours d'écriture auquel je me suis inscrit en 2004.

Avez-vous pris des résolutions cette année? Est-ce que ce sont les résolutions habituelles comme perdre du poids, fumer moins, boire moins?

Je vous encourage à les mettre par écrit et à les af-

ficher quelque part où vous les verrez régulièrement. Je vous encourage aussi à faire un effort supplémentaire et à prendre des résolutions inhabituelles, que vous considérez importantes dans votre développement. Ensuite, prenez votre courage à deux mains et atteignez les buts que vous vous êtes fixés.

Le 31 décembre 2005, vers 23h59, vous pourrez lever votre verre de champagne (ou de jus de pomme) à une autre merveilleuse année, où vous saurez que vous avez accompli de grandes choses, ce qui vous ouvrira la porte pour en accomplir de plus grandes en 2006.

Bonne année!

Suggestions pour le journal

Suite à ma dernière demande, j'ai eu de bonnes suggestions. J'en énumère ici; si vous pensez pouvoir contribuer pour les prochains numéros, faites-moi savoir:

- mettre les pensées du mois dans le bulletin. Pour ceci, il faudrait que ceux qui font la pensée du jour me l'envoient après les réunions pour inclusion dans le bulletin;
- des blagues; on peut faire la même chose pour la blague du jour. Notre bulletin est trop sérieux;

- des photos; j'ai vu ceci dans le bulletin du club avancé Sélect et dans celui des Communicateurs de la Rive-Nord (les deux sont faits par Louise Borduas). Il y en a dans cette édition et je tenterai d'en mettre plus dans les autres. Pour ça, il me faudrait des photos. Ce n'est pas obligé d'être des photos du club. On peut mettre des photos de vacances, des paysages, des fleurs, peu importe. Envoyez-moi vos photos par courriel ou donnez-les moi pour que je les numérise.

Si vous avez d'autres idées ou contributions, n'hésitez surtout pas à me les faire parvenir.

Utilisez les logiciels libres

Laurent Duperval

Ceux qui me connaissent savent que je suis un utilisateur passionné des ordinateurs et des logiciels libres.

Laissez-moi vous parler un peu des logiciels libres. Je vais vous expliquer ce qu'ils sont, ce qu'ils peuvent représenter pour vous et je vous donnerai quelques exemples de logiciels que vous pouvez utiliser.

C'est quoi?

Les logiciels libres sont des logiciels qui ne sont pas encombrés de licences restrictives. Première question, qu'est-ce qu'une licence?

Avez-vous déjà remarqué que lorsque vous installez

un nouveau logiciel, il y a toujours une première page avec un tas de verbiage incompréhensible? Dans cette page, on énumère les conditions sous lesquelles vous avez le droit d'utiliser le logiciel. En gros, ça dit ceci:

- vous ne pouvez l'utiliser que sur un ordinateur;
- vous n'avez pas le droit d'en faire de copie;
- vous n'avez pas le droit de le modifier;
- vous nous autorisez à prendre la moitié du contenu de votre compte en banque, deux fois par année, pour avoir le droit de continuer à utiliser notre logiciel.

Bon, la dernière condition est une blague... mais l'est-elle vraiment? Règle générale, lorsqu'on voit cet écran, on appuie « OK » et on continue sans vraiment savoir à quoi l'on s'est engagé.

Souvent, cette licence stipule que la compagnie peut révoquer votre droit d'utilisation du logiciel à tout moment. Si vous avez acheté un logiciel qui demande des mises à jour régulières, cela peut être particulièrement dangereux.

Par exemple, certains utilisateurs de Norton Anti-Virus se sont faits arnaquer par la compagnie Symantec. En effet, la compagnie leur a fait payé un droit d'utilisation de 12 mois mais après 2 mois, elle a révoqué ce droit sans les rembourser. Pour leur

donner le droit de continuer à l'utiliser, il fallait déboursier pour un autre droit d'utilisation de 12 mois.

Pour faire un parallèle avec Toastmasters, c'est comme si vous vous inscriviez en janvier, qu'on vous faisait payer pour 12 mois et qu'en mars, on vous demandait encore de payer pour 12 mois.

Un logiciel libre utilise aussi une licence, mais la licence dit, en gros:

- vous pouvez l'utiliser sur autant d'ordinateurs que vous voulez;
- vous pouvez en faire des copies et les donner (ou les vendre) à qui vous voulez;
- vous pouvez le modifier si vous voulez;
- si vous le modifiez, vous devez partager vos modifications avec les autres.

C'est déjà plus intéressant, non? De plus, la licence d'un logiciel libre ne peut jamais être révoquée. Vous l'avez à perpétuité.

Quels avantages?

Le premier avantage d'un logiciel libre, et celui sur lequel les gens s'attardent le plus, est le coût. Les logiciels libres sont entièrement gratuits. Il n'y a pas de coût initial, pas de coût caché à payer ultérieurement, pas de paiement à effectuer pour une mise à

jour, pas de frais à déboursier chaque fois que vous l'installez sur un nouvel ordinateur.

Savez-vous que si l'on fait une vérification de votre ordinateur et que vous utilisez des logiciels commerciaux sans avoir payé pour les utiliser, vous êtes passible d'amende? Pour un particulier, c'est improbable mais pour une entreprise, cela peut être plus dommageable. Il y a eu des cas où des employés virés de leur poste ont rapporté aux autorités que leur ex-employeur utilisait des copies pirates de logiciels. Avec des logiciels libres, vous n'avez ni cette crainte ni ce problème.

Les logiciels libres sont aussi moins susceptibles d'être contaminés par un virus.

Si vous êtes sur Windows, l'année dernière vous avez probablement eu peur d'attraper plusieurs virus qui circulaient sur Internet. En général, ces virus visent des logiciels commerciaux comme Windows, Microsoft Office, Internet Explorer ou Microsoft Outlook (Express).

Si vous utilisez des logiciels libres, ils sont souvent (mais pas toujours) immunisés contre ces problèmes.

Il y a bien d'autres avantages mais nous en tiendrons à ceux-ci pour le moment.

Des exemples

Les quatre activités les plus courantes sur un ordinateur

sont: naviguer sur le Web, envoyer et recevoir du courrier électronique, écrire des documents et jouer à Solitaire.

Les programmes utilisés pour effectuer ces activités sont Internet Explorer, Outlook Express, Word et Microsoft Solitaire. Ce sont tous des logiciels commerciaux (et qui peuvent coûter cher). Voici leur contrepartie en logiciel libre:

Firefox:  si vous suivez le moindre des nouvelles technologiques, vous savez que Firefox est un compétiteur à Internet Explorer et que ce logiciel a été téléchargé plus de 15 million de fois depuis début décembre. Firefox diminue la propagation de virus, élimine les fenêtres « pop-up » (celles qui apparaissent sans votre consentement), permet d'éliminer l'affichage de publicités, permet de naviguer plusieurs sites à la fois en utilisant une seule fenêtre (alors qu'avec Explorer vous devez ouvrir une fenêtre par site) et plus encore.

Thunderbird est le pendant de Firefox pour la lecture de courriels. Ce logiciel permet d'éliminer les pourriels (le *spam* en anglais), bloquer des



images lorsque vous recevez du courrier (donc vous ne voyez jamais les photos choquantes apparaissant dans certains pourriels), permet de classer vos messages automatiquement, permet de faire des re-

cherches sophistiquées pour retrouver des messages, en plus de bien d'autres possibilités.

Thunderbird et Firefox sont disponibles sur le site de Mozilla:

<http://www.mozilla.org>

De plus, sur mon site personnel (<http://www.duper-val.com>) j'ai des instructions (en anglais, bientôt en français) qui permettent de vous familiariser avec ces deux logiciels.

OpenOffice.org est l'équivalent de Microsoft Office. Il y a un traitement de texte (comme Word), un tableur (comme Excel), un logiciel de présentation (comme Powerpoint) et un logiciel de dessin. Il permet de créer des documents PDF et des documents Flash.

 **OpenOffice.org** De plus, il peut lire et écrire les documents de Microsoft Office. C'est d'ailleurs avec Ooo que je fais le bulletin et que je gère les réunions du club.

Vous pouvez trouver Ooo sur:

<http://www.openoffice.org>

PySol est un programme qui contient plus de deux cents (oui, 200!) jeux de Solitaire. De quoi faire pleurer de joie tout fanatique de ce jeu de cartes. Le seul problème que je lui trouve, c'est que c'est compliqué à installer pour un novice. Mais si vous vous sentez courageux,

vous pouvez suivre les instructions sur ce site et vous offrir des heures de plaisir:

<http://avitous.net/software/pysol-windows/>

Allez-y!

Je vous encourage très fortement à prendre avantage des logiciels libres. Ils sont disponibles gratuitement. Vous pouvez les installer, les tester et les enlever de votre machine par la suite, s'ils ne répondent pas à vos besoins.

J'utilise les logiciels libres depuis 1990 et depuis 1997, je n'utilise presque plus Windows. Je n'ai jamais eu de virus, ma machine a rarement « gelé » pendant que je l'utilisais et je ne suis jamais *obligé* de faire un « reboot ».

Avec un peu de courage, vous aussi pouvez commencer à vivre une expérience similaire en laissant tomber certains logiciels commerciaux et en les remplaçant par des logiciels libres.

Calendrier

11 janvier: Réunion 262.
Thème: Espoir

12 et 13 janvier: Inscriptions aux activités d'hiver de N-D-Î-P. Nous avons besoin de volontaires pour tenir le kiosque une des deux soirées.

18 janvier: Réunion 263.
Thème: Aujourd'hui on rit!

Bonne Année!



Y'était temps qu'on fasse un party icitte!



Un tout petit verre pour moi!



Mouais, c'est pas le p'tit toast de 30 secondes habituel, là!



On fête sérieusement chez nous!



Bon, au moins ils nous régalent sérieusement aussi!



Albert, c'est pas parce que j'ai les cheveux un peu plus blancs que vous que je ferai le Père Noël à votre prochain party!



On essaie de souper, là mon grand!



Ben oui, tu pourrais être la Mère Noël de Chris!

Non, le rouge du chapeau matche pas mon veston.

S'ils me demandent à moi, je prends le bord, c'est sûr!

T'es pas sérieux? Ciboule!

Oui, mais j'ai dit à Albert qu'en plus, j'étais trop petit.

Mmmmmmmmm!



Checkez le p'tit zozieau! Il dit « À l'année prochaine! »